

LE P'TIT ...de L'INFO

Numéro 17

1

Revue de tweets et d'articles de presse

~RETROS'USEP~

2019-2020

MARS



Ici ... & ailleurs...

Mardi 31 mars 2020

Tant pis !



Madison en Bretagne : les pieds dans l'bal



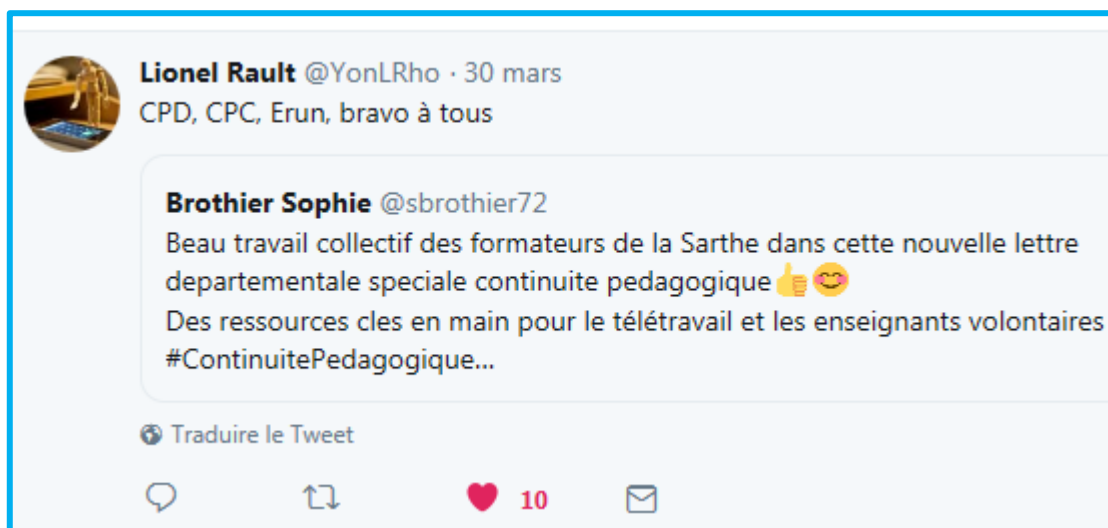
Boules : non pas de rencontre, à la maison peut-être ?




3

Lundi 30 mars 2020

Merci la Sarthe !




E-Rencontre : beaucoup d'inscrits

 **USEP82** @usep_82 · 30 mars

Le confinement ce n'est pas synonyme d'inactivité. L'@usep_82, inspirée de l'idée de l'@Usep_66, a mis en place l'E-Rencontre. En une semaine, plus de 300 classes se sont inscrites 🌞🌞 Merci à tous!!!


@DSDEN82
@DDJS82
@usepnationale
#confinement



1 7 14

4

La Forêt en Bretagne !

 **USEP 56** @usep_56 · 30 mars

Nous commençons avec le jeu "La Forêt" : tout est expliqué sur la fiche - vous pouvez adapter la situation si vous ne possédez pas tout le matériel en remplaçant par exemple les raquettes par des bouteilles (à demi-remplies) en plastique...

2 2

Rencontre annulée et remplacée à la maison (dedans ou dehors)



USEP 56 @usep_56 · 30 mars

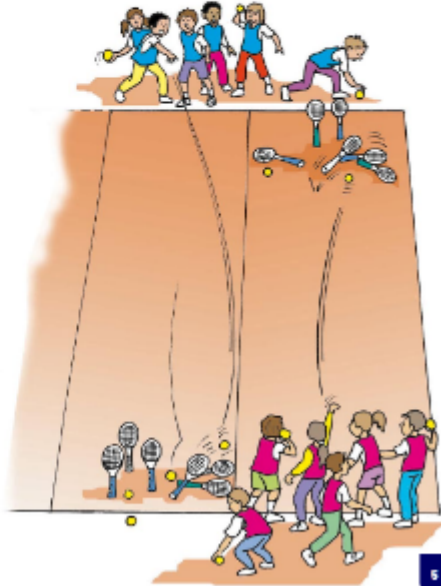
Aujourd'hui, aurait du avoir lieu la première rencontre "Tennis école" ! Pour ne pas perdre le coup de main (ou de raquette) nous allons vous proposer, pour la quinzaine à venir, des situations d'apprentissages réalisables à la maison ou dans son jardin.





1 situations d'entrée dans l'activité

Lancer la balle

LA forêt	
OBJECTIFS DE LA TÂCHE	Lancer dans des zones précises.
BUT	Lancer avec précision en direction des arbres (raquettes) en équilibre sur leur manche. Les raquettes sont regroupées en forêt.
ORGANISATION MATÉRIELLE	<ul style="list-style-type: none"> • 2 équipes de 6 à 12 joueurs sur un demi-terrain de tennis (ou gymnase). • Une balle par joueur. Chaque joueur « plante un arbre ».
CONSIGNES	Faire tomber tous les arbres de l'équipe adverse.
VARIANTES	<ul style="list-style-type: none"> • Faire rouler la balle. • Lancer à bras cassé. • Lancer de bas vers le haut « coup droit ». • Lancer avec un frazbee en mozaïca, côté revers. • Lancer de côté « à deux mains ».
CRITÈRE DE RÉUSSITE	Nombre de raquettes déséquilibrées.





