

Lettre d'info Avril 2026

EN ROUTE VERS UNE AVENTURE EDUCATIVE !

Joseph Gandrieau, professeur agrégé d'EPS et chercheur associé à l'Université de Nice est parti le 16 mars en expédition dans le Grand Nord canadien. Elle constitue le support d'un programme éducatif sur la thématique de la transition écologique, des cahiers pédagogiques sont publiés chaque semaine.

Il s'agit de cahiers illustrés, pensés pour les enseignants de cycle 3. Ils peuvent être utilisés en classe et sont téléchargeables sur le site internet dédié à l'expédition :

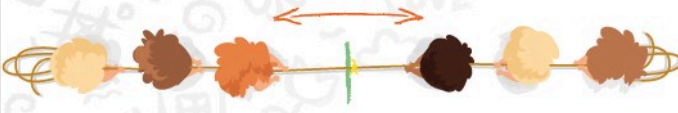
<https://www.corps-boreal.com/>



Le jeu sportif du mois!

TIRER, S'ÉQUILIBRER

Tire-corde



Prépare ton matériel

- 1 corde de 10 mètres.
- 1 craie pour tracer au sol la ligne de séparation des deux camps.
- 1 foulard accroché au milieu de la corde.

Règle du jeu

À deux, face à face

- Placez-vous, chacun d'un côté du foulard, les mains sur la corde. Le foulard est positionné juste au-dessus de la ligne au sol.
- Au signal, tirez sur la corde pour amener l'adversaire dans votre camp.
- Jouez en plusieurs manches et comptabilisez chacun vos réussites !

En équipes de 2, de 3...


- Les joueurs de chaque équipe se placent les uns derrière les autres de chaque côté de la corde.
- Organisez-vous collectivement pour tirer l'équipe adverse dans votre camp.
- Jouez en plusieurs manches et comptabilisez les réussites de chaque équipe.

Relève les défis !


Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

Voici une piste :

- Un nombre d'équipiers plus important.



Fais-toi **confiance** pour réussir, **essaye** encore et encore... Reste **motivé(e)**, c'est bon pour **progresser**!



Le sport scolaire de l'École publique

Toutes ces ressources sont accessibles sur le site de l'USEP44, n'hésitez pas à aller y jeter un oeil!

Bravo à nos 2 éducateurs!

Les deux champions sont tout sourire et pour cause...ils viennent d'obtenir leur BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) et peuvent désormais surveiller des activités aquatiques. Il est donc possible d'envisager des rencontres sportives associatives autour des activités aquatiques. Félicitations pour ce nouveau diplôme!



Retour sur...la Semaine Olympique et Paralympique

La 10^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) a été officiellement lancée le lundi 30 mars au collège Victor Schoelcher de Lyon en présence d'Édouard Geffray, ministre de l'Éducation nationale, Marina Ferrari, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, Amélie Oudéa-Castéra, présidente du CNOSF, Marie-Amélie Le Fur, présidente du CPSF, Véronique Moreira, vice-présidente du CNOSF en charge de l'Education, Edgar Grospron, président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques des Alpes Françaises 2030, et Marie Bochet, marraine de la Semaine Olympique et Paralympique 2026.

Cette semaine a permis de mettre l'accent sur l'importance de l'activité physique pour les jeunes générations notamment. De nombreuses actions ont été mises en place dans les écoles ligériennes, certaines d'entre elles ont également pu bénéficier d'interventions d'athlètes de la Team. Comme d'habitude, les échanges ont été très enrichissants!



Coup de projecteur sur...

- La formation Danse à ciel ouvert: cour et jardin, à destination des cycles 1 s'est tenue le mercredi 1er avril à St Julien de Concelles. Seize participantes ont pu découvrir des mises en oeuvre artistiques proposées par Sylvie et Caroline. Une après-midi enrichissante!
- La journée dédiée à l'EPS dans le premier degré, le vendredi 20 mars à Nantes, qui a rassemblé les acteurs pédagogiques autour des projets de nouveaux programmes, en soulignant son rôle central dans la formation des élèves. L'USEP a pu mettre en place une séance SRAV dans une école nantaise lors de cette journée. Plus de précisions sur le site académique: <https://www.ac-nantes.fr/une-journee-dediee-aux-apprentissages-moteurs-fondamentaux-128784>
- Les rencontres USEP se multiplient à travers le département. Les activités issues de la thématique Avec ou Contre, Toujours Ensemble représentent des moments forts vécus par les enfants lors de ces rencontres. Les élèves de l'école Couprie de La Chevrolière ont ainsi pu retranscrire leurs impressions à l'issue de ces rencontres. Bravo à eux!

Nos rencontres sportives avec l'USEP - EEPU Couprie

Coopérer et s'opposer, c'est faire du sport, c'est jouer ensemble et empêcher l'adversaire, c'est s'aider et apprendre à se connaître et c'est faire le travail en équipe.

Si j'étais un atelier USEP, je serais celui des "poules/renards/vipères" ... parce qu'on devait s'affronter, parce que j'ai esquivé les poules, parce que j'ai réussi à attraper 3 personnes à la fois, parce que j'aimais courir, parce que c'était marrant, parce que nous jouons tous ensemble.

Si j'étais un atelier USEP, je serais le "kinball" ... parce que j'aime bien manipuler et lancer le gros ballon.

Si j'étais un atelier USEP, je serais le "trifoot" ... parce que j'aime bien le football.



Les CE1-CE2 de la classe de Julie

Vendredi 27 mars, notre classe a participé à une rencontre USEP sur le thème « coopérer, s'opposer ». Nous avons retrouvé deux classes : une de Geneston et une de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu au complexe sportif de la Chevrolière. Nous y avons réalisé six ateliers différents : passe à cinq, balle au capitaine, basket assis, jeu avec kinball, jeu avec un parachute et jeu de la queue du dragon. C'était un chouette moment où nous avons appris qu'il était plus facile de gagner en coopérant.



Les CP-CE1 de la classe d'Evanne



Les ateliers sportifs se sont déroulés dans la joie et le respect, et ont permis à chacun de vivre des moments de partage et de convivialité.

Les CP de Laure et Mme Marché à La Chevrolière

Le mois d'avril à l'USEP...

pour leurs contributions à la grande tombola organisée par l'USEP! Ce fut une belle réussite!

