

LE P'TIT



...de L'INFO

Numéro 48

Revue de tweets et d'articles de presse

~RETROS'USEP~

Saison 2022-2023

DECEMBRE



Loire-Atlantique **Le Pellerin** Ici ... & ailleurs...



Vendredi 30 décembre 2022

Bien être, santé mentale et réussite

<https://t.co/WOHXD5hM4x>



Jeudi 29 décembre 2022

Taekwondo et phryge



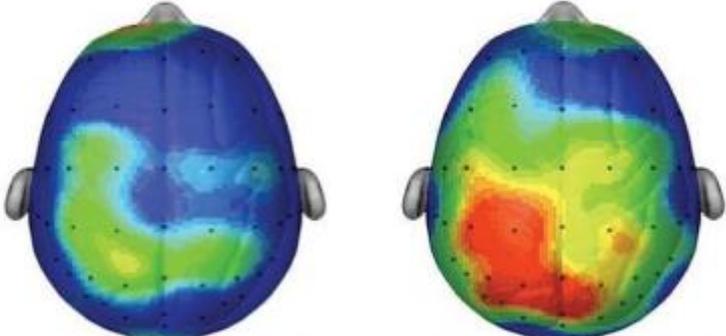
2

Alors on attend quoi ?

<https://t.co/p2Z3bkIDf8>

 **Jacques Brouleau** @JacquesBrouleau · 29 déc. ...

Rien à ajouter face à ce constat visuel de l'activité du cerveau après l'exercice physique.
Les performances des enfants en français et mathématiques sont bien meilleures après l'exercice physique.
Pr Claire Mounier-Vehier.
m.facebook.com/story.php?stor...



After 20 minutes of sitting quietly **After 20 minutes of walking**

Research/scan compliments of Dr. Chuck Hillman, University of Illinois

4 982 35 64

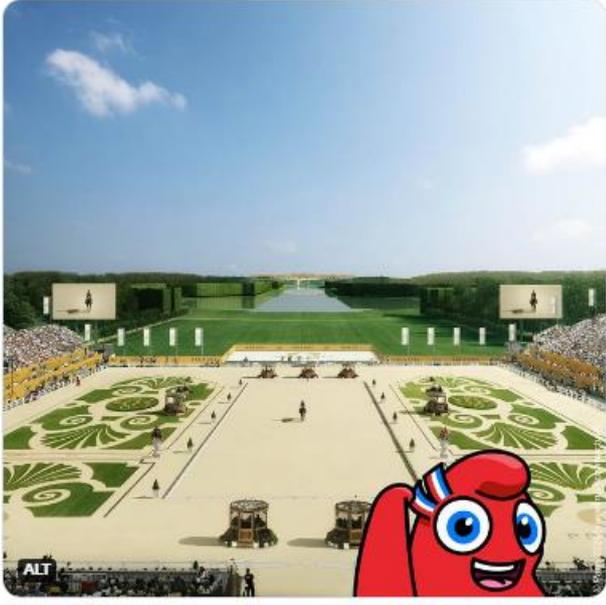
3

Mercredi 28 décembre 2022

Cheval et Phrygrie

 **Paris 2024** @Paris2024 · 28 déc. ...

- Equestrian comprises 3 disciplines at the Games : Eventing, Dressage and Jumping
- Men and women compete on equal terms.
- A magnificent venue : the Chateau de Versailles



The FEI

18,3k 1 15 81

4

Paris 2024  @Paris2024 · 28 déc. ...

This, madame, is in Versailles !

 From July 27th to August 6th
 Chateau de Versailles

Olympic Games ticketing is now open!
Sign up before January 31st 2023
tickets.paris2024.org/en/



ALT

The FEI et The Olympic Games

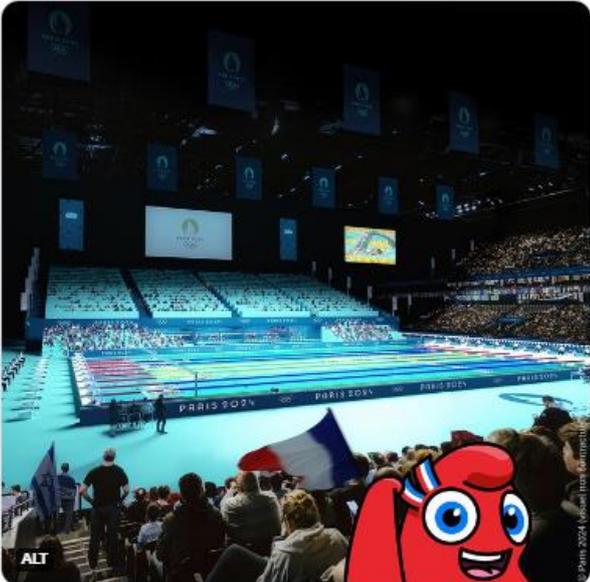
 27,2 k  5  29  111 

Mardi 27 décembre 2022

Dans l'eau avec les Phryges !

Paris 2024  @Paris2024 · 27 déc. ...

- 49 events and 5 disciplines: swimming, artistic swimming, water polo, diving and marathon swimming
- The River Seine will host the marathon swimming event
- A 50m long pool for swimming



ALT

World Aquatics

 19,8 k  3  14  72 

5

Paris 2024 @Paris2024 · 27 déc.
Let's introduce Aquatics with our #Paris2024 Olympic Mascots 🏊🏻🏊🏻

📅 From July 27th to August 11th
📍 Aquatics Center & Paris La Defense Arena

Olympic Games ticketing is now open!
Sign up before January 31st 2023
tickets.paris2024.org/en/



ALT

World Aquatics

👁️ 31,3 k 💬 5 ↻ 40 ❤️ 149 📤

<https://t.co/Gm4MWjH85b>

🔄 Vous avez retweeté

1jourfactu @1jourfactu · 27 déc.
Des enfants écrivent un abécédaire pour parler de leurs droits.