6

5

2 4 5

Merci la Sarthe !



Pierre Berich @piero_49 · 30 mars

Des ressources accessibles aux familles pour l'activité physique : l'importance pour les enfants (mais pas que...) de garder une activité minimum pendant cette période sensible #DSDEN72 @acnantes

	Prévention	Détection
Les jours de congés	Créer une routine avec l'élève à l'approche de la fin de l'année scolaire. Prévoir des moments de jeu et de sport à l'approche des vacances. Organiser des ateliers de sport à l'école pendant les vacances. Prévoir des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.	Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances.
Lancer à l'école	Organiser des ateliers de sport à l'école pendant les vacances. Prévoir des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.	Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances.
Ateliers d'activités physiques à l'école	Organiser des ateliers de sport à l'école pendant les vacances. Prévoir des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.	Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances.
Ateliers d'activités physiques à l'école	Organiser des ateliers de sport à l'école pendant les vacances. Prévoir des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.	Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances.
Ateliers d'activités physiques à l'école	Organiser des ateliers de sport à l'école pendant les vacances. Prévoir des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.	Observer les élèves pendant les vacances. Observer les élèves pendant les vacances.

CFD EPS Sarthe fortement inspirée par les CFD EPS du Maine et Loire

Il est important de maintenir l'activité physique pendant les vacances, car c'est une période où les enfants ont tendance à être plus sédentaires.

Des ateliers, des ateliers, des ateliers, c'est la solution pour garder une activité minimum pendant cette période sensible.

Attention : Ne pas oublier de respecter les règles de sécurité et de ne pas jouer dans les rues.

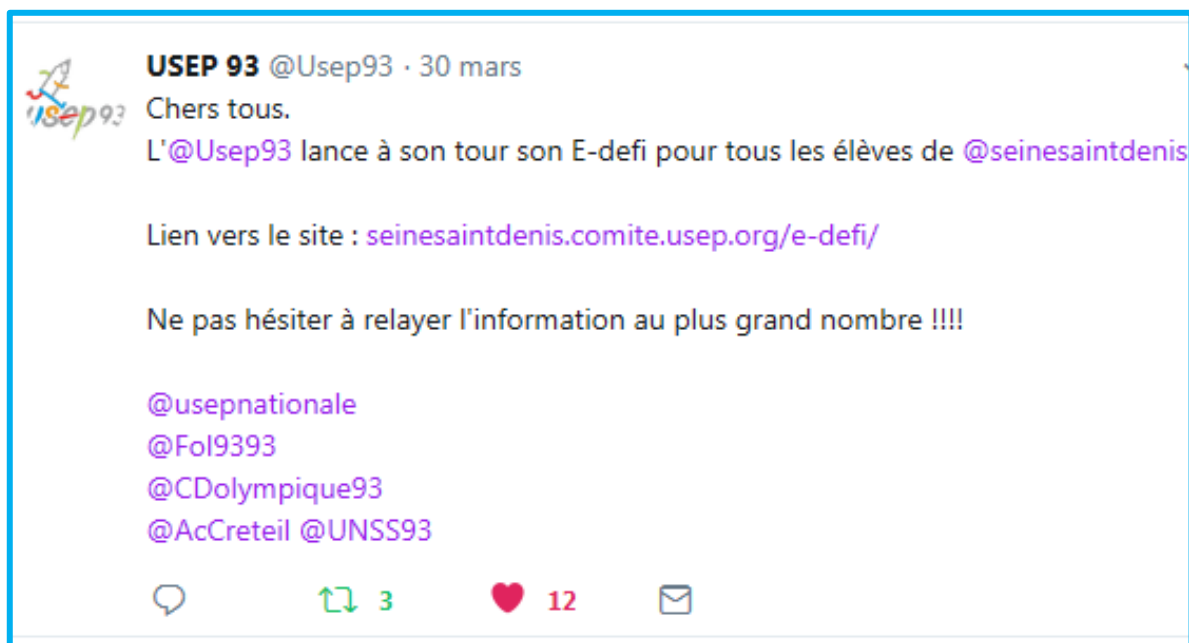
- Recommandations générales**

 - Éviter les contacts corporels (jeu de lutte, sports collectifs...)
 - Privilégier le sport individuel (jeu de raquette, tennis, badminton, table tennis, etc.)
 - Au moins une fois par semaine, consacrer un temps de 10 à 15 minutes d'activité physique.
 - Faire des activités physiques à l'école pendant les vacances, à l'approche des vacances.
 - Encourager les parents à accompagner leurs enfants pendant les vacances.
 - Privilégier les activités quotidiennes pour lutter contre la sédentarité, aller aux courses, faire les courses, aller à l'école, etc.
 - Éviter de rester assis pendant les vacances, privilégier les activités physiques.
 - Éviter de rester assis pendant les vacances, privilégier les activités physiques.
- Recommandations pour la mise en place des jeux**

 - Créer des espaces sécurisés pour le jeu.
 - Combiner des actions, par exemple se déplacer et équilibrer de petits objets...
 - Créer des ateliers de sport à l'école pendant les vacances.

