

# LE P'TIT ...de L'INFO

Numéro 18

1

Revue de tweets et d'articles de presse

~RETROS'USEP~

2019-2020

AVRIL ... CONFINÉ



Loire-Atlantique **Le Pellerin** Ici ... & ailleurs...



Jeudi 30 avril 2020

**Ligue enseignement** @weblaligue · 30 avr.

#ConfinezUtile La santé de vos enfants vous préoccupe ? En lien avec vos enseignants, découvrez les premières rencontres sportives dématérialisées organisées par l'USEP un peu partout en France ! Un projet initié par nos collègues des Pyrénées Orientales.  
[confinezutile.laligue.org/e-rencontre](https://confinezutile.laligue.org/e-rencontre)



USEP nationale, USEP 66, Veronique Moreira et 7 autres

8 18

The graphic features the text 'E-Rencontre' in large black letters and 'USEP' in colorful letters (yellow, red, green, blue) below it. To the right is an illustration of a laptop displaying a cartoon girl with sports equipment. Surrounding the text are icons for various sports: a tennis racket, a badminton shuttlecock, a tennis ball, a tennis racket, and a tennis ball.

**USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 30 avr.

#LUSEPbougetonconfinement notre 12ème défi maison est à votre disposition : [drive.google.com/drive/folders/...](https://drive.google.com/drive/folders/...) Fench cancan ou chaussette athlon vous attendent. Amusez-vous bien mais #RestezAlaMaison 🏠



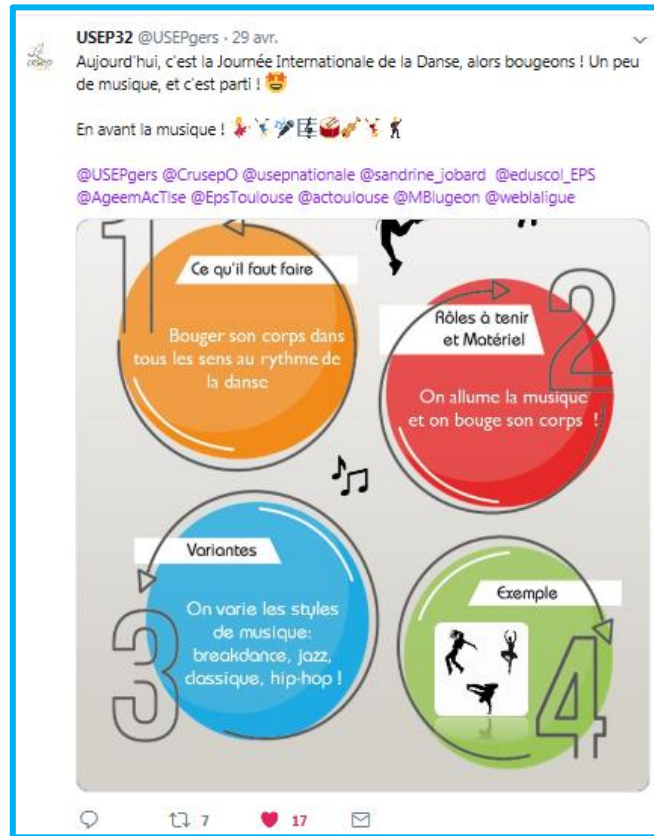
lavoixdunord arras, Ville d'Arras, Académie de Lille et 3 autres

3 5

The image shows two challenge cards. The first is for 'SIQUE 47 TYATHLON' and the second is for 'SIQUE 48 ANCRON'. Each card has a title, a 'BUT DE L'ACTIVITE' (Goal of the activity), and 'FORME(S) D'ACTIVITE' (Form(s) of activity). The cards are colorful and include icons for different activities like 'Athlisme', 'Gymnastique', 'Arts', and 'Danse'.

Mercredi 29 avril 2020

*Confi...danse*



3

*La course en étoiles avec les enfants des soignants !*



Mardi 28 avril 2020

Pouvoir changer le regard sur le monde !



4

Pas de tennis avec l'USEP à l'école, alors des idées comme on peut à la maison !





Une maman et sa fille de 10 ans : conseils d'une professionnelle



Les nouvelles perspectives

 **USEP Indre-et-Loire** @USEP\_37 · 28 avr.

Les nouvelles e-rencontres USEP 37 pour la fin de l'année, n'hésitez pas à vous inscrire sur notre site: [indreetloire.comite.usep.org/evenements/](http://indreetloire.comite.usep.org/evenements/)

@CentreUsep @usepnationale @dsden37 @lanouvellerep\_ @Prefet45\_Centre @IndreetLoire37 @ac\_orleanstours

**USEPIADES MATER**  
du 28 Avril au 08 Mai  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#)

**BIATHLON**  
du 11 Mai au 22 Mai inclus  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#)

**DANSE**  
du 18 mai au 29 mai  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#).

**P'tit tour**  
du 1er au 12 juin  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#)

**USEPIADES ELEM**  
du 15 juin au 26 juin  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#)


**Escrime**  
du 29 juin au 3 juillet  
Pour s'inscrire, [c'est ici](#).







  4  13 

Lundi 27 avril 2020

Une idée par jour avec l'équipe EPS1 72 !

 **Pierre Berich** @piero\_49 · 27 avr.

27 avril, reprise de l'enseignement à distance : l'équipe EPS1 de Sarthe continue ses propositions « 1 idée par jour » à destination des enseignants et des familles [dsden72.ac-nantes.fr/medias/fichier...](http://dsden72.ac-nantes.fr/medias/fichier...) @acnantes #DSDEN72

  5  8 

Place du sport dans le système éducatif ? avec Véronique Moreira

USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 27 avr.

Samedi, @usepvm , présidente de l'USEP est intervenue dans l'émission de @francoistrillo1 sur @SudRadioRugby sur le thème : "faut-il accroître la place du sport dans le système éducatif?".

[soundcloud.com/user-664670179...](https://soundcloud.com/user-664670179...)

@EducationFrance @Sports\_gouv @FranceOlympique @weblaligue



**Faut-il accroître la place du sport dans le système...**  
[soundcloud.com](https://soundcloud.com)

10 13

53<sup>ème</sup> minute !!!

USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 27 avr.

Sujet traité à partir de la 53e minute du podcast avec l'intervention de la présidente de l'USEP. @Eduscol @Sports\_gouv @FranceOlympique @weblaligue

**Sud Radio Rugby** @SudRadioRugby

Hier, @CedricRoussel06 (député des Alpes-Maritimes), @usepvm (présidente de @usepnationale) et Dimitiri (professeur de sport) sont revenus sur la place du sport dans l'enseignement scolaire 📄

4 7

7

## Volontés de la présidente USEP nationale

**Veronique Moreira** @usepvm · 27 avr.  
Il s'agit bien sûr de la formation des enseignants du primaire. @usepnationale

**Sud Radio Rugby** @SudRadioRugby  
Présidente de l'USEP, @usepvm veut profiter de #Paris2024 pour développer la pratique sportive dans les établissements scolaires

13 24

**Veronique Moreira** @usepvm · 27 avr.  
Merci à Sud radio d'avoir évoqué le sujet du sport scolaire. @usepnationale

**Sud Radio Rugby** @SudRadioRugby  
Hier, @CedricRoussel06 (député des Alpes-Maritimes), @usepvm (présidente de @usepnationale) et Dimitiri (professeur de sport) sont revenus sur la place du sport dans l'enseignement scolaire

3 12

## Des ressources... toujours des ressources

**Julien Tixier** @Tiiix · 27 avr.  
[Ressource premier degré] Quelques propositions pour l'EPS au premier degré : activités, création de documents, conseils aux parents. À retrouver ici : [spark.adobe.com/page/d52165jz0...](https://spark.adobe.com/page/d52165jz0...) #TeamPE #TeamEPS #ContinuitéPédagogique



**La continuité pédagogique en EPS à l'école primaire**  
A story told with Adobe Spark  
[spark.adobe.com](https://spark.adobe.com)

6 97 151



Dimanche 26 avril 2020

*Des convictions !*



9

Samedi 25 avril 2020



Vendredi 24 avril 2020

Rencontres USEP : des élèves de cycle 3 s'expriment par écrit !



Jeudi 23 avril 2020

Belle réussite !



