



## ***Lettre d'info Mai 2026***

---

### **L'USEP 44 mise à l'honneur!**

Diffusé sur le site de l'USEP nationale, un article met en exergue le succès des rencontres ACTE en Loire Atlantique et interroge les acteurs sur les clés de leur réussite et les freins rencontrés. Un article intéressant qui met en valeur le dynamisme certain des acteurs de l'USEP 44:


<https://www.usep.org/actualites/les-cles-du-succes-de-loperation-acte-en-loire-atlantique/>



**Le jeu sportif du mois!**

# Le Carré infernal

DRIBLER, LANCER



**Prépare ton matériel**

**Fabrique** un pochoir !

Dans du carton épais pour identifier les angles de ton carré.

- Fais 5 grands pas pour mesurer les côtés de ton carré.
- Des craies.
- 1 sablier ou un chronomètre.
- Un ballon.

**Règle du jeu**

**Parcours** le plus vite possible les 4 côtés :

- En tenant le ballon à la main.
- En driblant.
- En lançant le ballon et en le rattrapant.
- En driblant à nouveau.

**Tout seul**

- Réalise un maximum de tours en 1 minute, puis en 2 minutes...

**A deux**

- Chacun se positionne sur un angle opposé du carré.
- Essayez de vous rattraper en respectant les consignes de déplacement !

**A quatre**


- Chacun se positionne sur un angle différent.
- Le premier qui revient à son point de départ a gagné !

**Relève les défis**

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**


**Voici quelques pistes :**

- En équipe, un camarade placé à chaque angle du carré.
- En relais.



A ton âge, pour être en bonne santé, il est conseillé d'équilibrer ton alimentation en faisant **4 REPAS par jour** :

Le petit déjeuner - Le déjeuner - Le goûter - Le dîner



Le sport scolaire de l'École publique

Toutes ces ressources sont accessibles sur le site de l'USEP44, n'hésitez pas à aller y jeter un oeil!

## Le P'tit Tour a 30 ans!



Initialement, le P'tit Tour à vélo USEP est parti de Blois le 28 mai 1996 pour s'achever 4 semaines plus tard au Futuroscope de Poitiers. Trente ans plus tard, l'USEP est devenue un acteur majeur du Savoir Rouler à Vélo et développe des actions éducatives à travers le territoire ligérien. A l'heure du

développement des mobilités douces, le P'tit Tour prend tout son sens et sa trentième édition fera l'objet d'évènements mémorables du 1er mai au 3 juillet avec le soutien des parrains et marraines, Sébastien Bichon, Audrey Cordon-Ragot, Violette Boutrolle, Marion Rousse...

Plus d'infos sur:

<https://www.usep.org/actualites/>

---

## La tombola a fait des heureux!

Grâce au soutien des comités sportifs départementaux, les lots de la tombola ont permis aux heureux gagnants de vivre des expériences fortes comme en témoigne le commentaire de la maman d'Alban du secteur d'Ancenis:

*Merci beaucoup pour les places! :-)*

*Nous avons bien profité avec Alban, Hugo et sa maman. Nous avons découvert l'Hermine de Nantes, la salle de basket de la Trocardière, l'ambiance dans la salle. Il y avait même un concert après le match, de Naza! Les garçons ont joué à mettre des paniers sur une structure qui avait été mise à disposition pour les enfants.*

*Nous avons passé un bon moment et cela nous a permis de faire connaissance entre mamans.*

*Merci!*



## Soirée d'échange et d'information

Une soirée d'échange et d'information au sujet des activités de l'USEP dans les écoles publiques, des rôles et soutiens des amicales laïques se tiendra le **jeudi 28 mai à la salle de l'amicale laïque de Bouguenais à 18h30.**

Animé par Pierre-François PAPIN, président de l'AL de Bouguenais, Hortense VOLLAIRE, chargée de mission vie associative de la FAL 44 et Florence GOUEL, déléguée départementale USEP 44, cet évènement est l'occasion de discuter et partager des expériences autour des actions menées et perspectives envisagées sur le territoire.

Votre présence et votre contribution seront précieuses pour enrichir les échanges et renforcer la dynamique collective autour de ces activités éducatives et sportives.

---

### Le mois de mai à l'USEP...

				VI	J 2	D 3
<b>L 4</b> Rencontre ACTE pour les cycles 3-Pont St Martin	<b>M 5</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2-Rezé et Nantes	<b>Me 6</b> Comité directeur à Nantes  Commission formation sur le Hors-jeu	<b>J 7</b> Intervention R. Gallen à l'école des Treilles à Vertou  Rencontre ACTE pour les cycle 1 avec classe encadrante-La Haye Fouassière et pour les cycles 3 à Nantes	<b>V 8</b>	<b>J 9</b>	<b>D 10</b>
<b>L 11</b> Rencontre ACTE pour les cycles 3-Prinquiau	<b>M 12</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2-St Sébastien sur Loire et pour les cycles 3 à St Julien de Concelles	<b>Me 13</b>	<b>J 14</b>	<b>V 15</b>	<b>J 16</b>	<b>D 17</b>
<b>L 18</b> Intervention A. Le Morvan à l'école Mme De Sévigné-Ancenis/ St Géréon	<b>M 19</b> Intervention A. Racineux à l'école Rebérioux- St Nazaire  Rencontre P'tit Tour à vélo pour les cycles 1 à Vertou	<b>Me 20</b>	<b>J 21</b>	<b>V 22</b>	<b>J 23</b>	<b>D 24</b>
<b>L 25</b>	<b>M 26</b> Formation des animateurs périscolaires à St Michel Chef	<b>M 27</b>	<b>J 28</b> Réunion d'information pour les écoles du secteur Bouguenais/ Le Pellerin avec la FAL44 et l'AL de Bouguenais	<b>V 29</b>	<b>J 30</b> Journée conviviale à St Nazaire	

Les rencontres mentionnées en vert concernent les athlètes de la Team 44. Vous trouverez plus d'infos sur ce digipad: <https://digipad.app/p/1165387/281ea3ff9bbcd>



Les heureux gagnants recevront leurs lots au cours du mois. Merci à tous pour votre participation!