👉 ow.ly/mBU750MagLx

#droitsdesenfants #bidonville



👁️ 💬 🔄 5 ❤️ 5 📤

Lundi 26 décembre 2022

Ça roule pour les Phryges !

6

Paris 2024 @Paris2024 · 26 déc.

Street event takes place on a 'street-like' course.
The athletes have 2x 45-second runs and 5 best tricks on the obstacle of their choice to carry out.



World Skate Skateboarding

19 k 1 8 37

Paris 2024 @Paris2024 · 26 déc.

New spot in town : la Concorde will host the skateboarding event in 2024!

- July 27th and 28th
- August 6th and 7th
- La Concorde
- 8 sessions

Olympic Games ticketing is now open!
Sign up before January 31st 2023
tickets.paris2024.org/en/



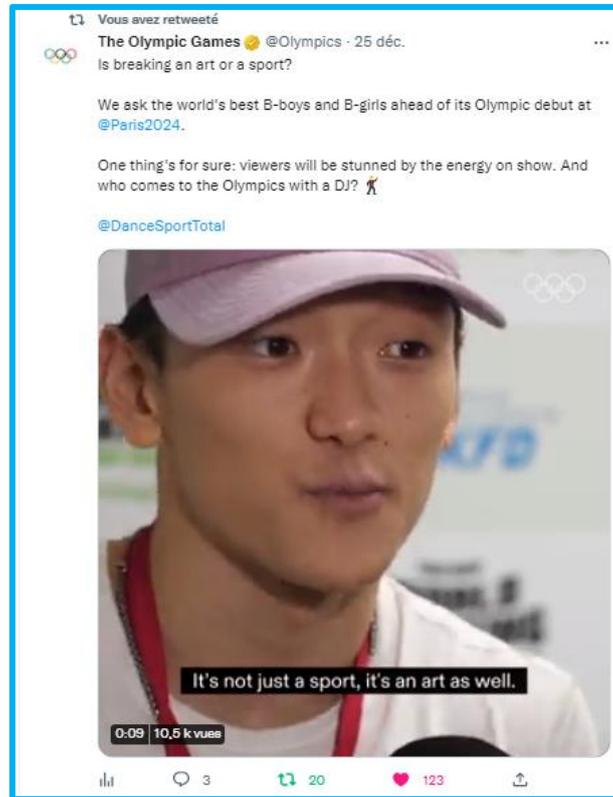
World Skate Skateboarding

37,3 k 3 20 70

Samedi 25 décembre 2022

Breaking: sport et/ou Art?

<https://twitter.com/i/status/1606968072216219649>



7

Jeudi 22 décembre 2022

C'est mieux !

<https://t.co/GRsoX3MGoa>



Breaking hip hop : rubrique à découvrir sur le site FFD

<https://t.co/BuFsuZORKt>



Mercredi 21 décembre 2022

Ne manquez pas le n°3 : l'USEP y a sa place !

<https://t.co/AG9N7ilqcg>



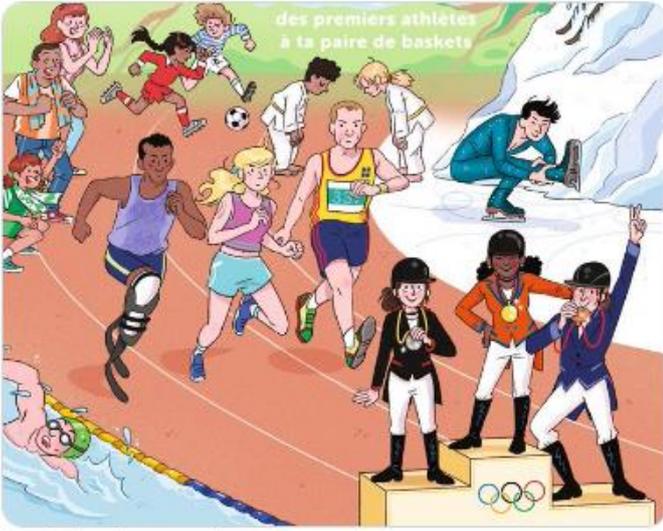
<https://t.co/5UsF8dRdBH>

Histoire de lire!

Vous avez retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale - 21 déc. ...

Une idée cadeau et un usuel pour la classe: «L'histoire du sport, des premiers athlètes à ta paire de baskets» de @MilanJeunesse fait le lien entre le #sport d'aujourd'hui et son lointain passé. Conseillé par l' @usepnationale en guise de vœux pour 2023. usep.org/index.php/2022



des premiers athlètes à ta paire de baskets

Ligue de l'enseignement et 9 autres personnes

17 retweets, 30 likes

9

Mardi 20 décembre 2022

<https://t.co/GP1cG816Mb>

Vous avez retweeté

 **Les Ourses à plumes** @OursesàPlumes - 20 déc. ...

#idéecadeau En attendant notre sélection 2022, nous remettons en avant la sélection littérature jeunesse inclusive de l'an dernier : lesoursesaplumes.info/2021/12/17/sel...



9 retweets, 12 likes

On note sur l'agenda le 18 janvier 2023 !

<https://t.co/TBOQ6tUNOU>

Vous avez retweeté

CLEMI @LeCLEMI · 20 déc.

🔔 À ne pas manquer le 18 janvier à 14h le webinaire d'accompagnement pour les enseignants du 1er degré qui souhaitent participer avec leurs élèves au concours #ZéroCliché pour l'égalité filles-garçons du #CLEMI.