Mercredi 22 avril 2020

*Il faut continuer la lutte !*


**Salto Mag** @SaltoMag · 22 avr.

Un #film à voir avec mon enfant pendant le #confinement?  
Pour @ledauphine, @frederiquebangu s'est prêtée à l'exercice : c'est Wall•E 🤖

- obésité,
- écrans omni-présents,
- malbouffe...

autant de sujets abordés contre lesquels on lutte chez SaltoMag

**Pour Frédérique Bangué, c'est "Wall-E" qu'il vous f...**  
Frédérique Bangué, l'ancienne athlète, médaillée de bronze avec le relais 4x100m aux mondiaux d'Edmonton (1991), vit le confinement dans son ...  
ledauphine.com



Mardi 21 avril 2020

*Des bouteilles, oui bien sûr !*

**usep guadeloupe** @UsepGuadeloupe · 21 avr.

Nous poursuivons les défis sportifs à faire à la maison! Aujourd'hui un défi "musclé" pour nos p'tits usépiens. Tous à vos bouteilles d'eau! 10 flexions pour la Maternelle, 2x10 pour le C2 et 3x10 pour le C3. Merci à #EPS&COO @acadguadeloupe @guadeloupela1e @RCI\_GP

**Musculation Bras ou Jambes**  
Prendre deux bouteilles d'eau ou de lait remplies. Sans bouger le corps, fléchir les avant-bras pour les rapprocher du visage.



Niv1 : 10 flexions    Niv2 : 2 x 10    Niv3 : 3 x 10  
Variable : 1 bouteille – taille de la bouteille

11

1

5



Enquête sur la réalité du terrain USEP



Dimanche 19 avril 2020

Bouger à la maison, jouer pour apprendre (enfants d'âge maternel)



Vendredi 17 avril 2020

BOUGER en famille

 **USEP nationale** @usepnationale · 17 avr.


En @Alsace, l'@Usep est partenaire d'un programme #santé du rectorat. Mais en période de #confinement, c'est aux parents, via Internet et par emails envoyés par les enseignants, que sont adressés des conseils pour une activité physique en famille. ➔ [urlz.fr/crwX](http://urlz.fr/crwX)




Ligue enseignement, Usep-67, ANCP&AF et 7 autres

2 16

AG repoussée, USEP France confinée !

 **USEP Bretagne** @BretagneUsep · 17 avr.

Et oui, nous passons du jour J à J-167 ! Voilà notre Pêche aux infos Spéciale N°2 Bonne lecture à tous



**SPECIALE N° 2**

**Nouvelles dates**  
**03 - 04**  
**Octobre**

Pour les voyageurs en avion, attention ! Le code promotionnel **Air France** a changé. Nous vous le transmettons par mail.

**Les inscriptions : Comment ça se passe ?**

- Les inscriptions enregistrées sont gardées à l'identique pour le report de l'AG.
- Les délégations ont **jusqu'au 10 juin** pour valider ou apporter des modifications en ce qui concerne les inscriptions et réservations repas.
- Merci aux délégations qui ont déjà effectué les règlements financiers. Nous conservons le versement des inscriptions déjà enregistrées ; les ajustements et remboursements seront effectués après le 15 juin.
- Merci de nous contacter pour toute situation particulière.

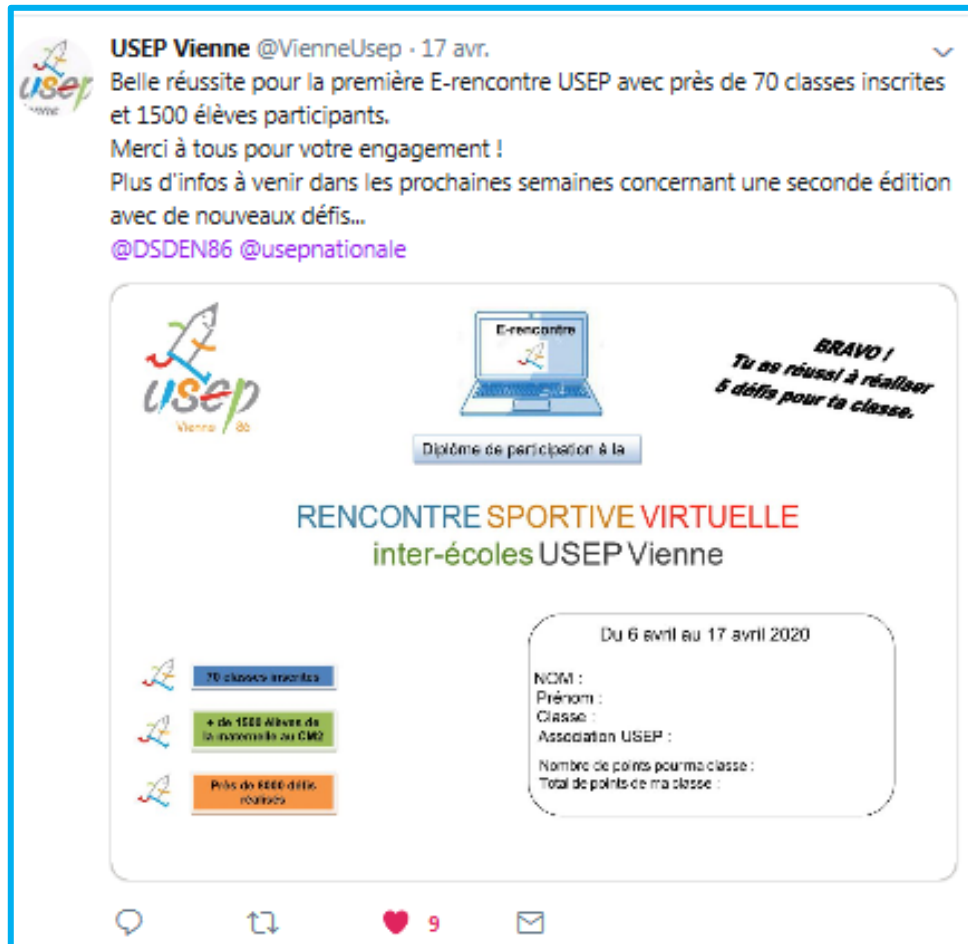
**POINT RAPPEL**

- Réservation hébergements : Les réservations hôtelières faites auprès de l'Office du tourisme pour les dates initialement prévues seront automatiquement reportées pour les nouvelles dates ; Les démarches seront effectuées auprès des hébergeurs par l'Office de Tourisme. Nous vous demandons de ne pas recourir à la demande de remboursement sans justification.
- Transports : SNCF - Ouverture des réservations 4 mois avant l'événement (2 juin) ; Les informations concernant Air France, KLM, vous seront communiquées prochainement.

**CONTACTS**  
Léa BERTON



8 26

Bel engagement pour la e-rencontre



**USEP Vienne** @VienneUsep · 17 avr.

Belle réussite pour la première E-rencontre USEP avec près de 70 classes inscrites et 1500 élèves participants.  
Merci à tous pour votre engagement !  
Plus d'infos à venir dans les prochaines semaines concernant une seconde édition avec de nouveaux défis...  
[@DSDEN86](#) [@usepnationale](#)



***BRAVO !**  
Tu es réussi à réaliser  
5 défis pour ta classe.*

Diplôme de participation à la

**RENCONTRE SPORTIVE VIRTUELLE**  
inter-écoles USEP Vienne

Du 6 avril au 17 avril 2020

- 70 classes inscrites
- + de 1000 élèves de la maternelle au CM2
- Plus de 4000 défis réalisés

NOM :  
Prénom :  
Classe :  
Association USEP :  
Nombre de points pour ma classe :  
Total de points de ma classe :

9

Du vent dans les voiles !



**Usep31** @usep\_31 · 17 avr.

Participez à une course à la voile en ligne durant le #confinement, ça vous dit ?  
Plus que 2 jours pour s'inscrire sur [@VirtualRegatta](#). #eSports

[@usepnationale](#)  
[@FFVoile](#)



**Virtual Regatta** [@VirtualRegatta](#)

Les inscriptions sont ouvertes pour la [@AG2RLMTransat](#) !  
Reportée dans la vraie vie, la course de 3 890 milles reliant Concarneau à Saint Barth est bien maintenue sur [#VirtualRegattaOffshore](#) !

1 3

14

Jeudi 16 avril 2020

*Différent et alors ?*



*Si pas encore abonnés, allez-y !*



Mercredi 15 avril 2020

*Défis sportifs des petits en Vendée chez eux !*

 **la Ligue FOL85** @laLigueFOL85 · 15 avr.

Dans le cadre de l'opération @usepnationale MOZAÏK (la 1ère rencontre sportive virtuelle inter-écoles), la classe TPS-PS de l'école Publique de la Chaize le Vicomte a participé aux défis sportifs que les élèves ont réalisé directement depuis chez eux. #SolidariteCOVID19



  1  8 

Mardi 14 avril 2020

*A découvrir sur le site de l'USEP nationale*

 USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 14 avr.