2 8 9

E-Défi en Seine Saint Denis aussi



USEP 93 @Usep93 · 30 mars

Chers tous.
L'@Usep93 lance à son tour son E-defi pour tous les élèves de @seinesaintdenis

Lien vers le site : seinesaintdenis.comite.usep.org/e-defi/

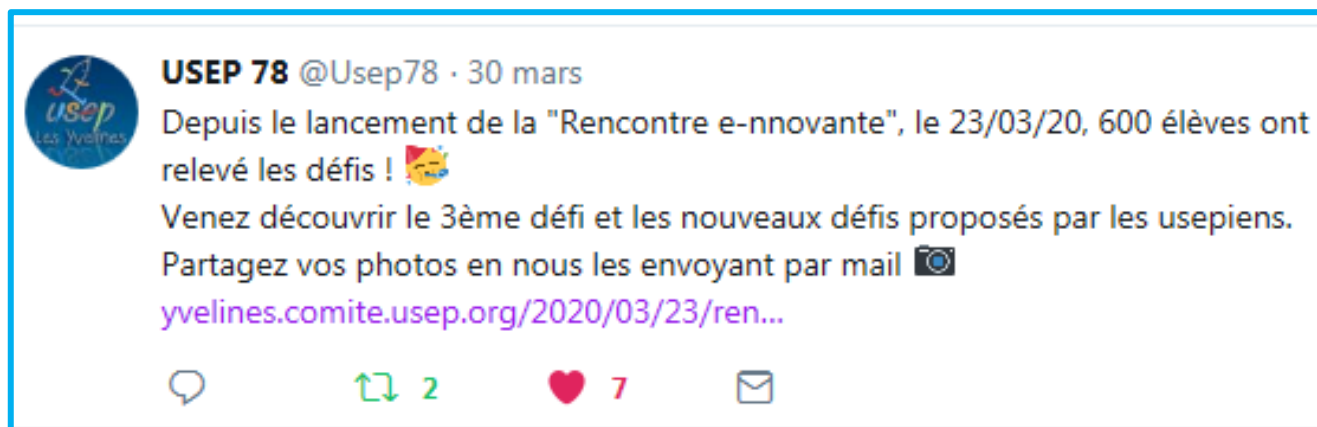
Ne pas hésiter à relayer l'information au plus grand nombre !!!!

@usepnationale
@Fol9393
@CDolympique93
@AcCreteil @UNSS93

3 retweets, 12 likes

e-nnovation pour 600 élèves et de 3 !

6



USEP 78 @Usep78 · 30 mars


Depuis le lancement de la "Rencontre e-nnovante", le 23/03/20, 600 élèves ont relevé les défis ! 🥳

Venez découvrir le 3ème défi et les nouveaux défis proposés par les usepiens.
Partagez vos photos en nous les envoyant par mail 📷

yvelines.comite.usep.org/2020/03/23/ren...

2 retweets, 7 likes


Défi et bientôt E-rencontre dans le Nord ce n'est pas un poisson !

 **USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 30 mars

#USEPbougetonconfinement Le défi-maison n°3 est arrivé dans notre boîte à défis : drive.google.com/open?id=1pLuSW...





Nous vous donnons rendez-vous pour notre 1ère E-rencontre ce mercredi 1er avril - modalités d'organisation disponibles dès demain dans notre boîte à défis. #RestezChezVous

Les p'tites lectures



de l'USEP62

Académie de Lille, pasdecalais62, USEP nationale et Carole Usep 62

  3  11 

Belles réalisations familiales !

 **USEP 66** @Usep_66 · 30 mars

La E-rencontre a fait naître 2 new disciplines qu'il faudra intégrer dans nos futures prog en EPS : L'ACRONimaux et l'ACROystory ! 🐾🐾🐾

Le défi 4 offre à voir de magnifiques figures et de belles complicités ❤️

@dsden66 @usepnationale @LaLigue66 @leDepartement66 @Prefet66



  8  21 

C'est au tour de l'USEP des Pyrénées Atlantiques !



Dimanche 29 mars 2020

2 jours par semaine pour des défis sportifs !



Invitation pour participation !

 **Linossier Virginie** @LinossierV · 29 mars

Amis PE, participez à notre rencontre sportive inter-écoles virtuelle !!! 🏆
Inscriptions ouvertes jusqu'au dimanche 5 avril 2020 directement ici :
padlet.com/sebastien_lino...
Amis parents, n'hésitez pas à partager aux enseignants de vos enfants !!
#USEPMosaik #TeamEPS #fairedulien



E-rencontre USEP Mosaik
Participez à la première rencontre inter-écoles virtuelle depuis chez vous !
En ces temps de confinement, bougeons et restons fédérés autour d'un padlet.com


1 5 10

9

Samedi 28 mars 2020

Résister, prouver que l'USEP existe !


USEP44 a retweeté

 **Crusson-pondville S** @SCPondeville · 28 mars

Acrostiches USEPIens ça vous dit en ces tps de confinement?
Si oui, alors continuez après moi..

