

Mazurka (nouveau 2024)

Formation de la danse : Danse en couple qui est difficile mais qui sera proposée en ligne pour les enfants.

Le pas de mazurka sera remplacé par un pas de polka.

Elle alterne 3 parties :

Au départ, les danseurs se placent en ligne. Elle se danse en 4 mesures à trois temps

1ère partie :

1^{ère} mesure :

Déplacement vers la gauche en pas-de polka (1-2-3) : 3 pas (G-D -G)

2^{ème} mesure :

Déplacement vers la droite en pas-de polka (1-2-3) : 3 pas (D-G-D)

3^{ème} mesure:

1/4 de tour vers la gauche en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G)

-4^{ème} mesure :

1/4 de tour vers la droite en pas-de polka (1,2,3) 3 pas (D-G-D)

2ème partie :

1^{ère} mesure :

Déplacement vers la gauche en pas-de polka (1-2-3) : 3 pas (G-D -G)

2^{ème} mesure :

Déplacement vers l'arrière en pas-de polka (1-2-3) : 3 pas (D-G-D)

3^{ème} partie:

Déplacement vers l'avant en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G)

-4^{ème} partie :

Déplacement vers la droite en pas-de polka (1,2,3) 3 pas (D-G-D)

3ème partie : tour complet

1^{ère} mesure :

1/4 de tour vers la gauche en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G)

2^{ème} mesure :

1/4 de tour vers la gauche en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G) (soit 1/2 de tour)

3^{ème} partie:

1/4 de tour vers la gauche en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G) (Soit 3/4 de tour)

-4^{ème} partie :

1/4 de tour vers la gauche en pas-de polka (1,2,3):3 pas (G-D -G) (tour complet)