Quel est l'impact de l'opération @Usep #maternelles sur le développement du #sportscolaire auprès des enfants de petite, moyenne et grande section ? L'éclairage de l'Ariège, du Gers et de la Haute-Garonne. ➡ [urlz.fr/coWa](http://urlz.fr/coWa)



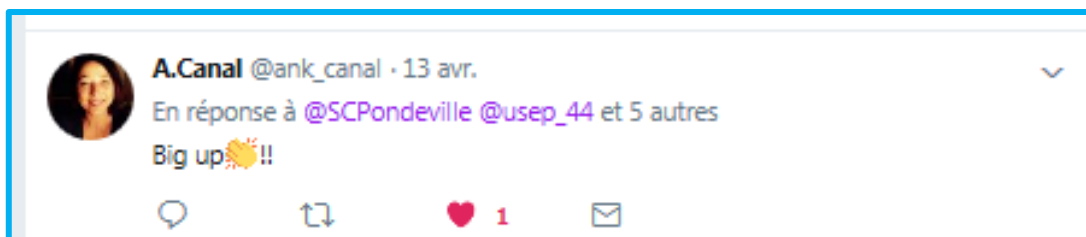
AGEEM National, AGEEM ac Toulouse, USEP32 et 7 autres

  13  32



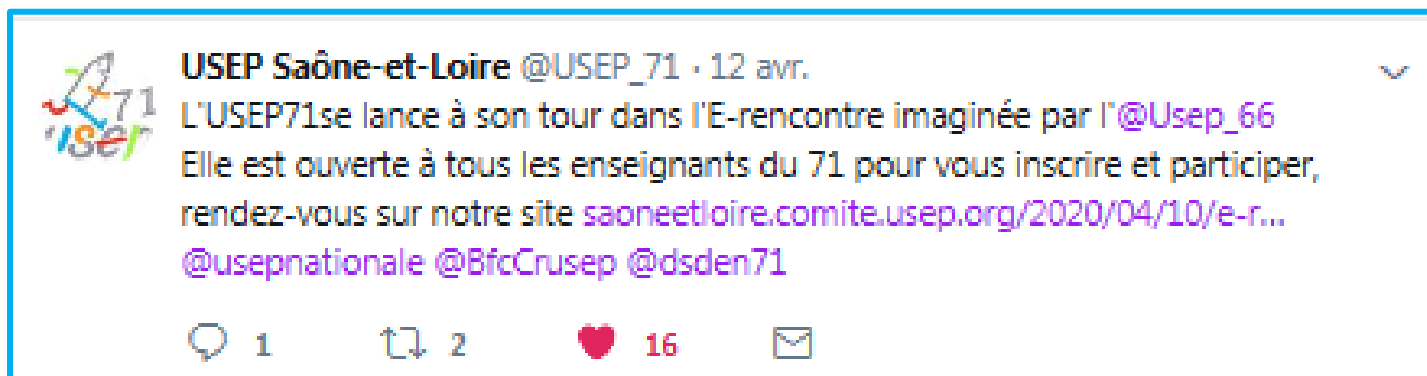
Lundi 13 avril 2020

Ecole maternelle Françoise Dolto Bouguenais bientôt labellisée ? Réponse en mai



Dimanche 12 avril 2020

C'est au tour de l'USEP 71 de se lancer dans la e-rencontre



Bientôt des passerelles !



**Usep31** @usep\_31 · 12 avr.

Dispositif intéressant pour développer la pratique sportive des plus jeunes, l'Usep Haute-Garonne est motivée pour le mettre en œuvre dès la rentrée 2020 avec les comités départementaux partenaires et les clubs volontaires.

[cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/82...](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/82...)



CDOS 31, Comité Handisport 31, Comité Tennis Haute-Garonne et 7 autres



18

Défis pour confi...nés



**USEP02** @USEP\_02 · 12 avr.

L'USEP de l'Aisne proposent des défis virtuels pour les enfants

[lunion.fr/id144762/artic...](https://lunion.fr/id144762/artic...) via @UnionArdennais



**L'USEP de l'Aisne propose des défis virtuels pour l...**

Grâce au sport scolaire, les vacances seront actives, malgré le confinement....

[lunion.fr](https://lunion.fr)



Samedi 11 avril 2020

Dans le Nord, c'est le défi partage

 **USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 11 avr.

#LUSEPbougetonconfinement En ce samedi sous le ☀️ lancement de notre 2ème défi-partage "Alors, on danse ..." Retrouvez les ressources [drive.google.com/open?id=1TJgBW...](https://drive.google.com/open?id=1TJgBW...)

A vous de jouer, danser, #VivreEnsemble et surtout #restezalamaison 🏠



**DEFI PARTAGE 2**

Dans ces moments difficiles...  
Puisque ce confinement commence à nous peser ...  
Puisqu'apparemment, il ne s'arrêtera pas demain ...  
Puisque les vacances commencent aujourd'hui, mais que nous ne pourrions pas en profiter comme nous le souhaiterions ...

**ALORS, on DANSE ?!?! ?!?!**

Nous vous proposons de visionner, d'apprendre ces 3 Chorégraphies de danses traditionnelles, de les danser en famille et de nous envoyer vos vidéos ... par mail à [delegue.usep62@gmail.com](mailto:delegue.usep62@gmail.com) ou via whatsapp au 06 50 93 53 39

A vous de jouer !!!  
Amusez-vous  
Et  
Dansez maintenant ...

Académie de Lille, lavoixdunord arras, pasdecals62 et 4 autres


3 retweets, 12 likes

Vendredi 10 avril 2020

Report en avril, port de Lorient ce sera pour octobre

 **USEP Bretagne** @BretagneUsep · 10 avr.

C'est l'heure de la pêche aux infos Spéciale ! Quelques changements à prévoir pour mieux se retrouver.  
Bonne lecture à tous ☀️



**INFOS SPECIALE N° 1**

REPORT DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE NATIONALE

L'Assemblée Générale de Lorient ne peut être maintenue dans les conditions prévues aux dates du 18 et 19 avril. Elle se tiendra au Palais des Congrès de Lorient les 3 et 4 octobre. Le comité d'organisation est plus que jamais au travail pour vous accueillir dans les meilleures conditions...

Modalités de report:

1) Les réservations hôtelières faites auprès de l'Office du tourisme pour les dates initialement prévues seront automatiquement reportées pour ces nouvelles dates. **Les démarches seront effectuées auprès des hébergeurs par l'Office de Tourisme.** L'Office du tourisme s'engage à prendre contact avec toutes les personnes et/ou structures ayant procédé à des réservations afin de les reporter. Les comités seront alors invités à confirmer par mail leur réservation, (des précisions ou des corrections portant sur le nombre de personnes ou le nom ne sont pas indispensables dans un premier temps). **Nous vous demandons de ne pas recourir à la demande de remboursement sauf cas exceptionnel.**

2) Pour les inscriptions AG (repas / transports ...) des informations et préconisations seront diffusées le + rapidement possible dans une prochaine Spéciale de la Pêche aux Infos...

**Nouvelles dates**  
**03 04**  
**octobre**


**Avril à la maison, Octobre chez les bretons!**

**CONTACTS**  
Léa BERTON -  
Volontaire Service Civique

Quai Gustave Mansion, 56100 Lorient

9 retweets, 20 likes

Défi maison ici !

 **USEP 87** @87\_usep · 10 avr. ▼

C'est parti pour le défi maison USEP 87 n°4.  
À l'intérieur ou à l'extérieur, prenez crayons, feuilles, pots de fleurs ou gobelets et orientez vous pour ne pas perdre le nord...

@usepnationale @Dsden87 @aclimoges @Prefet87  
#usepbougetonconfinement #RestezChezVous 🏠 #bougezchezvous

Jeudi 9 avril 2020

Et là !

 **USEP 72** @usep\_72 · 9 avr. ▼

Défi maison #2 🏠  
l'Usep 72 vous propose des défis maison pour rester actifs avec vos enfants !!  
C'est parti 🏃  
[usep.org/index.php/2018...](http://usep.org/index.php/2018...)