✅ Ressources/pistes/échanges...
Inscription ➔ clemi.fr/fr/zero-cliche...

Concours

zéro cliché
ÉGALITÉ FILLES - GARÇONS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

CLEMI
Le centre pour l'éducation aux médias et à l'information

Webinaire d'accompagnement #ZéroCliché 1^{er} degré
Judi 18 janvier à 14h
Inscription sur www.clemi.fr/zero-cliche

[@LeCLEMI](https://twitter.com/LeCLEMI) [f /clemi.fr](https://www.facebook.com/clemi.fr) #ZéroCliché clemi.fr/zero-cliche

éducol Prim à bord et 9 autres personnes

1 52 44

10

Le foot autrement qu'avec les médias !

<https://t.co/hk8FskGZM1>

Vous avez retweeté

PANIER Pierre-Emmanuel @pepanier · 20 déc.

Heureux de voir la @FFF réunir à Clairefontaine au retour des vacances, avec l'appui @education_gouv @Sports_gouv les réseaux territoriaux scolaires @unss @usepnationale @UGSELnationale pour amplifier la diffusion du dynamique programme "foot à l'école" footalecole.fff.fr/fr/



4 3 12

Lundi 19 décembre 2022

Les compétences psychosociales : CPS tous concernés !

<https://twitter.com/ecolhuma/status/1604875679098900480/photo/1>



Bravo à B-Girl Sissy !

<https://twitter.com/i/status/1604768904701792258>



11

Dimanche 17 décembre 2022

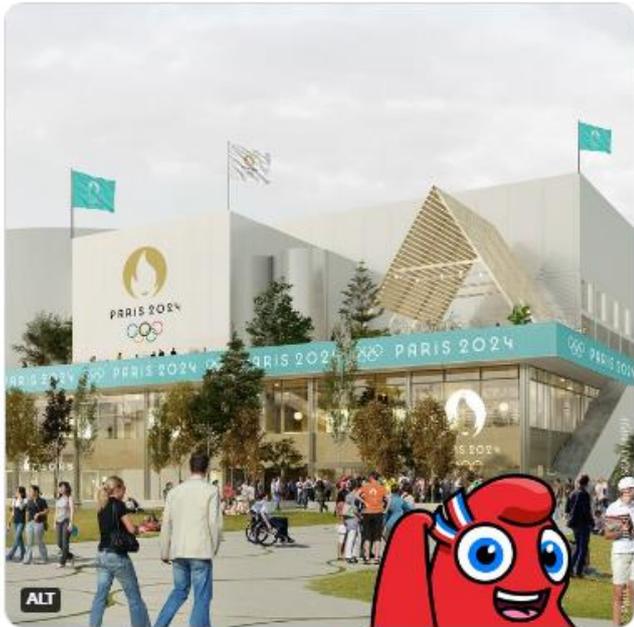
Gym et Phryges !

Paris 2024 @Paris2024 · 17 déc.

3 disciplines: artistic gymnastics, rhythmic gymnastics and trampoline

Rhythmic gymnastics is a women only discipline

In trampoline, the jumps go up to more than 8 meters high



1 12 44

Paris 2024 @Paris2024 · 17 déc.

The Olympic Phryge introduces you Gymnastics!

- 21 sessions
- Rythmic : August 8th to August 10th
- Artistic : July 27th to August 1st + August 3rd to August 5th
- Trampoline : August 2nd
- Bercy Arena & Porte de La Chapelle Arena

tickets.paris2024.org/en/



FIG

3 37 132

12

Samedi 16 décembre 2022

Golf et Phryge

Paris 2024 @Paris2024 · 16 déc.
Golf during Paris 2024 🏌️

An 18-hole course on one of Europe's most prestigious golf venues
4 days to complete 4 times the course with the lowest number of strokes
Actual course record to beat : 62



Olympic Golf

2 8 45

This tweet features a vibrant aerial photograph of a golf course during a tournament. A large, dense crowd of spectators is visible on the left side of the green. In the foreground, a red cartoon mascot with large eyes and a wide smile is partially visible. The text above the image provides details about the event, including the course length, duration, and a challenge to beat the current record.

Paris 2024 @Paris2024 · 16 déc.
Let's start the week-end with @OlympicGolf 🏌️

- 8 sessions
- From August 1st to August 4th
- Also from August 7th to August 10th
- Le Golf National

Olympic Games ticketing is now open!
Sign up before January 31st 2023
tickets.paris2024.org/en/



Olympic Golf

1 16 67

The second tweet is a promotional announcement for the Olympic Golf event. It includes a list of session dates and the venue, Le Golf National. A call to action encourages users to sign up for tickets before a specific deadline. The accompanying image shows the red cartoon mascot holding a golf club, with the word 'GOLF' written in large, stylized letters above it.

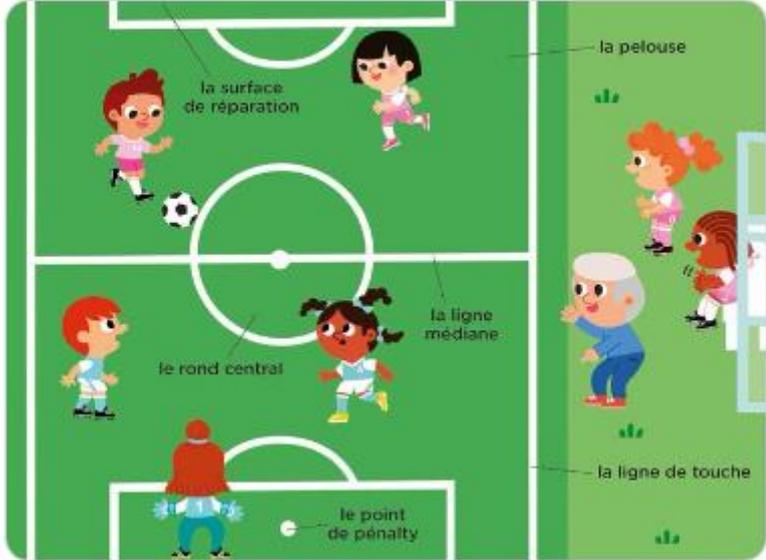
13

Foot et explications !