1. Unité Solidarité Entraide Partage
2. Utilité Sérénité Exigence Protection
3. Unisson Sportivité Enthousiasme Persévérance
4. Urgence Suspension Espérance Projection

A vos 🙌 @usep_44



2 8

Vendredi 27 mars 2020

Acrochaise pour la maternelle



Karine Gasselin, IEN Romorantin @gasselin_karine · 27 mars
Le journal de la #ContinuitePédagogique de la #maternelle du jeudi 26 mars en ligne ici ac-orleans-tours.fr/fileadmin/user...

Prochain numéro lundi avec un clin d'œil spécial pour @SeveHdbrg 🥰

TIMOON'S NEWS
Le journal de la continuité pédagogique en maternelle

Le conseil du jour
Découvrir les nombres, les formes et les grandeurs.

À l'école maternelle, votre enfant découvre les nombres, les formes et les grandeurs. C'est à travers des activités ludiques et pédagogiques qu'il entre dans l'apprentissage des mathématiques et de la géométrie. Attention, cependant d'éviter le comptage-mémorisation : par exemple compter le nombre de bouchons en posant un numéro dessus. Plutôt que d'utiliser la cooptine numérique, appuyez-vous sur les décompositions des nombres. Par exemple, 5 c'est 2 et 3 ou bien 1 et 4 ou bien encore 2, 2 et 1...

1 MOBILISER LE LANGAGE DANS TOUTES SES DIMENSIONS
Jeux d'imitation
Faire la toilette d'une poupée à l'aide d'un gant de toilette et d'un savon.
Vocabulaire de la toilette à aborder.

2 AGIR, S'EXPRIMER, COMPRENDRE À TRAVERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
Acrochaise
But : chercher toutes les manières de réaliser une chaise avec sa chaise en prenant de moins en moins d'appuis.
Consignes : Monter en équilibre sur sa chaise et rechercher des appuis originaux et variés.
Prendre des photos des réalisations.
Document en ligne ici

2 commentaires, 2 partages, 5 likes

Parents et activité physique des enfants : avis de notre Présidente Nationale



Olbia Conseil @olbia_leblog · 27 mars

Véronique Moreira @usepvm présidente de @usepnationale : "Les parents prennent conscience du besoin vital de proposer des activités physiques et sportives à leurs enfants" @Sports_gouv @FranceOlympique @Paris2024 @RoxaMaracineanu olbia-conseil.com/2020/03/27/ver... via @olbia_leblog

Véronique Moreira : « Les parents prennent conscience du besoin vit...
En ces temps de crise aux multiples conséquences, nous avons souhaité interroger plusieurs présidents et présidentes de fédération. Véronique Mo...
olbia-conseil.com

15 partages, 19 likes

10

E-rencontre c'est parti en Normandie !



11

1 dessin pour 1 soignant



Et ça danse en Bretagne !

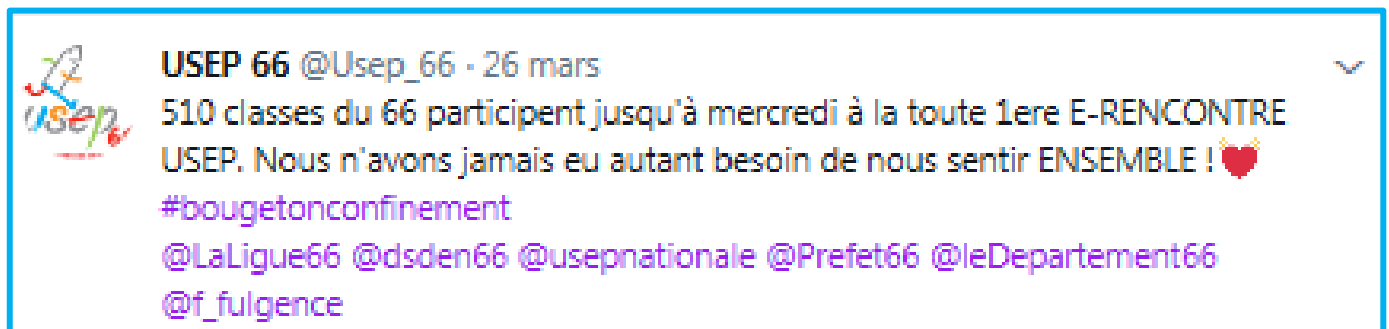


A screenshot of a tweet from the account USEP 56 (@usep_56) dated 27 mars. The tweet text reads: "Aux grands de danser !!! Après les P'tits bals, Danses du Monde ! Et un défi ... réaliser sans erreur la "danse des bâtonnets", avec votre frère, votre soeur, vos parents. Vous avez tout le week-end pour vous entraîner ...". Below the text is a video player thumbnail showing people dancing in a room, with a large play button icon overlaid. To the right of the thumbnail, the text says "Danse des bâtonnets - FRANCE" and "youtube.com". At the bottom of the tweet, there are icons for replies, retweets (2), likes (5), and a direct message icon.

