



## ***Lettre d'info Mars 2026***

---

### **A l'approche de la Semaine Olympique et Paralympique, les interventions de la Team 44 se multiplient**

#### **Ensemble, engagés pour la SOP !**

Organisée du lundi 30 mars au samedi 4 avril, la SOP voit fleurir les projets sportifs au sein des territoires et des écoles. En ce sens, nombre d'écoles ont sollicité l'intervention d'athlètes de haut niveau afin qu'ils témoignent de leur parcours et insistent sur l'importance d'un mode de vie actif et d'une pratique physique régulière. Les échanges lors de ces interventions sont toujours très enrichissants.

Par ailleurs, vous trouverez des ressources intéressantes sur le site: <https://generation2024.franceolympique.com/>. N'hésitez pas à aller les consulter!



**Le jeu sportif du mois!**

# Balle au mur duo



## Prépare ton matériel

- Une balle.
- Deux plots.
- Un sablier ou un chronomètre.

## Règle du jeu

### Marquez le maximum de points en cinq minutes

- Le premier joueur lance la balle contre le mur puis se place derrière la colonne. Tour à tour les joueurs suivants la frappent avec la paume de la main après qu'elle ait fait un rebond au sol.
- Un seul rebond est autorisé.
- 1 point est inscrit chaque fois que la balle rebondit sur le mur.

### A deux

- A deux, côte à côte, en frappant la balle chacun votre tour, inscrivez le maximum de points consécutifs.

### A plusieurs

- A plusieurs, réalisez votre record par équipe et lancez un défi à d'autres camarades de la classe ou de l'école.

## Relève les défis

### Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

#### Voici quelques pistes :

- Sur l'espace : trace au sol une zone interdite au rebond.
- Sur le matériel : change de balle.
- Sur la motricité : tape dans tes mains avant de renvoyer la balle, fais un tour sur toi-même...



Toutes ces ressources sont accessibles sur le site de l'USEP44, n'hésitez pas à aller y jeter un oeil!

## Des actions à mettre en valeur!

La 17ème édition des Semaines d'Education contre le racisme et toutes les formes de Discrimination a démarré depuis le lundi 2 mars ! C'est parti pour un mois d'initiatives, de rencontres, d'échanges et d'actions de sensibilisation sur notre territoire.

Au programme : atelier, ciné débat, conférence, débat, exposition, manifestation, podcast, sensibilisation et formation, spectacle...

Plus d'information sur le programme ici: <https://secd44.org/>  
Nous avons hâte de vous rencontrer lors de ces événements !



## Retour sur...la formation "Avec ou contre, toujours ensemble".



La formation "Avec ou contre, toujours ensemble" pour l'ensemble des cycles s'est déroulée le mercredi 11 février au gymnase de La Chesnaie à Basse Goulaine. Une trentaine d'enseignants ont ainsi pu expérimenter et discuter autour d'ateliers issus de la ressource nationale:

<https://www.usep.org/operations/avec-ou-contre-toujours-ensemble/>

Une après-midi enrichissante qui aura permis de préparer au mieux les rencontres des prochaines périodes.

## Coup de projecteur sur...

- La mise en place d'une rencontre USEP inter départementale et inter régionale avec 6 classes des départements du 35,44 et 56

autour de l'activité hand ball: le 16 mars à Ste Marie dans le 35, en partenariat avec le Comité départemental de Hand ball. Une première pour nos 3 départements qui oeuvrent pour que les petites communes limitrophes puissent aussi bénéficier des activités USEP ! D'autres projets sont à venir en fin d'année scolaire...

