



Lettre d'info août 2026

Les élus et l'équipe technique de l'USEP Loire Atlantique vous souhaitent une très bonne rentrée sportive et associative et vous espèrent en grande forme pour partager de belles rencontres!

Le calendrier USEP 2026-27 est en page d'accueil sur le site de [l'USEP 44](#).





La Journée Nationale du Sport Scolaire (JNSS) aura lieu le mercredi 16 septembre, marquant comme chaque année le lancement officiel de l'année sportive scolaire (toutes initiatives menées durant la semaine autour de cette date s'inscrivent dans le cadre de la JNSS).

À cette occasion, les associations USEP locales se mobilisent pleinement pour proposer aux enfants des rencontres sportives associatives, adaptées à tous les âges et à tous les contextes. Cette journée est bien plus qu'un événement symbolique : c'est le premier temps fort de notre calendrier USEP, porteur des valeurs que nous faisons vivre tout au long de l'année.

Pourquoi participer ?

- Lancer l'année scolaire sous le signe du vivre ensemble et de l'activité physique et sportive pour tous ;
- Donner du sens à l'engagement associatif USEP, à travers une action collective et visible ;
- Créer une dynamique de projets qui pourra se prolonger tout au long de l'année.

Que vous soyez déjà adhérent à l'USEP ou non, vous pouvez organiser ou rejoindre une animation locale : rencontre interclasses, défi sportif, ateliers de découverte, jeux coopératifs... Voici quelques [ressources](#).

La Fête du Sport aura lieu le lundi 14 septembre 2026, point d'orgue de la rentrée sportive Septembre Bouge: un mois pour remettre l'activité physique et sportive au coeur du quotidien. Cette opération vise à promouvoir le sport comme levier de santé et de bien-être et de faire de l'activité physique et sportive un réflexe du quotidien.



Le dossier d'affiliation 2026-2027 est en ligne sur [notre site](#)! A nous retourner pour le 17 octobre. On vous attend!

FORMATION INITIALE DE FORMATEURS



L'USEP nationale propose un stage de Formation Initiale de Formateurs USEP (FIF) composée de :

- 2 temps en visio
- 1 module à distance
- 1 stage en présentiel.

DATES	ORGANISATION	LIEU
Mercredi 23 septembre 2026	VISIO de 18H00 à 19H30	
Du 23 septembre au 6 octobre 2026	MODULE DE FORMATION EN AUTONOMIE	
Mardi 6 octobre 2026	VISIO de 18H00 à 19H30	
Du dimanche 11 octobre à 17h00 au vendredi 16 octobre à 12H30	PRESENTIEL	CHÂTEAU DE LA TURMELIERE – OREE D'ANJOU

La participation aux 3 temps en distanciel en amont du stage sont **OBLIGATOIRES** pour participer au stage en présentiel

PUBLIC CONCERNE

Avec l'agrément des comités départementaux :

- ✓ animateurs USEP (enseignants, CPC, parents, ETAPS...)
- ✓ délégués départementaux ou régionaux USEP, chargés de mission.

Les conditions d'entrée dans le FIF

- ✓ Etre licencié USEP depuis au moins 3 ans et être impliqué dans une association USEP
- ✓ Dans la mesure du possible avoir suivi une formation d'animateurs
- ✓ Connaître le fonctionnement de l'USEP dans son département
- ✓ Connaître les valeurs et le projet de l'USEP
- ✓ Etre porteur d'un projet de réinvestissement départemental ou régional et avoir en projet d'intégrer ou d'aider à la mise en place d'une commission formation départementale ou régionale

N'hésitez pas à vous inscrire à cette formation de formateurs USEP. Tous les frais sont pris en charge et la formation étant sur le temps scolaire, les moyens de remplacement sont prévus avec l'accord de la DSDEN44. Et point fort, cette formation cette année a lieu à La Turmelière, tout près d'Ancenis. Envoyer un mail à l'USEP44 pour vous inscrire!

Un stage régional de danse vous est proposé lors des prochaines vacances d'automne. N'hésitez pas à vous inscrire!



STAGE RÉGIONAL USEP DANSE DE CRÉATION

Oser • Explorer • Créer • Partager



DU 19 AU 21
OCTOBRE 2026



CHÂTEAU DE
LA TURMELIÈRE
LIRÉ (49)

La danse de création est un formidable moyen d'expression,
de coopération et d'épanouissement.
Durant trois jours, expérimentez, créez et partagez
autour d'une pratique artistique accessible à tous !

INFOS PRATIQUES

- DATES** : du 19 au 21 octobre 2026
- LIEU** : Château de la Turmelière - Liré (49)
- PARTICIPATION** : 20 € par stagiaire
- REPAS** pris en charge
par le CRUSEP Pays de la Loire
- HÉBERGEMENT** pris en charge
par le CRUSEP Pays de la Loire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et affirmer** ses possibilités
d'improvisation et d'exploration du mouvement.
- S'ouvrir progressivement** au regard des autres
dans un climat de confiance et de bienveillance.
- S'exprimer et construire tous ensemble**
un langage artistique du corps en explorant
différents rôles :
 - Danseur
 - Chorégraphe
 - Spectateur
- S'approprier des ressources et des outils**
pour mettre en œuvre une rencontre
artistique Ten'Danse USEP.

AU PROGRAMME

- Ateliers de pratique
et d'expérimentation
- Situations d'improvisation
et de composition chorégraphique
- Échanges de pratiques
et mutualisation d'expériences
- Moments conviviaux favorisant
les rencontres et le partage entre
les départements des Pays de la Loire

POUR QUI ?

- Enseignants, conseillers pédagogiques,
délégués USEP et acteurs associatifs
souhaitant développer des projets artistiques
et corporels avec les enfants.

Bouger, Créer,
Partager !



INSCRIPTION

Scannez le QR Code
pour vous inscrire
via le formulaire en ligne.

INSCRIPTION AVANT LE
VENDREDI 25
SEPTEMBRE 2026 !



En cas de question, se rapprocher du délégué USEP de votre département.

Cette offre s'adresse à tous les licenciés USEP...n'hésitez pas à en profiter!