Jeudi 26 mars 2020

Ensemble dans les Pyrénées Orientales dans la 1^{ère} e-rencontre

12

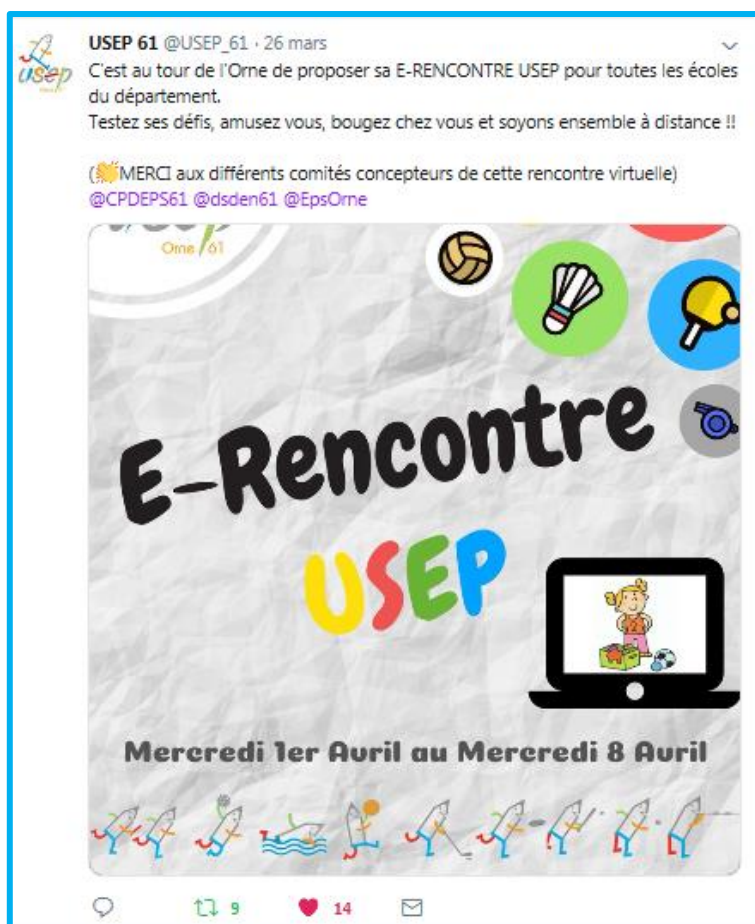


A screenshot of a tweet from the account USEP 66 (@Usep_66) dated 26 mars. The tweet text reads: "510 classes du 66 participent jusqu'à mercredi à la toute 1ere E-RENCONTRE USEP. Nous n'avons jamais eu autant besoin de nous sentir ENSEMBLE ! ❤️". Below the text are the hashtag "#bougetonconfinement" and several mentions: "@LaLigue66 @dsden66 @usepnationale @Prefet66 @leDepartement66 @f_fulgence". The tweet also features a small USEP logo on the left and a dropdown arrow on the right.


Pas de p'tits bals mais virtuellement tout est possible !



E-RENCONTRE USEP pour tou.te.s



Partout on se mobilise

 **USEP Indre-et-Loire** @USEP_37 · 26 mars





L'USEP 37 vous propose de relever un défi... Osez-vous le faire?? Participez à notre e-rencontre sportive.
Pour vous inscrire, c'est ici: docs.google.com/forms/d/10kJRk...
[@CentreUsep](#) [@usepnationale](#) [@dsden37](#) [@Prefet37](#) [@IndreetLoire37](#)

encontre - 25 mars au 10 avril 2020

E-rencontre - 25 mars au 10 avril 2020

Rencontre sportive grâce au numérique Nous invitons les élèves du cycle 1 au cycle 3 à prendre part à la E-rencontre USEP. Notre objectif est de former des ci...

docs.google.com

  5  10 

Les défis-maison USEP en Dordogne

 **Usep Dordogne** @Usep_24 · 26 mars

Parce que les enfants ont besoin de bouger l'USEP Dordogne propose à tous les enfants du département de participer aux "défis maison USEP"
Premier défi à relever celui de Christophe Lemaître parrain de L'USEP!
usep.laligue24.org/8-actualites/1...
[#BougezChezVous](#) [#COVID2019](#) [#Dordogne](#) [@dsden24](#)