@usepnationale @sarthefr @EducationFrance  
#DefiMaisonUSEP #LesValeurs #RestezChezVous 🏠 #BougezChezVous  
#USEPbougetonconfinement



Le sport scolaire de l'École publique  
**Défi Maison : dans le sac**  
Un petit défi USEP en période de confinement

1

**Ce qu'il faut faire**

Je lance 10 boules de papier dans le sac au réceptionneur, le plus rapidement possible. Quand je manque la cible, je ramasse la boule de papier et je recommence.  
Le chronomètre s'arrête quand toutes les boules sont dans le sac.

2

**Rôles à tenir et Matériel**

Lanceur + réceptionneur + maître du temps.

10 boules de papier + 1 sac plastique + 1 chronomètre


**Variantes**

- Je lance avec la main inhabituelle.
- Je lance en équilibre sur un pied.

🗨️ ↻ 3 ❤️ 5 ✉️

20

*Œufs cachés, œufs trouvés dedans ou dehors*

 **USEP 78** @Usep78 · 9 avr.  
Ce week-end, c'est Pâques et que serait Pâques sans une chasse aux œufs 🐣  
N'en laissez pas un seul vous échapper ! Ils se sont cachés dans votre jardin ou votre maison ... Ils n'attendent que vous !  
👉 Venez découvrir notre 6ème défi 👉  
[yvelines.comite.usep.org/2020/03/23/ren...](http://yvelines.comite.usep.org/2020/03/23/ren...)  
@usepnationale

🗨️ 🔄 1 ❤️ 3 ✉️

*Un témoignage à découvrir sur le site national*

 **USEP nationale** @usepnationale · 9 avr.

En attendant que les rencontres @Usep puissent reprendre, revivons-les dans toutes leurs émotions. Pour Naomi, directrice d'école en Ile-et-Vilaine, c'est d'abord le sentiment de faire partie d'un collectif. #sportscolaire  
[uriz.fr/cm1x](http://uriz.fr/cm1x)



USEP 56, USEP Bretagne, Ministère de l'Éducation nationale et Jeunesse et 6 autres

🗨️ 🔄 3 ❤️ 12 ✉️

21

## Souvenirs & plaisirs

**USEP 56** @usep\_56 · 9 avr.

Souvenirs de rencontres : Naomi, le sens du collectif [usep.org/index.php/2020...](https://usep.org/index.php/2020...) via @creativejuiz



**Souvenirs de rencontres : Naomi, le sens du collectif - USEP**

Partager la publication "Souvenirs de rencontres : Naomi, le sens du collectif" FacebookTwitterEmail Imprimer

[usep.org](https://usep.org)

Une glace, ça vous dit ?

USEP44 a retweeté

**USEP 56** @usep\_56 · 9 avr.

Avec ce grand soleil qui nous accompagne depuis plusieurs semaines, rien de mieux que de mettre en place le jeu du "marchand de glaces". Vous pouvez remplacer les plots/cônes par des bouteilles d'eau en coupant le goulot.

🍷🌞

### 3 situations d'apprentissage

#### niveau rouge 1

CONSTAT DE DÉPART : PAS D'ÉCHANGES POSSIBLES  
Terrain 8 m x 4 m

Le marchand de glaces	
<b>OBJECTIFS DE LA TÂCHE</b>	Lire et maîtriser les trajectoires.
<b>BUT</b>	Réceptionner la balle (bouteille de glace) dans le cône (cornet) après un rebond.
<b>ORGANISATION MATÉRIELLE (NON BALLE AU SOL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sur un terrain rouge 1, avec un élastique et une balle mousse pour deux.</li> <li>Matérialiser par une crisse à la crisse les positions du lanceur et du joueur.</li> <li>Position des élèves: le lanceur est à environ 2 m du filet, le joueur à 4 m.</li> <li>Un plot jaune et un plot rouge sont placés de part et d'autre du joueur.</li> <li>Deux bandes de marquage amovibles pour matérialiser les zones de rebond.</li> </ul> Matériel supplémentaire: un cône pour deux



FT  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

usep

19

Mercredi 8 avril 2020

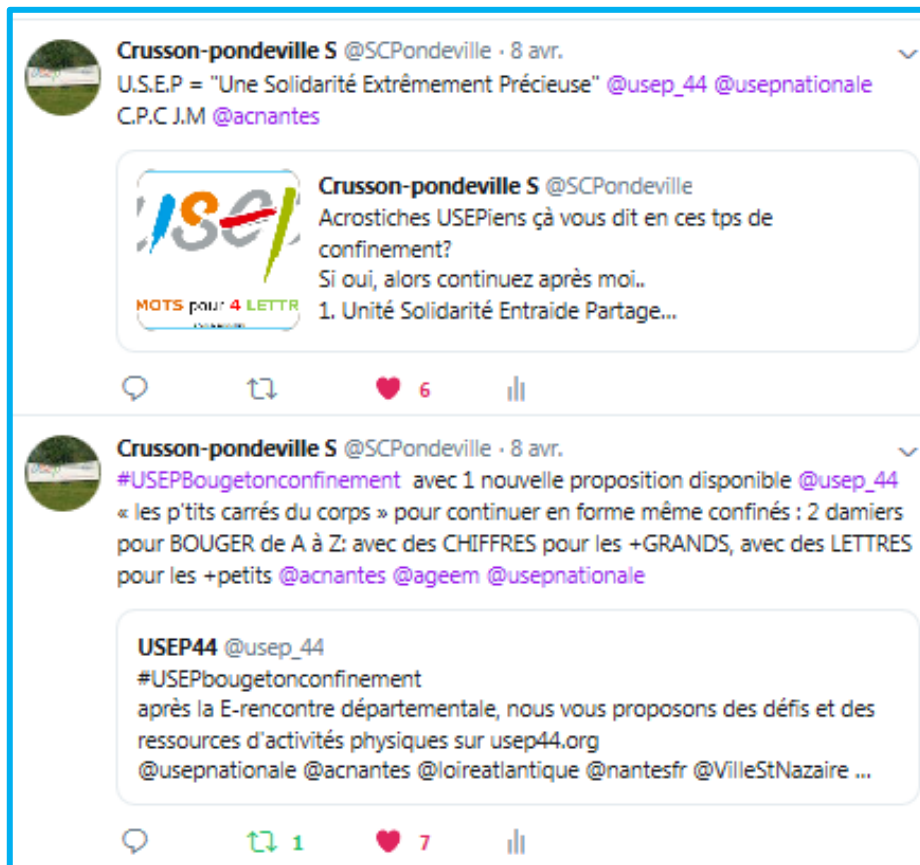
Fin de la 1<sup>ère</sup> e-rencontre & place à la 2<sup>ème</sup>



Retours sur des réalisations faites maison !



Les propositions de l'USEP44 : retrouvez les sur le site départemental MERCI !




Mardi 7 avril 2020

Bonhommes USEP en pleine forme !








**Benoît LASNIER** @benoitlasnier77 · 7 avr.  
#usepbougetonconfinement


Quelle fierté de voir autant de créativité du réseau USEP afin d'accompagner parents et enseignant-e-s pour faire face à un nouveau défi à relever : préserver l'activité physique des enfants nécessaire à leur équilibre malgré le confinement. Bravo!



**USEP nationale** @usepnationale  
Comment faire #bouger les enfants confinés chez eux pour cause d'#épidémie de #Covid19 ? Avez-vous essayé les « défis maison » et les e-rencontres imaginés par les comités @Usep pour palier l'arrêt du #sportscolaire ?

🗨️ ↻ 10 ❤️ 31 ✉️

Prêts pour l'innovation




**USEP02** @USEP\_02 · 7 avr.

Jusqu'au dimanche 3 mai 2020, l'USEP de l'Aisne propose une nouvelle forme de rencontre sportive associative : La « E-Rencontre », une rencontre virtuelle.  
[aisne.comite.usep.org/2020/04/03/par...](https://aisne.comite.usep.org/2020/04/03/par...)  
Vous êtes prêt ? Venez découvrir les défis à relever !

🗨️ ↻ 4 ❤️ 9 ✉️

On vous attend !



**USEP44** @usep\_44 · 7 avr.  
#USEPbougetonconfinement

après la E-rencontre départementale, nous vous proposons des défis et des ressources d'activités physiques sur [usep44.org](https://usep44.org)  
[@usepnationale](#) [@acnantes](#) [@loireatlantique](#) [@nantesfr](#) [@VilleStNazaire](#)  
[#RestezChezVous](#) 🏠 [#BougezChezVous](#) [#DefiMaisonUSEP](#)

🗨️ 1 ↻ 2 ❤️ 11

## Comment et avec quoi bouger ?

USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 7 avr.