<https://t.co/CnF7QBpgZm>

 **USEP nationale** @usepnationale - 16 déc. ...

Dimanche à l'heure du goûter, beaucoup de jeunes enfants suivront à la télé la finale de la Coupe du monde: 2 documentaires de @MilanJeunesse les aideront à tout saisir du jeu et à découvrir d'autres façons de jouer au #football #sportscolaire #Usep usep.org/index.php/2022...



Ligue de l'enseignement et 9 autres personnes

1 19 22

Formation inclusive !

 **USEP Mayenne** @UsepMayenne - 15 déc. ...

Formation "sport et handicap" à destination de 8 volontaires en service civique. Sensibilisation aux pratiques handisport. Animation d'ateliers à destination de jeunes d'IME. Manipulation des variables didactiques. Développer les pratiques inclusives.

[@usepnationale](https://twitter.com/usepnationale)
[@weblaligue](https://twitter.com/weblaligue)

Formation VSC "sport et handicap"



1 5

Mercredi 14 décembre 2022

Tout compte fait !

<https://t.co/dYy9s6uViY>



Escrime et Phryge !



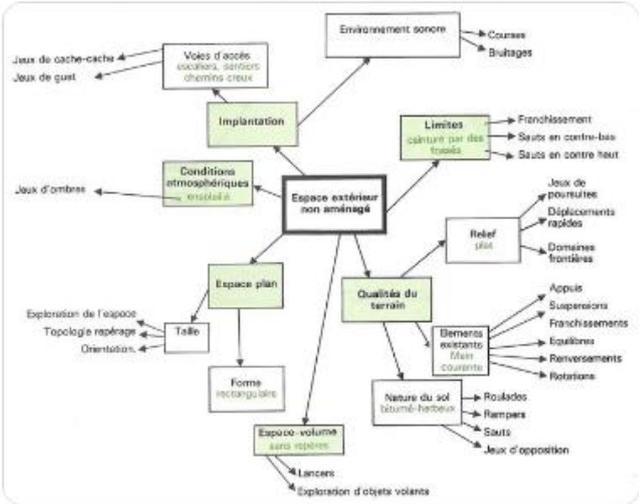
On va voir dehors !

<https://twitter.com/JacquesBrouleau/status/1603151421469495296/photo/1>

Vous avez retweeté

Jacques Brouleau @JacquesBrouleau - 14 déc.

L'enseignant qui prévoit des activités motrices pour que les enfants puissent s'engager doit définir les particularités de l'espace où il travaillera avec ses élèves et devra faire l'inventaire des caractéristiques de cet espace extérieur, non aménagé. #maternelle @DSDEN86



Le diagramme hiérarchique central est intitulé "Espace extérieur non aménagé". Il se décompose en plusieurs catégories :

- Implantation**
 - Voies d'accès (allées, sentiers, chemins creux) → Jeux de cache-cache, Jeux de gant
- Conditions atmosphériques** → Jeux d'ombres
- Espace plan**
 - Taille → Exploration de l'espace, Topologie repérage, Orientation
 - Forme rectangulaire
 - Espace-volume sans repères → Lancers, Exploration d'objets volants
- Qualités du terrain**
 - Relief plat → Jeux de poursuites, Déplacements rapides, Domaines frontiers
 - Éléments existants (filles, courants) → Appuis, Suspensions, Franchissements, Équilibres, Renversements, Rotations
 - Nature du sol (bitumé-herbeux) → Poutres, Remparts, Sauts, Jeux d'opposition
- Limites** (délimité par des fossés) → Franchissements, Sauts en contre-bas, Sauts en contre-haut
- Environnement sonore** → Courses, Bruitages

Faire Classe Dehors et 7 autres personnes

1 17 34

16

Mardi 13 décembre 2022

Bilan animé !

USEP Mayenne @UsepMayenne - 13 déc.

Bilan des rencontres anim'cross :

- 1900 élèves
- 31 écoles
- 11 rencontres

Cross'athlon, manège, biathlon au programme des élèves.

[@usepnationale](#) [@acnantes](#) [@lemaitreathle](#)



Anim'cross 2022

2 6

Lundi 12 décembre 2022

Activité et santé !

<https://t.co/BYQGeGfht5>

 **Jacques Brouleau** @JacquesBrouleau · 12 déc. ...

Des activités quotidiennes intenses de très courte durée peuvent améliorer notre état de santé, selon une étude australienne qui vient d'être publiée.
francetvinfo.fr/replay-radio/c...



Chaire Sport Santé et 3 autres personnes

1 7 18

Break, breaking, breakdance comme vous voulez !

<https://twitter.com/i/status/1601536502957121536>

 **Jeux Olympiques** @jeuxolympiques · 12 déc. ...

Rendez-vous à #Paris2024 pour l'entrée historique du breaking dans le programme olympique ! Qui se réjouit ? 🥳🔪

🌟 **Paris 2024** @Paris2024 · 10 déc.