SO_Dordogne, Ligue 24 et Dordogne Libre

  5  12 

14

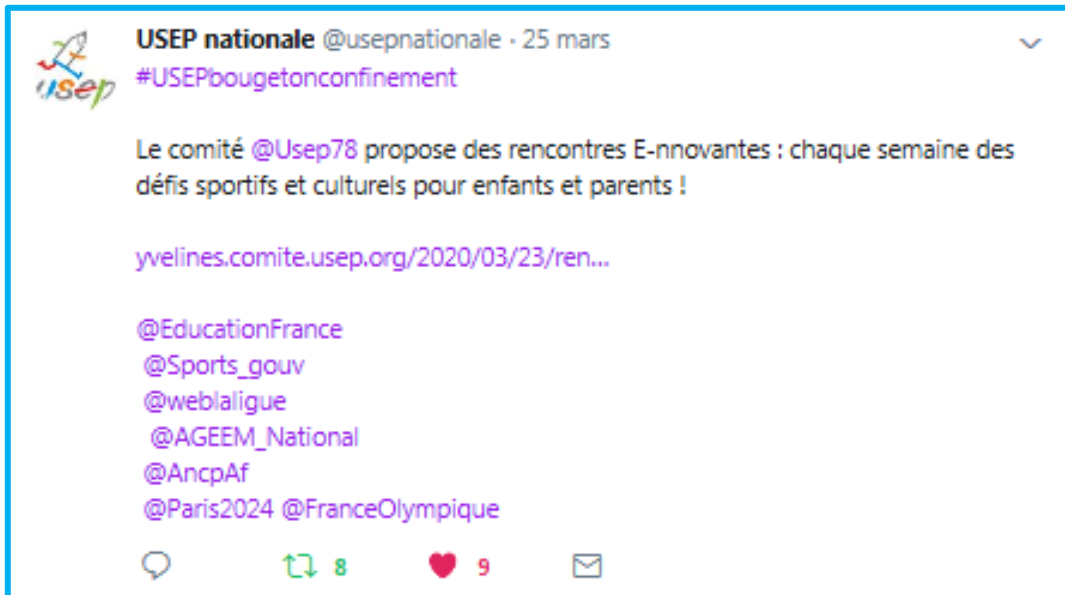


Mercredi 25 mars 2020

Restez actifs !



On en parle !



USEP nationale @usepnationale · 25 mars
#USEPbougetonconfinement

Le comité @Usep78 propose des rencontres E-nnovantes : chaque semaine des défis sportifs et culturels pour enfants et parents !

yvelines.comite.usep.org/2020/03/23/ren...

@EducationFrance
@Sports_gouv
@weblaligue
@AGEEM_National
@AncpAf
@Paris2024 @FranceOlympique

8 retweets, 9 likes

Belle collaboration !



fabien vallier @fabienvallier · 25 mars
Un travail remarquable des CPD EPS en Isère 🙌👍 #ContinuitePédagogique #bouger @Generation2024G ac-grenoble.fr/eps1/

Evènements

Parents et enfants, enseignants, vous trouverez ci-dessous des propositions d'activités physiques, en lien avec les champs d'apprentissage, avec des objets du quotidien pour « bouger » sur le lieu d'habitation seul ou en famille durant cette période de confinement. Les situations sont illustrées par des vidéos dont les acteurs sont des enfants de 3 à 10 ans : Adrien, Jules, Lisy et Fantin. Merci à eux et leurs parents pour la production de ces images. Les échanges collaboratifs avec tous les CPD EPS des départements de France ont permis cette réflexion et des situations sont issues de ces documents partagés, de la revue EPS ou de dispositifs de l'USEP

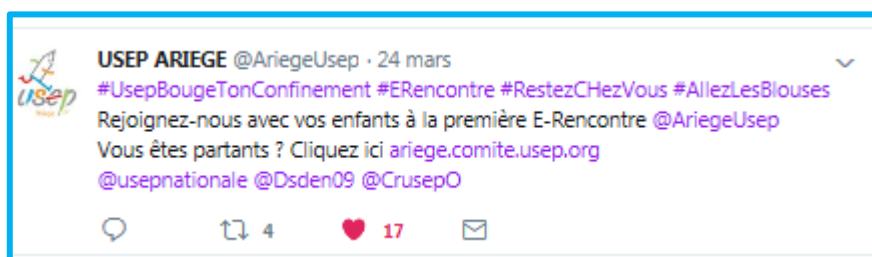
cycle 1 : de 3 à 5 ans	cycle 2 : de 6 à 8 ans	cycle 3 : de 9 à 11 ans
		

18 retweets, 27 likes

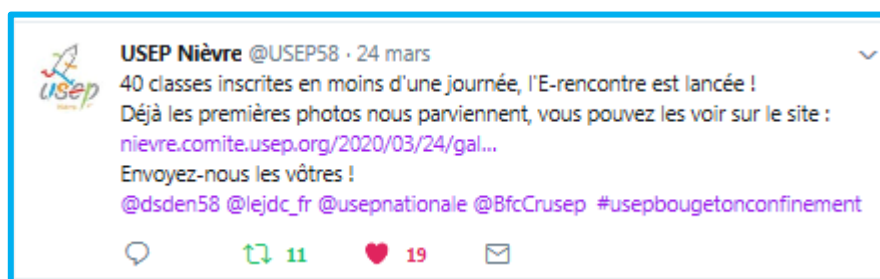
16

Mardi 24 mars 2020

E-rencontre aussi en Ariège



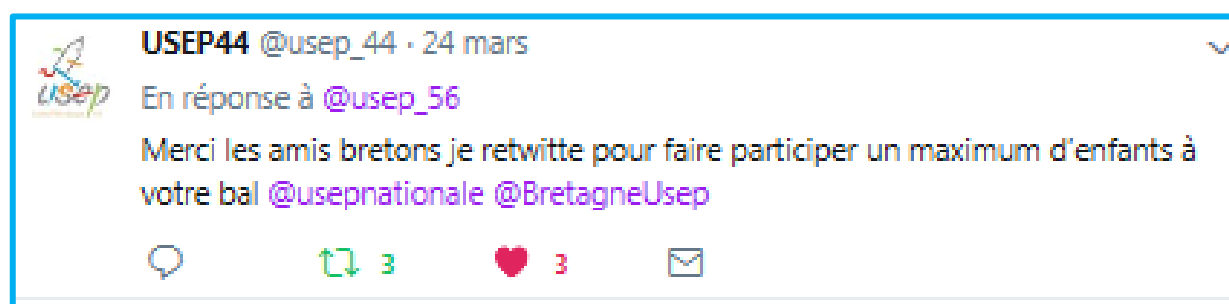
Inscriptions rapides dans le 58 !



