

Bal de Rhuys

Formation de la danse : Chaîne courte de 4 danseurs alternant garçons, filles (ou plus en fonction de l'effectif de la classe). Les chaînes sont indépendantes et évoluent librement dans la salle.

Elle alterne deux parties :

1. Un déplacement en petite chaîne en pas des écoliers
- 2- Un frappé des pieds en petite ronde

Les pas de base pour démarrer dans l'activité

Au départ, les danseurs se placent en chaîne de 4 en se donnant une seule main .

1^{ère} partie : Promenade en pas d'écoliers (sautillé en alternant pied droit , pied gauche) sur 16 temps

2^{ème} partie : Les danseurs ferment la chaîne pour former une petite ronde :

Frappés des pieds

Temps 1: On saute sur ses deux pieds

Temps 2 : On saute sur le gauche, le pied droit balance vers la gauche en croisant devant la jambe gauche.

Temps 3 : On saute sur les deux pieds

Temps 4 : On saute sur le pied droit, le gauche balance vers la droite en croisant devant la jambe droite.

A faire 4 fois l'ensemble des pas.

Alterner ainsi les 2 parties jusqu'à la fin

Variantes cycle 2 ou 3 selon « expertise » des danseurs

- Pour la formation des chaînes : Les filles sont au milieu ,les garçons au début et à la fin de la chaîne.

G 1, F1, F2, G2

- A la fin de la partie 1, La F2 va se placer à la droite de G2 pendant que la chaîne se referme. On alterne ainsi garçons, filles pour la deuxième partie.

Puis la F2 reprend sa place à la gauche du G2. La promenade repart