Parmi les nouveaux sports de #Paris2024, le Breaking 🌟

« Le breakdance c'est ma passion, aujourd'hui c'est mon métier, au final c'est toute ma vie »
La jeune espoir française, Carlotta Dudek, n'attend qu'une chose : faire de la Concorde, son terrain de jeux 🥳



0:07 3 387 vues

1 6

 **Ministère-DGLFLF**  @languesFR · 12 déc.

🏆 Savez-vous quelle #danse recevra ses premiers titres olympiques lors des #JO2024 ? Il s'agit du break ! Oui, c'est bien son appellation française... à retrouver dans cette nouvelle liste parue au #JORF !

👉 culture.fr/Ressources/Fra...

@Sports_gouv @FFDANSE #breakdance #breaking

1 7 10

Vélo et Phryges !

 **Paris 2024**  @Paris2024 · 12 déc.

The Olympic Phryge got on its bike, let's ride with her 🏆

📅 From July 28th to August 11th
📍 19 sessions
📍 Saint-Quentin-en-Yvelines Velodrome, Elancourt Hill, Invalides - Pont Alexandre III & Pont de Iéna

Olympic Games ticketing is now open!
Sign up before January 31st 2023



CYCLING

ALT

2 26 87

Laïcité en toute liberté !

<https://t.co/s3bLx5iq6E>



A Bouguenais, on y danse, on y danse !



Et on en parle dans la presse



Le Pellerin

Ouest France **Lundi 12 décembre 2022**

Bouguenais. 150 enfants de maternelle entrent dans la danse



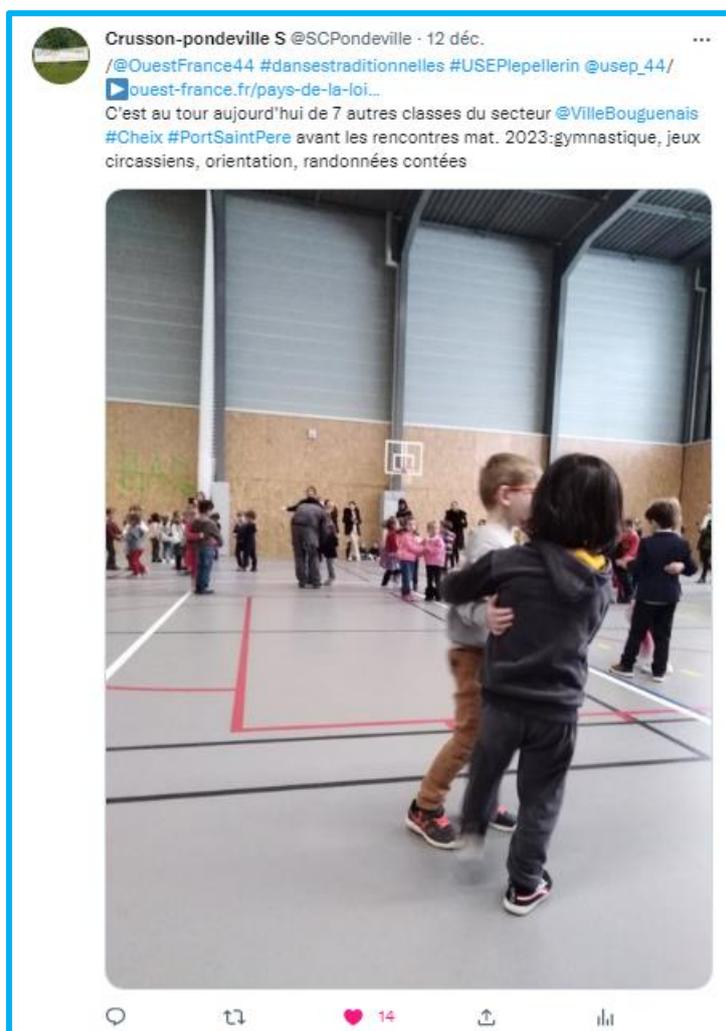
Les petits des maternelles du Fougan et de F.-Dolto sont entrés dans la danse aux rencontres Usep. | OUEST-France

Au programme, un échauffement collectif en musique avant que les 150 petits Usepiens n'ouvrent le bal avec un menu à la carte selon l'âge : trois coups de talon, la polka des lapins, la Cochinchine pour les plus grands, le galop nantais, mains aux genoux pour les plus petits, et les sept sauts pour tous...

Bouger tout son corps devant et avec les autres au son de l'accordéon n'est pas chose toujours facile à cet âge, mais le cœur y est. Pas question de décevoir les cinq enseignantes des écoles maternelles du Fougan-de-Mer et de Françoise-Dolto, les Atsem, les mamans et papas bénévoles sans qui ce temps partagé ne pourrait exister.

<https://t.co/xjleC6lqC>

21



Samedi 10 décembre 2022

RV pour le breaking !



22



Vendredi 9 décembre 2022

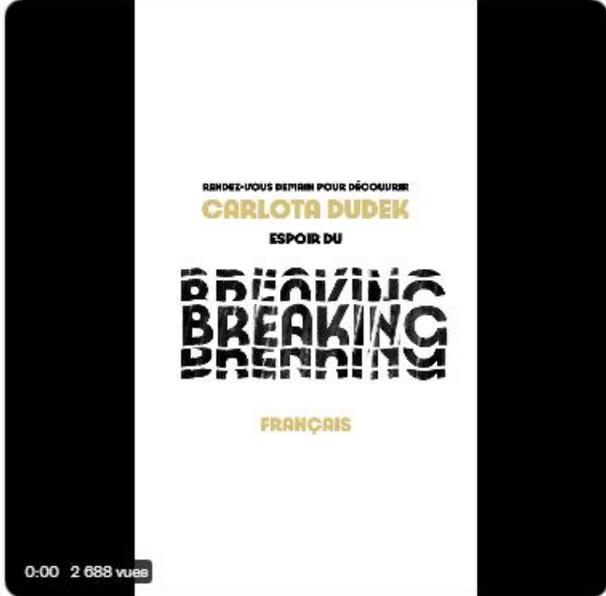
<https://twitter.com/i/status/1601245296398372866>

Paris 2024  @Paris2024 · 9 déc.