Bal breton virtuel dans le Morbihan



Il y a aussi le gâteau nantais une fois qu'on a dansé !

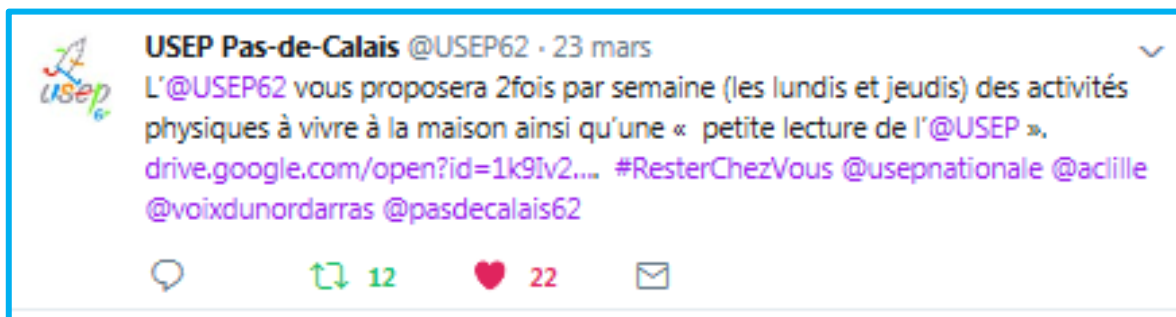


CRUSEP et défis à relever

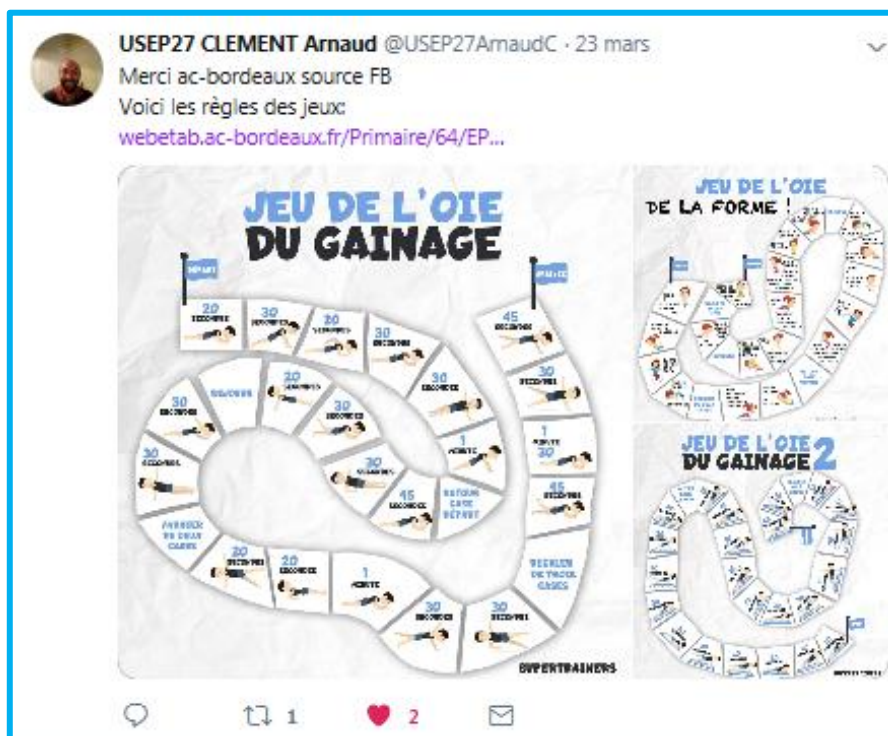


Lundi 23 mars 2020

Activités physiques rythmées dans le nord de la France



Solidarité avec Bordeaux !



USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 23 mars
#USEPbougetonconfinement
Aujourd'hui c'est l' USEP Nièvre qui décline la proposition d'E-RENCONTRE de l' @Usep_66
Pour toujours plus d'enfants (et de parents) en mouvement malgré le confinement. @EducationFrance @Sports_gouv @weblaligue @AncpAf @Paris2024 @FCPE_nationale

USEP Nièvre @USEP58
L'USEP58 se lance à son tour dans l'E-rencontre imaginée par l'@Usep_66 (merci pour le partage !!)
Elle est ouverte à tous les enseignants nivernais, pour vous inscrire et participer, rendez-vous sur notre site :

4 15

Du 66 on passe au 44 pour s'inscrire sur les e-rencontres !