- À l'occasion des 120 ans de la loi de 1905, 30 classes de Loire-Atlantique ont relevé le défi de l'équipe laïcité Valeurs de la République : créer des figures d'acroport illustrant l'égalité filles-garçons et réaliser une affiche présentant le résultat de leur travail. La vidéo est à consulter ici: <https://www.ac-nantes.fr/defi-laicite-des-figures-pour-l-egalite-entre-les-filles-et-les-garcons-128707>



---

**Le mois de mars à l'USEP...**

<b>L 2</b> Bureau USEP au siège départemental	<b>M 3</b>	<b>Me</b> <b>4</b>	<b>J 5</b> Intervention M. Maurel dans les écoles J. Brel de Soudan et Les Rochettes de St Julien de Vouvantes  Rencontre athlétisme pour les cycles 1 à Geneston  Finalisation ressource Danse cyle 1	<b>V 6</b> Rencontre jeux traditionnels anglophones pour les cycles 2 à La Bernerie en Retz  Rencontre ACTE pour les cycles 3-Ancenis  Rencontre athlétisme pour les cycles 2- Le Temple de Bretagne	<b>S 7</b>	<b>D 8</b>
<b>L 9</b> Rencontre gymnastique pour les cycles 2- Sautron	<b>M 10</b> Rencontre pétanque pour les cycles 2- Sautron  Interventions A. Racineux à l'école des Courfils à Bouée et J. Da Costa à Rébérioux-St Nazaire	<b>Me</b> <b>11</b>	<b>J 12</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2 et 3 à Varades  <b>Comité directeur            à 17h45 à l'école            A. Bernard à            Ancenis</b>	<b>V 13</b> Intervention E. Cordier à l'école P. Fort de St Brévin  Rencontre ACTE pour les cycles 2 et 3 à St Herblon	<b>S 14</b>	<b>D 15</b>
<b>L 16</b>	<b>M 17</b> Rencontre « Ptis bouge tout partout » pour les cycles 1 à Ancenis	<b>Me</b> <b>18</b>	<b>J 19</b>	<b>V 20</b> Rencontre orientation à Prinquiau	<b>S 21</b>	<b>D 22</b>
<b>L 23</b> Intervention N. Saïdou à l'école des Agenêts- Nantes	<b>M 24</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2 et 3 à Belligné  Intervention N. Saïdou à l'école des <del>Agenêts-</del> Nantes	<b>Me</b> <b>25</b>	<b>J 26</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2 et 3 à Teillé	<b>V 27</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2 à La Chevrolière et au Bignon	<b>S 28</b>	<b>D 29</b>
<b>L 30</b> Interventions de la Team 44 dans plusieurs écoles du 44	<b>M 31</b> Rencontre ACTE pour les cycles 2 et 3 à Gotha-Ancenis					



**Merci!**

Plus de 8000 tickets ont été commandés par les écoles ligériennes pour la tombola USEP 44! Merci à tous pour votre mobilisation!

---

**À RETENIR!**




# Samedi 30 mai à St Nazaire

Venez vivre une journée sportive et conviviale  
organisée par l'USEP 44 avec et pour les grands




## Au programme :

10h30 : Accueil vitaminé

11h00 : Randonnée sur la côte

13h00 : Restauration (stands et buvette sur place)

14h : Rencontres sportives encadrées par la Team Anim

19h : Apéritif et repas partagés

*Animations musicales en soirée*






DANS VOTRE SAC :

Votre plus beau sourire et une tenue de sport  
Du salé et du sucré pour le repas partagé du soir  
De l'eau, crème solaire et lunettes

*Possibilité de venir s'amuser en famille avec conjoints et enfants*

INFOS PRATIQUES

L'USEP 44 vous donne rendez-vous **le samedi 30 mai 2026, à Saint-Nazaire**, pour une journée placée sous le signe de la convivialité, du partage et du plaisir de bouger ensemble !

Nous vous accueillerons dès **10h30 à l'école Curie**, avant de partir ensemble, à **11h**, pour une **randonnée sur la côte**. À midi, un **stand restauration et buvette** sera à disposition pour reprendre des forces et échanger en toute simplicité.

L'après-midi sera animé par la Team anim de l'USEP 44, avec des activités sportives variées et accessibles à tous.

Et parce qu'une journée conviviale se termine en beauté, nous prolongerons la soirée par un repas partagé ponctué d'animations musicales.

Conjoints et enfants sont les bienvenus, tout comme les collègues non usépiens à qui vous souhaiteriez faire découvrir l'esprit USEP.

Pour nous permettre d'organiser au mieux cette belle journée, merci de vous **inscrire avant le 3 avril 2026** via le formulaire suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchaNmGikTTX9kGDKCbHhswq051TnJMimo6uU1607e6vfVZcw/viewform?usp=header>