🔒 Officiel

Le Breaking sera pour la première fois aux jeux olympiques à #Paris2024 🌟

A 20 ans, Carlotta Dudek rêve d'aller décrocher l'or Olympique à Paris 🇫🇷
A la rencontre de celle qu'on appelle la reine des « battles » pour découvrir l'univers du Breaking 🥰



RENDEZ-VOUS DEMAIN POUR DÉCOUVRIR
CARLOTTA DUDEK
ESPOIR DU
BREAKING
FRANÇAIS

0:00 2 688 vues

🗨️ 12 ❤️ 49 📤

<https://twitter.com/i/status/1601312547545702450>

francetvsport  @francetvsport · 9 déc.

🔒 Officiel

 #TLS | Discipline issue de la rue, le break dance ne cesse de se développer ces dernières années.

👉 À un an et demi des Jeux olympiques de @Paris2024, le breaking est devenu un métier et un art à part entière.

@manutiss @FFDANSE @Les_Mureaux @INSEP_PARIS



TS
2:57 1 772 vues

🗨️ 7 ❤️ 14 📤

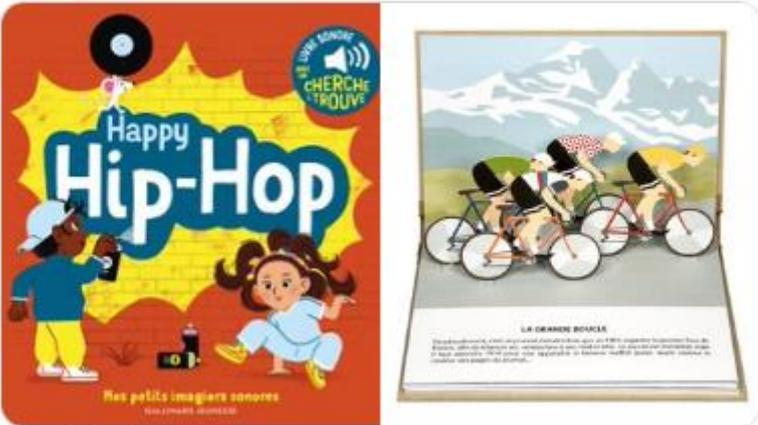
Imagier sonore à découvrir bientôt dans les formations 2023 USEP44 !

<https://t.co/E8wtnMIUyW>

 USEP nationale @usepnationale - 9 déc. ...

Découvrir #hiphop et #breakdance avec un imagier sonore sans attendre la mallette pédago #Usep et réviser l'histoire du #vélo avec un album #popup avant de s'élancer sur le #PtitTour: deux livres jeunesse pour #Noël ou la classe #lesgrandespersonnes

[▶ usep.org/index.php/2022...](https://usep.org/index.php/2022...)



Ligue de l'enseignement et 5 autres personnes

10 16

25

Faire Je(u) égal : un ouvrage indispensable à partager pour une école mieux engagée !

<https://t.co/x40n4vCzvl>

 Double ponctuation @DPonctuation - 9 déc. ...

Le Top 23 des livres pour être ÀBLOCK! en 2023 - @ablock_mag ...où l'on retrouve "Faire Je(u) égal" d'Edith Maruéjols @LarobeEdith !



ablock.fr

Le Top 23 des livres pour être ÀBLOCK! en 2023 - ÀBLOCK!
Dans quelques jours, 2022 fera de la place à 2023. Pour fêter ça, un Top des livres autour du sport s'impose. BD, autobiographies, romans...

2 5

Point culminant de la laïcité à l'USEP !



USEP nationale @usepnationale · 9 déc.

...

L'opération #laïcité de l'@usepnationale culmine ce vendredi #9décembre: partout en France, de la maternelle au CM2 des enfants vont bouger, débattre et dévoiler leurs créations graphiques sur le thème de la #liberté: une école du #vivrensemble, à l'image du flashmob final



Ligue de l'enseignement et 8 autres personnes

2

17

54



Jeudi 8 décembre 2022

C'est quoi ce cirque en maternelle?

 **Crusson-pondeville S** @SCPondeville - 8 déc. ...

[/#mercredidelUSEP/](#)

Toutes en piste à Vertou pour la formation jeux circassiens des 3-6 ans HTS!

Organisation de 6 rencontres départementales à partir des propositions vécues avec [@BzhDd](#) [@FGouel](#) [@usep_44](#)

Merci aux PE [#Ancenis](#), [@VilleBouguenais](#), [#PortSaintPère](#) [@VilleReze](#) [#Vertou!](#)

E	Ensemble avec l'
U	Usep 44 autour de
X	X ateliers ludiques pour développer
C	Créativité &
I	Imaginaire à la
R	Rencontre du risque, de la sécurité et à réussir à
C	Conjuguer une approche artistique & acrobatique
A	Aménager l'activité pour favoriser la participation des enfants en situation de handicap
S	Sur la piste tour à tour
S	Spectateurs, clowns, acrobates, jongleurs...
I	Inclure les différences,
E	Effort & plaisir. Expression des émotions
N	Numéros pour se mouvoir, donner à voir, recevoir, s'émerveiller &



  2  8  

Saison bien engagée sur un bon rythme !