Comment faire #bouger les enfants confinés chez eux pour cause d'#épidémie de #Covid19 ? Avez-vous essayé les « défis maison » et les e-rencontres imaginés par les comités @Usep pour palier l'arrêt du #sportscolaire ?

[urlz.fr/cl5e](https://urlz.fr/cl5e)



Olbia Conseil, éducol EPS, Ministère de l'Éducation nationale et Jeunesse et 7 autres


1 51 63

## Invitation à bouger

 **USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 7 avr.

#LUSEPbougetonconfinement 2ème E-Rencontre pour TOUTE la famille ce mercredi 8 avril. Contenus et consignes [drive.google.com/open?id=1PAFYO...](https://drive.google.com/open?id=1PAFYO...) Invitez copains et amis. Dès demain, bougez avec l'USEP62 mais #ResterChezVous @usepnationale @aclille @pasdecalais62

**E - RENCONTRE USEP 2**



lavoixdunord arras, Ville d'Arras et CDOS 62

3 8

Lundi 6 avril 2020

Une nouvelle offre du Morbihan : alors entrez dans la danse



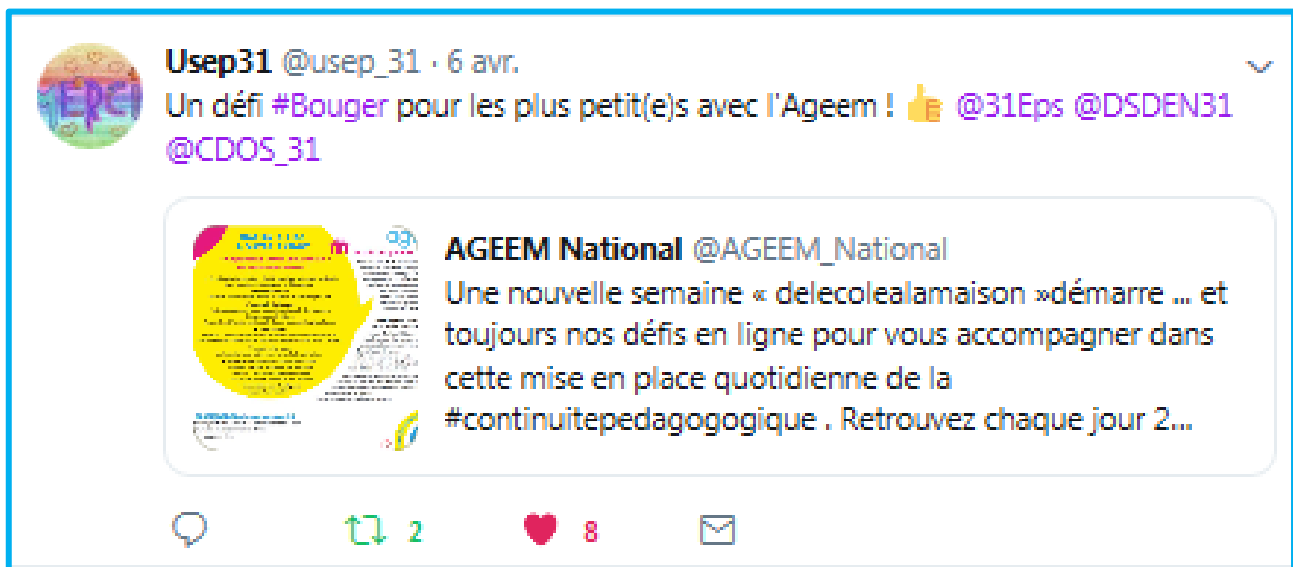
**USEP 56** @usep\_56 · 7 avr.

Aujourd'hui, Alef Bet à apprendre et à réviser ... toujours très appréciée par les enfants lors de nos bals... A vous d'entrer dans cette danse !!!

**Alef Bet - ISRAËL**  
Musique traditionnelle arrangée par le Collectif "Les Pieds dans l'Bal"  
youtube.com

🗨️ ↻ 2 ❤️ 6 ✉️

USEP & AGEEM ensemble



**Usep31** @usep\_31 · 6 avr.

Un défi #Bouger pour les plus petit(e)s avec l'Ageem ! 👍 @31Eps @DSDEN31 @CDOS\_31

**AGEEM National** @AGEEM\_National  
Une nouvelle semaine « delecolealamaison » démarre ... et toujours nos défis en ligne pour vous accompagner dans cette mise en place quotidienne de la #continuitepedagogogique . Retrouvez chaque jour 2...

🗨️ ↻ 2 ❤️ 8 ✉️

27



AGEEM National @AGEEM\_National · 6 avr.

Une nouvelle semaine « delectolealamaison » démarre ... et toujours nos défis en ligne pour vous accompagner dans cette mise en place quotidienne de la #continuitepedagogogique . Retrouvez chaque jour 2 nouvelles propositions sur notre blog ➔ [delectolealamaison.ageem.org](http://delectolealamaison.ageem.org)

**DÉFI Bouger**

**MISSION À LIRE À VOTRE ENFANT**

« Aujourd'hui, je suis un Acrobate. »  
Et si je passais avec une chaise ?

**Le coin des parents :**  
Encourager l'activité physique des enfants est essentiel. Bouger leur fait non seulement travailler pour le plaisir, mais aussi les enfants actifs ont une meilleure image de leur corps, ont une meilleure estime d'eux-mêmes et se font davantage confiance. Choisissez une chaise stable.

**Pour les petits donner à une petite chaise pour commencer.**  
Rassemblez l'activité avec la chaise régulièrement et proposez aux enfants de trouver eux-mêmes les défis, d'en inventer. Faites leur nommer les parties du corps en action et dire les positions, les installations, les intentions.  
Après quelques séances, essayez quelques actions comme une chorégraphie mais prenez le temps de trouver des défis liés comme une préservation d'acrobates.  
Vous pouvez même évoluer en musique.

**Idee pour les enseignants qui proposeront ce défi**  
Proposer de prendre une photo des enfants de la maison en action puis en voir. Proposer pour réaliser une galerie d'acrobates.  
Proposer des jeux de « Jacques a dit ».

14 retweets, 25 likes

### Des offres et des réponses



Usep31 @usep\_31 · 6 avr.

#USEPbougetonconfinement

L'E-rencontre @usep\_31 compte 219 classes inscrites du département @HauteGaronne. Parmi les 5300 élèves concernés, près de 500 ont déjà réalisé les défis...ouverts jusqu'au 17 avril !!

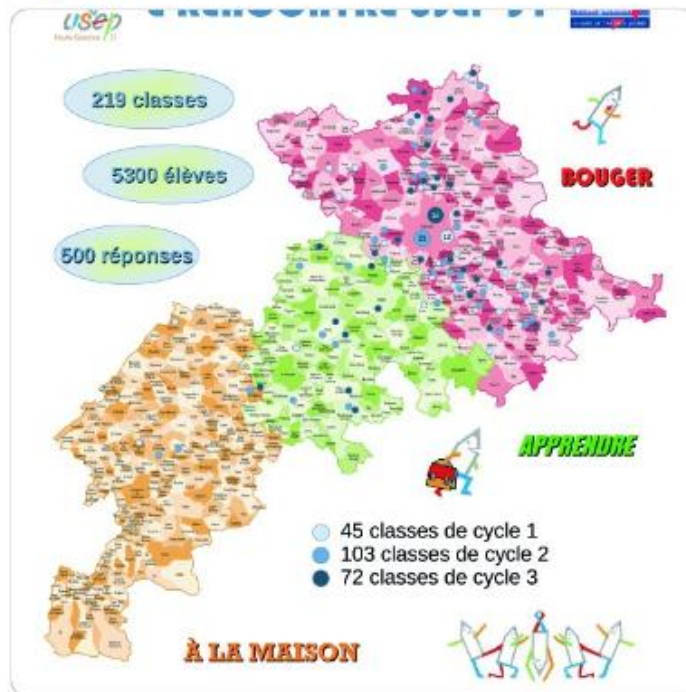
[hautegaronne.com/ite.usep.org/2020/03/20/e-r...](http://hautegaronne.com/ite.usep.org/2020/03/20/e-r...)

