

8 - Lâcher le guidon

Objectif (s)

Etre capable de signaler et réaliser un changement de direction.

Descriptif

Dans un couloir, puis dans un slalom, lâcher la main du côté du cône.

Aller jusqu'au bout du cône avec le bras tendu puis changer de bras.

Selon la mobilité des enfants, ils peuvent, au départ, utiliser le bras qu'ils souhaitent ; ensuite, instaurer une règle.

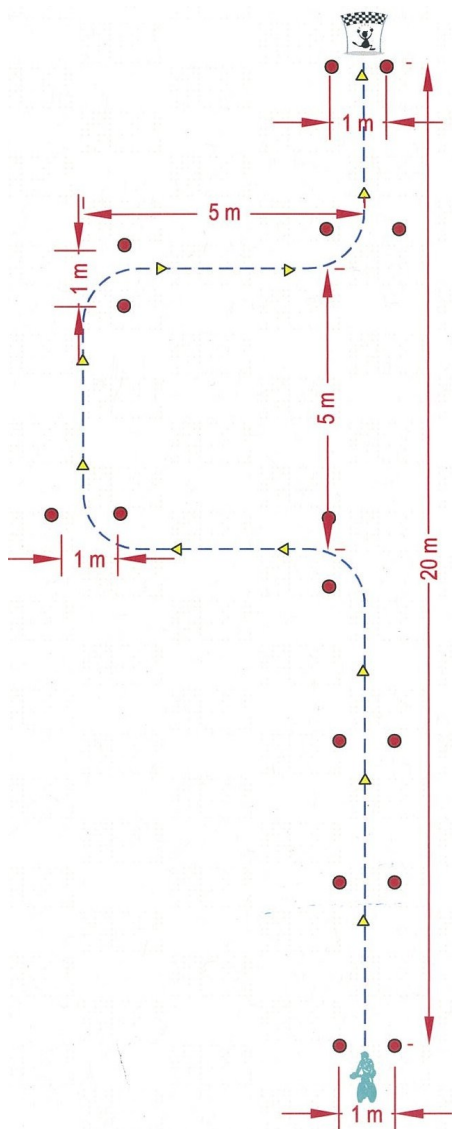
Matériel

● cônes (16)

marquage au sol

Surface de l'atelier

25 m x 10 m



cycliste



trajectoire



cône (s)



Arrivée

Observation (s)

Atelier générant des chutes.

Habituer les enfants à montrer la direction avec le doigt.

Progression pédagogique

1

2

3