 **Crusson-pondeville S** @SCPondeville - 8 déc. ...

[/#useplepellerin](#) [@usep_44](#) [#dansestraditionnelles/](#)

Les maternelles ouvrent le bal de la saison sportive avec 5 classes PSMGS [@VilleBouguenais](#). 🙌 aux PE ATSEM papas mamans bénévoles.

🎪 à la maîtresse de cérémonie & au maître du jeu accordéoniste.

RV le 12 avec 7 autres classes!



  1  9  

Laïcité : en parler !

<https://t.co/3EVI3oeR7E>

 Les petits citoyens @PtitsCitoyens · 8 déc.

🇫🇷 Demain, c'est la Journée de la #laïcité
Gary explique à Sarah pourquoi c'est important de discuter avec les autres en respectant leurs #opinions, que l'on soit d'accord ou pas sur un sujet !



lespetitscitoyens.com
Liberté, égalité, laïcité !
Sarah : Tu fais quoi, Gary ? Gary : Je prépare une affiche sur la laïcité. En fait, dans ma classe, la maîtresse a lancé un concours d'affiches. ...

7 6

Mercredi 7 décembre 2022

On la vit aussi même avec des plus petits !

<https://t.co/1EniTnWlhE>

 USEP nationale @usepnationale · 7 déc.

Le #vivreensemble et le partage: c'est ce qu'apprennent les enfants de #maternelle qui participent avec leur classe à l'opération #laïcité de l'@usepnationale. Voyez l'exemple d'une rencontre en #PasdeCalais @USEP62 @AcLille #citoyenneté
usep.org/index.php/2022...



Ligue de l'enseignement et 9 autres personnes

15 35

Mardi 6 décembre 2022

Des bénévoles, on en manque dans les écoles !

Agence nationale du Sport @Agence_du_Sport - 5 déc. ...

En cette journée internationale du bénévolat, l'@Agence_du_Sport souhaite saluer et remercier les millions de bénévoles du sport engagés au quotidien pour faire vivre le sport sur tous les territoires. 🇫🇷🇵🇷🇫🇷



Ministère des Sports 🇫🇷 et 8 autres personnes

15 42

Lundi 5 décembre 2022

Réfléchir, penser tous les espaces, les faire vivre !

<https://t.co/UhBhbU0rJp>

BibEduc @BibEduc - 5 déc. ...

Livre du mois @CahiersPedago n°581

Faire je(u) égal. Penser les espaces à l'école pour inclure tous les enfants d'Edith Maruejouis @LarobeEdith
Présentation de l'ouvrage et interview de l'autrice

i Ouvrage dispo à la BU Gaston-Mialaret #INSPE #Caen



cahiers-pedagogiques.com

Le livre du mois du n°581 : Faire je(u) égal. Penser les espaces à l'écol...
Edith Maruejouis est géographe du genre, spécialiste des questions d'égalité dans l'espace public et les loisirs des jeunes. Dans cet ...

2 7

Merci au CNOSF !



Une vraie valeur !

<https://t.co/oo2RxfIQO7>



Dimanche 4 décembre 2022

Et ailleurs le breaking, c'est comment ?

<https://twitter.com/i/status/1599312556237127682>



Samedi 3 décembre 2022

Des singularités !



Apprendre en jouant... jouer pour apprendre !

<https://t.co/TpXxE4XFFP>



Une charte oui, mais pas que des mots !

<https://t.co/Se9LEaOULD>



Egalité dans le sport : vaste programme !

 **Philippe Dheu** @phildheu · 3 déc.
Conseil LIVRE pour ENFANTS
#sport #egaliteFH

👉 "BILLIE JEAN KING"
📖 collection "Petite et grande"

- "comment le rêve d'une petite fille a rendu le monde du sport plus ÉGALITAIRE"
- son engagement en faveur de L'ÉGALITÉ des sexes et la reconnaissance du SPORT FÉMININ



Miranda Sotrocos
María Isabel Sánchez Vegara

Ecrire le sport et 9 autres personnes

🗨️ 🔄 6 ❤️ 9 📤

Et si on regardait ?

<https://t.co/7SzGjq8jjc>

🔄 Vous avez retweeté

 **Les petits citoyens** @PtitsCitoyens · 3 déc.

A l'occasion de la Journée internationale du #handicap, éveillez les plus jeunes à ce sujet de société qui touche 1 français sur 7 avec la vidéo des petits citoyens buff.ly/3FONw4V



🗨️ 🔄 8 ❤️ 11 📤

...Pour regarder autrement...

<https://twitter.com/i/status/1598965266532245505>



La classe dehors ! allez on sort !

<https://t.co/4gfXqSH5Sg>



Vous avez dit différences ?

https://twitter.com/hashtag/InternationalDayofPersonswithDisabilities?src=hashtag_click



A fond a sa place dans l'Equipe !

<https://t.co/ikpA9BLjv0>



Vendredi 2 décembre 2022

ENCADRER les apprenants !

<https://t.co/bICMSzMSU8>

Vous avez retweeté

Florence Le Bras @flebras56 · 2 déc.

#enseignement #encadrement Les 5 types possibles d'encadrement en soutien aux apprentissages des élèves @HEC_Montreal

[ernest.hec.ca/video/DAIP/pdf...](https://www.ernest.hec.ca/video/DAIP/pdf...)

L'ENCADREMENT DES APPRENANTS

Encadrement joue un rôle fondamental dans le soutien aux apprentissages, car l'acte d'apprendre prend souvent la forme d'une longue ascension qui requiert un effort soutenu et que l'étudiant doit gravir seul. Aussi, il est important pour l'enseignant d'agir comme un guide afin de favoriser et de accompagner dans son exploration des contenus du cours et dans son cheminement qui le mènera au sommet de la réussite.

