

## Rencontre avec deux para-athlètes



*Les para-athlètes et les élèves de l'école Alexandre Bernard*

Le vendredi 3 avril 2026, à l'école Alexandre Bernard, sont intervenus 2 athlètes : Ceuzinha GOMES SA et Madjid MEHANDIA pour la Semaine Olympique et Paralympique. Ils ont tous les deux une déficience intellectuelle et souhaitent nous parler du sport adapté.

Ceuzinha a été championne du monde de l'heptathlon en 2023 à Vichy. Elle adore le 100 m haies. Avant l'athlétisme, Ceuzinha a fait du foot et de la gym. A 14 ans, elle a découvert l'athlétisme qu'elle apprécie car elle aime faire des épreuves différentes. Elle est originaire de la Guinée Bissau en Afrique et elle est arrivée en France à 12 ans. Son idole est Marie-Josée-Pérec. Elle aime se comparer à un cheval. Quand des concurrentes la taquent, ça la rend plus forte et ça lui donne envie de se battre. Elle n'a pas participé aux Jeux Paralympiques car elle n'a pas

été qualifiée au 400 mètres. Elle s'entraîne une semaine sur deux et la deuxième semaine, elle travaille dans la restauration (aide cuisinière).

Madjid faisait partie de l'équipe de France de basket adapté mais maintenant il est arbitre national et agent de sécurité. Il a découvert le basket à 5 ans. Quand on lui a demandé ce qu'il aimait dans son sport, il nous a répondu « *Ce que je préfère dans le basket c'est mettre des paniers.* » Le basket adapté se joue avec des règles et des actions de jeu plus simples.

Ils font tous les deux, partie de la TEAM 44 de l'USEP et se déplacent dans les écoles pour sensibiliser les élèves au handicap invisible et montrer qu'avec une déficience intellectuelle, on peut être de grands sportifs et de grands champions.

*Daphné et Alice*