@31Eps

@DSDEN31

@actoulouse

@usepnationale

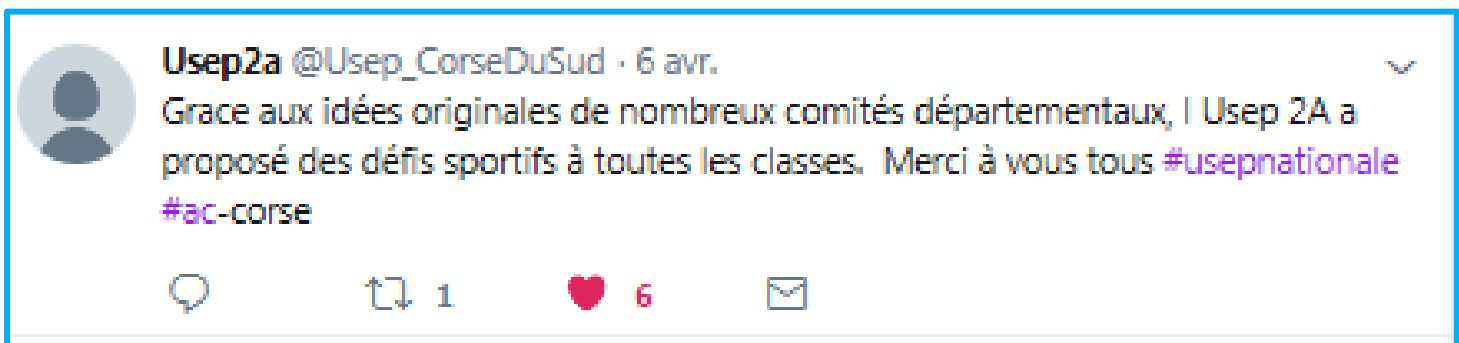


2 commentaires, 3 retweets, 10 likes

L'USEP 41 au galop



*Beaucoup de comités départementaux ... avec des idées à partager*



USEP'ATHLON & e-SEP'ATHLON dans les Deux-Sèvres

**USEP 79** @usep\_79 · 6 avr.  
e-SEP'athlon, la rencontre virtuelle qui connaît un franc succès en #deuxsèvres, pour les classes inscrites à l'USEP'athlon. Au programme :

- 🔍 quizz sur l'olympisme @FranceOlympique
- ♟️ sabbacane
- 🏃🏃🏃 activités enchaînées @FFTRI

@DSDEN79 @acpoitiers @usepnationale

... QUIZZ USEP & QUIZZ OLYMPIQUE !

DÉFI 2. de 10 à 15 minutes à faire

... DÉFI SABBACANE !

- Exercices de sabbacane.
- Toutes les règles de combats dans l'espace sabbacane.

Exercices de vélo

- Toutes les règles de combats dans l'espace sabbacane.

Participe au défi avec tes copains et copines.

- Le défi se déroule en 3 temps : 1. un temps de réflexion (5 minutes) pour se préparer.
- 2. un temps de jeu (10 minutes) où les élèves s'affrontent dans l'espace sabbacane.
- 3. un temps de bilan (5 minutes) où les élèves partagent leurs impressions et leurs conseils.

LES DISCIPLINES ENCHAÎNÉES À L'USEP

- BIKE & RUN C2 ET C3
- DUATHLON C2 ET C3
- TRIATHLON C3

NR Sports 79, Ministère des Sports 🏠 👤, Agence nationale du Sport et 6 autres

3 retweets, 12 likes

Equipe EPS1 et USEP Manche pour une performance collective

**EDELINE** @CpepsEdeline · 6 avr.  
L'équipe eps @dsden50 et l'#usep50 proposent une E-rencontre collaborative. Des défis adaptés à chaque cycle qui constitueront une performance collective. Toutes les infos sur le site eps 50 [ac-caen.fr/dsden50/discip...](http://ac-caen.fr/dsden50/discip...)

1 comment, 5 retweets, 11 likes

Samedi 4 avril 2020

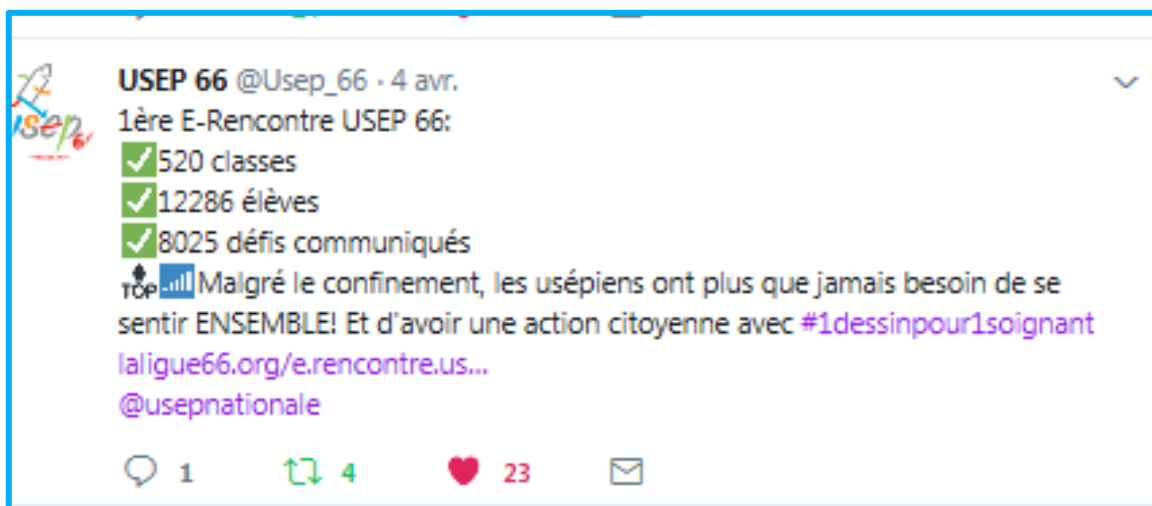
1<sup>er</sup> ... et pas le dernier



1<sup>er</sup> défi-partage avec les richesses qu'on a sous la main



Bilan plus que positif !



**USEP 66** @Usep\_66 · 4 avr.  
1ère E-Rencontre USEP 66:  
✓ 520 classes  
✓ 12286 élèves  
✓ 8025 défis communiqués  
📊 Malgré le confinement, les usépiens ont plus que jamais besoin de se sentir ENSEMBLE! Et d'avoir une action citoyenne avec #1dessinpour1soignant  
[laligue66.org/e.rencontre.us...](http://laligue66.org/e.rencontre.us...)  
@usepnationale

1 4 23

Vendredi 3 avril 2020

Merci aux acteurs du secteur Le Pellerin ! Merci pour l'engagement à La Montagne



USEP44 a retweeté

**Crusson-pondeville S** @SCPondeville · 3 avr.  
Dans beaucoup de départements @usepnationale l'USEP se met en 4 pour créer & partager les e-rencontres. S'engager pour les classes, les enfants n'est pas toujours facile! Merci à Jade, Lucas, Rodrigue & Roméo CM2 J. Ferry  
#villelamontagne @acnantes  
[usep44.org/usep-en-loire-...](http://usep44.org/usep-en-loire-...) 🌞👍



1 10

32



Vous vous rappelez le défi récré de Christophe Lemaître : le saut en croix !



**usep guadeloupe** @UsepGuadeloupe · 3 avr.

Défi de ce vendredi relevé par les enfants : le saut en croix (qu'on retrouve dans l'opération nationale A l'USEP l'athlé ça se vit). 🌟🌟 Bravo à tous! Et continuez à faire du sport ce WE en famille. @acadguadeloupe @UsepGuadeloupe @FFAthletisme

Profitez de l'offre !



**Salto Mag** @SaltoMag · 3 avr.

🔥 BIG NEWS ! Évadez-vous pdt le #confinement en lisant les mags Salto 📖 On vous offre TOUS les n° en téléchargement gratuit (+ le #5 qui arrive très vite).

Abonnez-vous à la Newsletter sur [saltomag.com/magazines](https://saltomag.com/magazines) pr recevoir les codes de téléchargement.



33

2 raquettes pour 1 ballon de baudruche !



USEP 56 @usep\_56 · 3 avr.

Nouveau jeu, le "ballon volé" : il suffit de deux raquettes (tennis, tennis de table, tennis de plage...) et un ballon de baudruche !!