La combinaison de ces différents types d'encadrement permettent de :

- soutenir la motivation et la persévérance
- favoriser l'engagement et la participation
- diminuer l'anxiété et réduire l'abandon
- développer l'autonomie et la prise de confiance

Encadrement métacognitif

Permettre à l'étudiant de prendre conscience du chemin déjà parcouru et de ce qui lui reste à parcourir, pour qu'il puisse s'appuyer et planifier la suite de son avancement.

Autoévaluation, enseignement par les pairs, évaluation diagnostique, bilan de mi-parcours, questionnaire, tableau SWI, one minute paper, entraînements, corrigés d'examen

Encadrement méthodologique

Suggérer des stratégies et des repères pour orienter le travail de l'étudiant, et mettre à sa disposition les équipements pour qu'il avance au mieux dans son cheminement.

Feuille de route, outil de soutien, gabarit de documents, intention d'écoute et de lecture, méthodes de travail et stratégies d'apprentissage, conseils pour la prise de note, ressources complémentaires

Encadrement motivationnel

Encourager l'étudiant à déployer l'énergie nécessaire pour qu'il s'engage activement dans le processus d'apprentissage et poursuive sa progression.

Présentation des objectifs et du plan des séances, charge de travail réaliste, variété de ressources, alternance d'activités d'apprentissage, activités de difficulté adaptée et graduelles, temps de pause

Encadrement social-affectif

Offrir le soutien émotionnel dont l'étudiant a besoin pour qu'il se sente accompagné et en confiance pour gérer ses émotions.

Clarification des rôles et des attentes de chacun, rétroaction en cours de session, disponibilité, cadre défini, règles et contrat de classe

Encadrement cognitif

Faciliter le traitement des informations et baliser le chemin que l'étudiant doit emprunter pour qu'il réalise la performance attendue et atteigne son but.

Corrigés clairs et cibles explicites, balises (de l'attente, temps prévu, niveaux de difficulté, nombre de mots, explications étape par étape, tâches divisées en plusieurs parties, résumés, moyens mnémotechniques)

À noter que chaque type d'encadrement peut prendre deux formes : il peut être réactif (intervention après sollicitation des étudiants, pour répondre au besoin) ou proactif (interventions avant sollicitation des étudiants, pour anticiper le besoin).

Direction de l'apprentissage et de l'innovation pédagogique | Institut des Sciences de l'éducation (2019)

HEC MONTRÉAL

36

Bouger dehors, le vouloir, c'est possible dans toutes les écoles !

<https://t.co/tFvRacqaFe>



Encore des labels dans les Pays de la Loire !



Pour bien vous éclairer !

<https://t.co/mWro21zq00>

Vous avez retweeté



Sylvain Nugues @SylNugues - 2 déc.

La notion de clarté cognitive – Ressources pour l'école inclusive, FBajard ressources-ecole-inclusive.org/la-notion-de-c...

La notion de clarté cognitive POSTERS 91

Source : J. DOWNING + J. FIJALKOW (1989), Lire et raisonner.

Définition

La clarté cognitive se définit comme la conscience, la représentation claire de l'objet d'apprentissage, de son métier d'élève, du rôle de l'école.

Ce courant, a été initié en France par Fijalkow et Downing en 1984

Ce courant se fonde sur le rapport observable entre :

- le degré de représentation que peuvent avoir des enfants en face notamment d'une tâche scolaire
- et le niveau d'efficacité scolaire atteint.

Il émet l'hypothèse que :

- Plus l'élève est conscient de la nature des activités scolaires ou des concepts à acquérir...
- ... plus il est efficace scolairement

et plus il améliore son cheminement de l'enfant et de l'adolescent vers une autonomie intellectuelle adulte.

Or l'enseignement comporte souvent des implicites. L'enseignant risque de penser que les élèves comprennent tout (le projet, les attendus, les stratégies à mobiliser...).

Cet implicite n'est pas accessible à tous les élèves, encore moins aux élèves en difficulté

Mise en oeuvre

"L'organisation et le contenu des activités scolaires doivent permettre à l'enfant de se faire une idée, la plus claire possible, de la nature et des fonctions de ces mêmes activités"

Il s'agit donc de clarifier pour les élèves les éléments se référant à un apprentissage donné : clarifier les tâches à accomplir, la nature des tâches, les enjeux de ces tâches, les notions travaillées, le lexique utilisé, les stratégies à élaborer, tout cela de manière explicite.

D'après Fijalkow, la clarté cognitive implique deux aspects du développement de la compréhension chez les enfants :

- la compréhension des buts de l'apprentissage (le pourquoi ?)
- la compréhension des caractéristiques techniques de l'apprentissage (le comment ?)

La clarté cognitive renvoie en outre :

- aux difficultés à surmonter
- aux procédures / stratégies mobilisables
- aux aides possibles
- ...

La clarté cognitive implique, puisqu'on a fixé des objectifs explicites, de tenir un bilan tout aussi explicite quant aux résultats non seulement quant au classeur qu'il s'agit de penser

La clarté cognitive est à construire sur trois plans :

- Long terme** (utilité des savoirs, rôle dans leur vie quotidienne, ouverture culturelle, ...)
- Moyen terme** (objets de fin d'année : savoirs, savoir-faire, représentations)
- Court terme** dans chaque situation (ce qu'on va y apprendre ou la compétence développée)

Images : <https://www.stremitnug.com>

2

20

40



38

Jeudi 1^{er} décembre 2022

Le genre n'a pas fini de déranger !

<https://t.co/59Zd4WfP61>



BONNE FIN

D'ANNÉE 2022 !