



L'USEP 44 vous souhaite une bonne année 2026 et le plein de réussite dans vos projets!

Lettre d'info Janvier 2026

Une intervention comme sur des roulettes à l'école Urbain Le Verrier de Nantes!

En partenariat avec le SDJES 44, les CM2 de l'école Urbain Le Verrier de Nantes ont pu bénéficier d'une initiation à la pratique de la glisse en rollers menée par Nordine Saïdou, ancien athlète de haut niveau. Tout d'abord, chaque élève s'est essayé à rouler-glisser à travers des ateliers de vitesse et de déplacements en virages. Dans un second temps, les différents groupes ont pu poser leurs questions à Nordine Saïdou à propos de son parcours et de sa carrière d'athlète de haut niveau.

Des réaménagements de cours à Nantes: l'USEP accompagne les projets.

Dans le cadre du réaménagement de leur cour, deux écoles nantaises bénéficient de plusieurs interventions des éducateurs sportifs de l'USEP afin que les temps récréatifs et périscolaires soient actifs, dans un climat apaisé.

En partenariat avec la Ville de Nantes, les enfants profitent ainsi des jeux issus des fiches ressources liées à des jeux traditionnels anglais et aux 40 fiches-jeux pour bouger quotidiennement tout en s'amusant (ressource USEP nationale)

Le jeu sportif du mois!

L'échiquier

Prépare ton matériel

Fabrique ton pochoir !

- Découpe dans du carton épais, un carré de 30 cm de côté. Ce sera plus facile pour tracer ton échiquier !
- des craies.
- 2 cônes.
- 1 sablier ou chronomètre.

Seul

- Comme le FOU, réalise ton record de nombre de passages avec ce mode de déplacement en une minute... Utilise un sablier ou un chronomètre !

À deux, à trois

- Réalise des records en vous relayant : après 2 enchaînements, un co-équipier prend le relais... sur un temps de 3 minutes, 5 minutes...

Règle du jeu

Saute en respectant le mode de déplacement de chaque pièce de l'échiquier (Fou, Tour, Cavalier).

- Enchaîne 2 passages sur un même mode de déplacement (saut pieds joints devant, saut sur un pied sur le côté ou en diagonale) le plus rapidement possible sans te tromper.
- D'abord en mode FOU, puis en mode CAVALIER et enfin en mode TOUR.

À deux

- Effectuez, chacun votre tour, le plus de passages sur un même mode de déplacement.
- Chacun défie l'autre, en lui indiquant un mode de déplacement... un nombre de passages.

Relève les défis !

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici quelques pistes :

- Ajoute des carrés pour agrandir ton échiquier en longueur et en largeur.
- Jouez à 2 en face à face.



Le sport scolaire de l'École publique

Toutes ces ressources sont accessibles sur le site de l'USEP44, n'hésitez pas à aller y jeter un oeil!

Formation Coopérer/ S'opposer: Avec ou contre?

Une formation USEP Coopérer/S'opposer pour tous les cycles se tiendra dans le cadre des « mercredis de l'USEP 44 » le mercredi 11 février prochain de 14.00 à 17.00.

La formation cycle 1 se déroulera à Vertou (lieu précisé ultérieurement), tandis que les

cycles 2 et 3 se retrouveront au
gymnase de la Chesnaie à
Basse Goulaine.
121 classes inscrites soit près
de **3000 élèves de 3 à 11 ans**
!!!

**Agathe GUILLEMOT, vice-championne du
monde en relais de cross country!**

Lors des championnats du monde de cross-
country organisés en Floride, Agathe
GUILLEMOT et l'équipe ont remporté la
médaille d'argent sur l'épreuve du 4X2000m!
Bravo à eux, et n'hésitez pas à féliciter
Agathe sur son Instagram: "agatheguillemot"

Le mois de janvier à l'USEP...

J 1	V 2	S 3	D 4			
L 5 O'est la rentrée !	M 6	Me 7	J 8 Intervention 1 cour de l'école de Maison Neuve-Nantes	V 9	S 10	D 11
L 12	M 13	Me 14	J 15 Intervention 2 cour de l'école de Maison Neuve-Nantes	V 16 Groupe de travail Danse cycle 1 à la circonscription de St Sébastien sur Loire-Matin	S 17	D 18
L 19	M 20	Me 21 Webinaire Laïcité à destination des enseignants- Après-midi	J 22 Intervention JC Marquestaut à l'école J. Ferry de St Mars la Jaillé Intervention 3 cour de l'école de Maison Neuve-Nantes	V 23 Commission finances et bureau USEP 44 en visio de 17h30 à 19h30	S 24	D 25
L 26	M 27	Me 28	J 29 Commission formation « Coopérer/ S'opposer » -St Nazaire Intervention 4 cour de l'école La Beaujoire-Nantes	V 30	S 31	

À RETENIR!

Une tombola USEP 44 est mise en place afin de soutenir les différents projets, d'aider à l'achat de matériels... : 30% des bénéfices seront directement reversés aux secteurs! Vous trouverez toutes les informations sur le site de l'USEP 44: <https://usep44.org/grande-tombola-de-lusep-44/>



Notre dernière lettre d'info contenait une erreur: en effet, le lieu de la formation Danse cycle 1 **n'est pas** la Bernerie en Retz mais il reste encore à être défini! Soyez patients, vous en saurez plus très prochainement...