1

situations d'entrée dans l'activité

échanger

Ballon volé	
OBJECTIFS DE LA TÂCHE	Faire la gestion de ballon, se mettre en situation d'impact et stabiliser un centre d'équilibre.
RUT	Frapper le ballon de baudruche pour l'échanger vers son partenaire.
ORGANISATION MATÉRIELLE	Configuration en 4 terrains (voir conditions de jeu) avec 2 raquettes par joueur et 1 jeu. - Un ballon de baudruche pour 2. - Une raquette pour chaque joueur.
CONSIGNES	Frapper le ballon en l'air pour échanger le plus facilement possible avec le partenaire. - Hauteur de frappe libre. - Alterner les côtés et mains.
CRITÈRE DE RÉUSSITE	Nombre d'échanges.



Fédération Française Tennis



11



1



7



34

Ranger des peluches oui mais comment ?



USEP 87 @87\_usep · 3 avr.

Après les copains usépiens des autres départements, à notre tour de lancer les défis maison USEP 87 avec "range tes peluches"

A vous de relever le défi pour bouger en famille

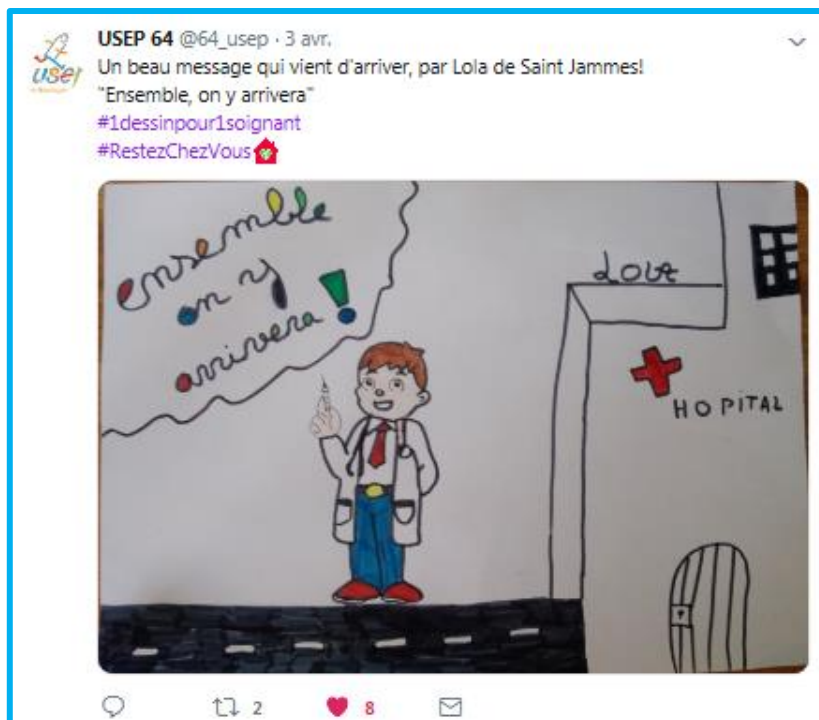
@usepnationale @Dsden87 @aclimoges @Prefet87 @hautevienne\_dep

#usepbougetonconfinement #bougezchezvous

*Un p'tit tour de vélo, ça vous dit ?*



*Faire ce qu'il faut ...pour permettre de faire ce qu'il faut*



**USEP32 @USEPgERS · 3 avr.**

Prolongation du #confinement = Prolongation de la "E-Rencontre USEP", toutes les infos : [gers.comite.usep.org/participez-a-l-...](https://gers.comite.usep.org/participez-a-l-...)

@USEPgERS @CrusepO @usepnationale @sandrine\_jobard @SelinIngrid @CPCAuchSudNord @MBlugeon @EpsToulouse @actoulouse @cndaps @ageem3201 @eduscol\_EPS @EpsBox

Le sport scolaire de l'École publique

E-RENCONTRE USEP 32

**C'EST QUOI LA « E-RENCONTRE USEP » ?**

L'USEP, ligue sportive de France pour les Écoles Publiques, est la fédération qui regroupe les clubs de sports scolaires. Mission USEP : offrir aux élèves des clubs sportifs et de loisirs dans les établissements USEP et favoriser les rencontres sportives associées et des échanges associatifs locaux. Ces rencontres, sur le temps scolaire, pour les élèves, permettent à votre enfant de développer des compétences sportives et sociales.

Malheureusement, la limitation des rassemblements liés au COVID-19 a obligé toutes nos activités scolaires à se poursuivre en ligne. Nos enfants et équipes ont été et le seront de nouveau très déçus, USEP 32 vous propose donc de continuer à les rencontrer :

E-RENCONTRE USEP 32

Une rencontre virtuelle sous forme de clubs sportifs, artistique et/ou aéré, où chaque enfant va apporter des points pour sa classe et son association d'école.

**COMMENT ON PARTICIPE ?**

1. Inscrire l'enseignant USEP (scolaire), responsable sportif ou l'enseignant responsable de l'école au sein de l'association USEP 32.
2. Transmettre le dossier de Demande 23-Mars, vous indiquera les modalités générales de fonctionnement en ligne consultable sur le site : <https://www.usep.org/ressources/23-mars>

Cela à ses performances, votre enfant peut contribuer à faire gagner une médaille sportive à son association sportive scolaire.

3. Télécharger le Jeu de Demande vous renseignera sur les modalités matérielles pour recevoir et transmettre les dossiers de Demande USEP.

Attention : Merci de veiller à ce que tous les défis proposés soient réalisés en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires préconisées par le Gouvernement.

sport scolaire de l'École publique

USEP32, Ligue enseignement, USEP nationale et 7 autres


6 13

36

En Bretagne, on danse encore !

**USEP 56 @usep\_56 · 3 avr.**

Nous sommes toujours en pleine période virtuelle des bals bretons Usep. En route pour la drolette, qui peut se danser à 2, à 4...ou à 8 pour les grandes familles. On pousse la table et en avant la musique !!



**La drolette // Les Pieds dans l'bal**

youtube.com

3 10

Inscriptions pour #USEP31bougetonconfinement, c'est bientôt fini

 **Usep31** @usep\_31 · 3 avr.  
#USEPbougetonconfinement #BeActiveAtHome  
Dernier jour pour s'inscrire à l'E-Rencontre Usep !! Rejoignez-les élèves des 220 classes participantes. Les familles peuvent contribuer jusqu'au 17 avril, à vous de jouer !! ;)  
[haute Garonne.comite.usep.org/2020/03/25/e-r...](http://haute Garonne.comite.usep.org/2020/03/25/e-r...)



DSDEN 31, Académie de Toulouse, Groupe EPS 31 et 7 autres

3 11

Jeudi 2 avril 2020

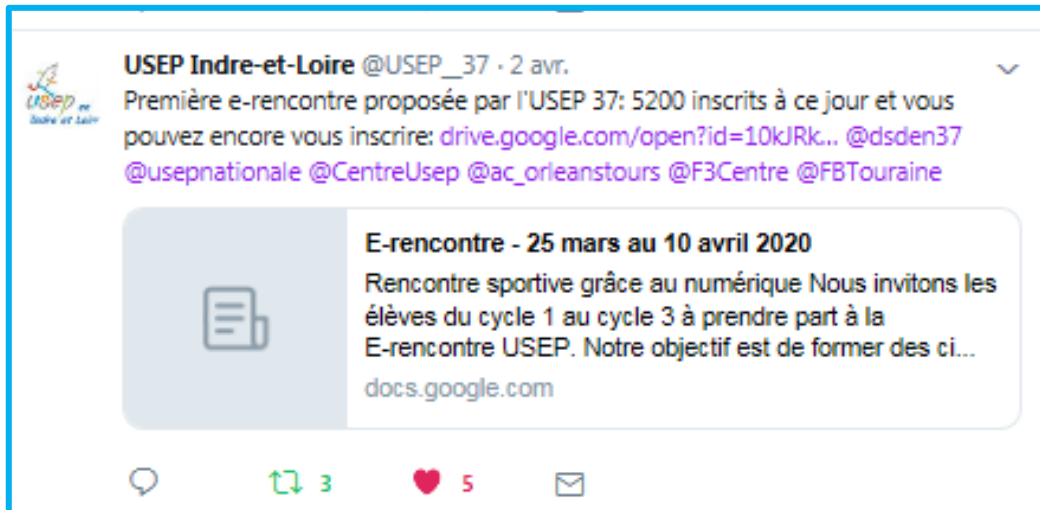
DAQ sûrement !

 **USEP nationale** @usepnationale · 2 avr.  
#USEPbougetonconfinement

Le comité @UsepEssonne propose des rencontres Défis d'activité quotidiens (DAQ) !  
Saurez-vous les relever seul ou en famille??  
[youtu.be/aNMTK1BdC-E](https://youtu.be/aNMTK1BdC-E)  
@EducationFrance @Sports\_gouv @weblaligue @FranceOlympique @Paris2024 @AncpAf

 **Défi d'Activité Quotidien N°1**  
Alors, pour ce 1er défi ?? DAQ ou pas DAQ ? Toutes les infos : <https://essonne.comite.usep.org/> Commente sur facebook, sur twitter, via notre site internet t...  
[youtube.com](https://www.youtube.com)

7 32

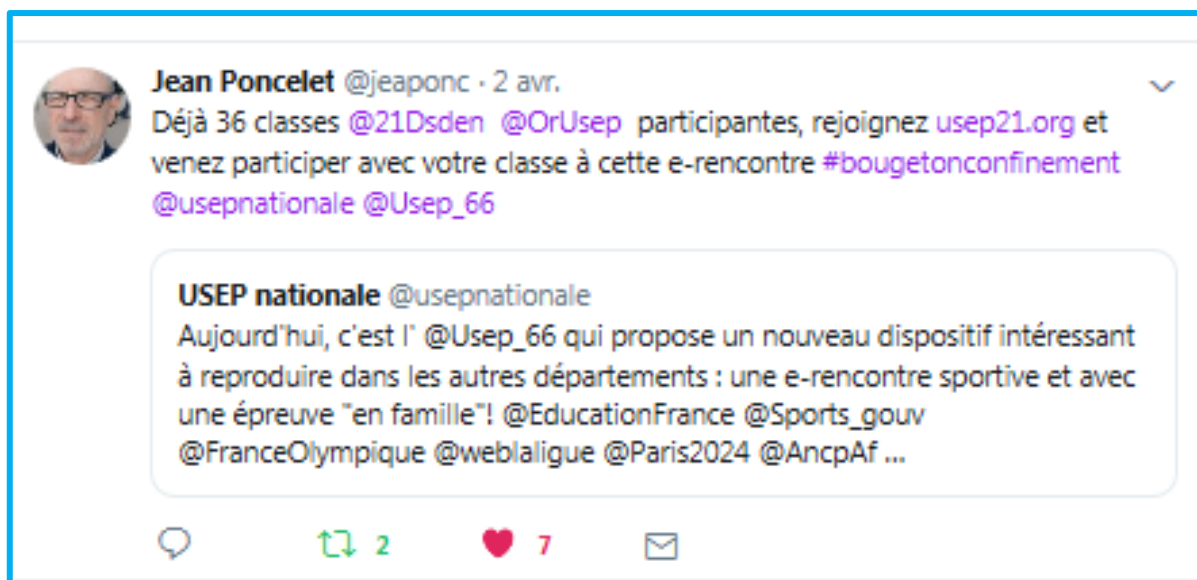


Un événement à ne pas manquer !



38

C'est bien parti pour un tour de France !



**Jean Poncelet** @jeaponc · 2 avr.

Déjà 36 classes @21Dsden @OrUsep participantes, rejoignez [usep21.org](https://usep21.org) et venez participer avec votre classe à cette e-rencontre #bougetonconfinement @usepnationale @Usep\_66

**USEP nationale** @usepnationale  
Aujourd'hui, c'est l' @Usep\_66 qui propose un nouveau dispositif intéressant à reproduire dans les autres départements : une e-rencontre sportive et avec une épreuve "en famille"! @EducationFrance @Sports\_gouv @FranceOlympique @weblaligue @Paris2024 @AncpAf ...

2 7



**Jean Poncelet** @jeaponc · 2 avr.

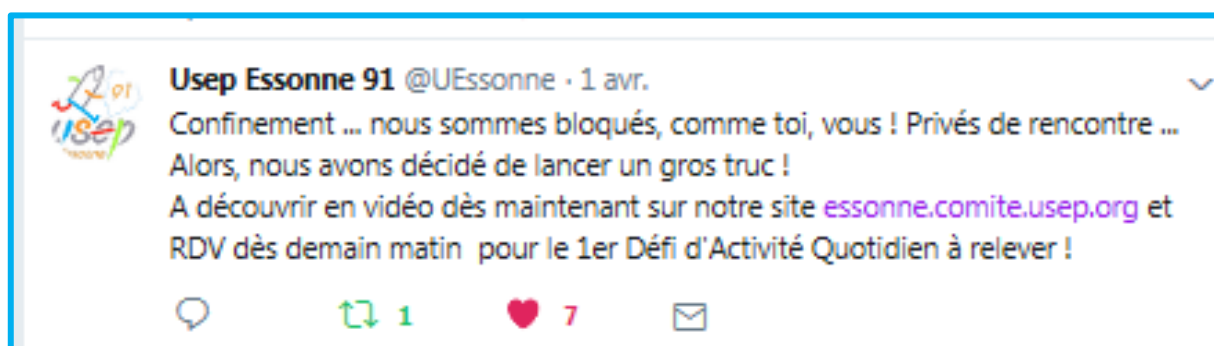
Un projet partagé par @Usep\_66 parce que bouger est essentiel en ces temps #confinement  
L'USEP21 @OrUsep se lance à son tour dans l'E-rencontre RDV sur son site [usep21.org](https://usep21.org)

**USEP 66** @Usep\_66  
510 classes du 66 participent jusqu'à mercredi à la toute 1ere E-RENCONTRE USEP. Nous n'avons jamais eu autant besoin de nous sentir ENSEMBLE ! ❤️ #bougetonconfinement...

6

Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020

Les dés sont jetés !



**Usep Essonne 91** @UEssonne · 1 avr.

Confinement ... nous sommes bloqués, comme toi, vous ! Privés de rencontre ... Alors, nous avons décidé de lancer un gros truc !  
A découvrir en vidéo dès maintenant sur notre site [essonne.comite.usep.org](https://essonne.comite.usep.org) et RDV dès demain matin pour le 1er Défi d'Activité Quotidien à relever !

1 7

## Départ bien réussi !



## L'USEPbougetonconfinement !

**USEP Pas-de-Calais @USEP62 · 1 avr.**  
L'USEP62 Bouge ton confinement : Défis-Maison, Défis-Partage et E-rencontres sont à votre disposition ici [down arrow] ! Le mot d'ordre : continuer à #vivreensemble en #Restantcheznous ! usep62.fr/usep-bouge-to...

**L'USEP Bouge ton confinement !**

Consciente que le maintien d'une activité physique minimale est essentiel pour le bien-être physique et mental des enfants, l'USEP du Pas-de-Calais vous propose quelques activités simples à mettre en oeuvre et ne nécessitant que peu de matériel.

En effet, dans le cadre de nos ateliers (sportifs, ludiques, artistiques) nous nous associons à toutes nos associations et à tous nos partenaires pour proposer d'autres activités suivantes :

- Des fiches adaptées des "Défis-Maison" de l'USEP à destination des parents ou des plus grands des écoles et collèges
- Une aide des lycéens locaux de l'USEP pour accompagner les élèves de la maison pour l'élaboration de l'activité
- Une fiche de suivi pour accompagner les élèves dans leur activité

Et bien sûr nous vous proposons aussi des grands nombres disponibles **Défis-Maison**

Pensez que toute activité physique est bénéfique pour le bien-être, chaque moment de confinement compte et il faut donc profiter pleinement de ce moment et profiter de ce moment pour continuer à vivre ensemble et rester chez nous.

Dans ce moment difficile, il est important de se rassembler sur l'essentiel et de partager nos idées de solidarité et de convivialité qui nous font progresser au quotidien et nous permettent de mieux vivre ensemble.

**Dans cette rubrique**

- USEP Bouge ton confinement !
- Défis-Maison
- Défis-Partage
- E-Rencontres

Académie de Lille, USEP nationale, Veronique Moreira et 5 autres



Belle première participation déjà, encore le temps...



USEP Nièvre @USEP58 · 1 avr.

J-8 avant la fin de la première E-rencontre de l'USEP58.

Bravo aux classes qui participent c'est du côté d'Urzy et de Sardy que la mobilisation est la plus intense pour l'instant... mais il reste une semaine !

@dsden58 @Prefet58 @nievrefr @usepnationale

[nievre.comite.usep.org/category/e-ren...](http://nievre.comite.usep.org/category/e-ren...)



41