 **USEP44** @usep_44 · 23 mars
Merci à @Usep_66 pour la réalisation et le partage de la E-rencontre. Inscrivez votre classe et invitez vos élèves à participer. Inscription sur usep44.org.
@usepnationale @acnantes @loireatlantique



3 16

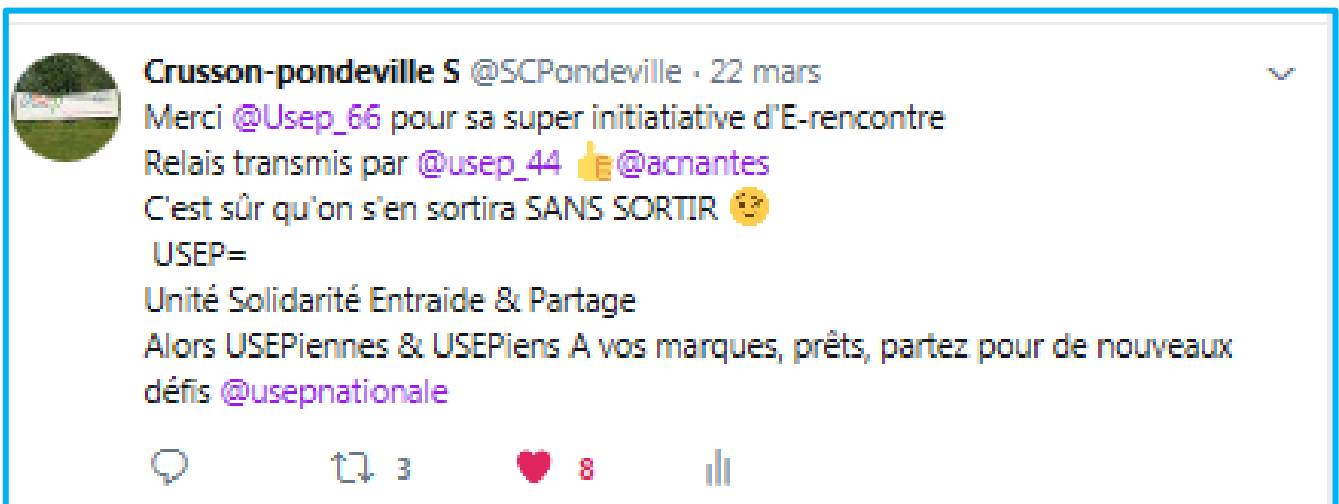
19

Confinement et isolement



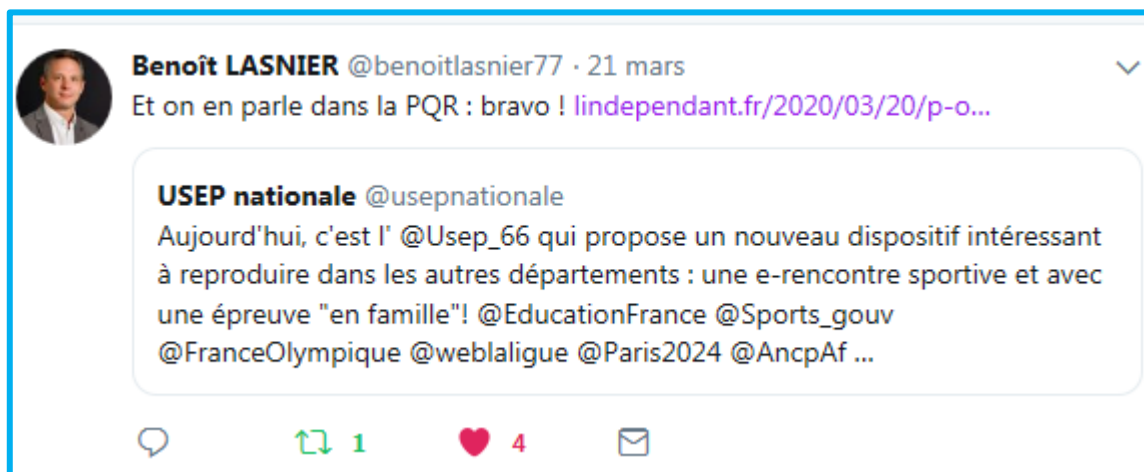
Dimanche 22 mars 2020

C'est lancé dans le 44 ! Dans l'attente des inscriptions...



Samedi 21 mars 2020

Rendre compte de l'initiative dans la presse




Vendredi 20 mars 2020

La Haute-Garonne s'est emparée du dispositif proposé !



21





Olympisme et Incollables !

 **USEP Mayenne** @UsepMayenne · 20 mars

Pour occuper petits et grands durant le confinement, défiez vous autour des connaissances sur l'Olympisme grâce au @cnosf_instit et aux Incollables: "exploits olympiques et les valeurs citoyennes"

incoweb.playbac.fr/indexhtml.php5...

@usepnationale @Paris2024 @CDOS53 @lamayenne

  1  5 

USEP 66 et Equipe EPS 66 au service des classes

 **USEP 66** @Usep_66 · 20 mars

Déjà plus de 300 classes inscrites à l'E-Rencontre organisée avec l'équipe des CPC EPS du 66 👍

lindependant.fr/2020/03/20/p-o...

@dsden66 @f_fulgence @Prefet66 @LaLigue66 @leDepartement66 @usepnationale



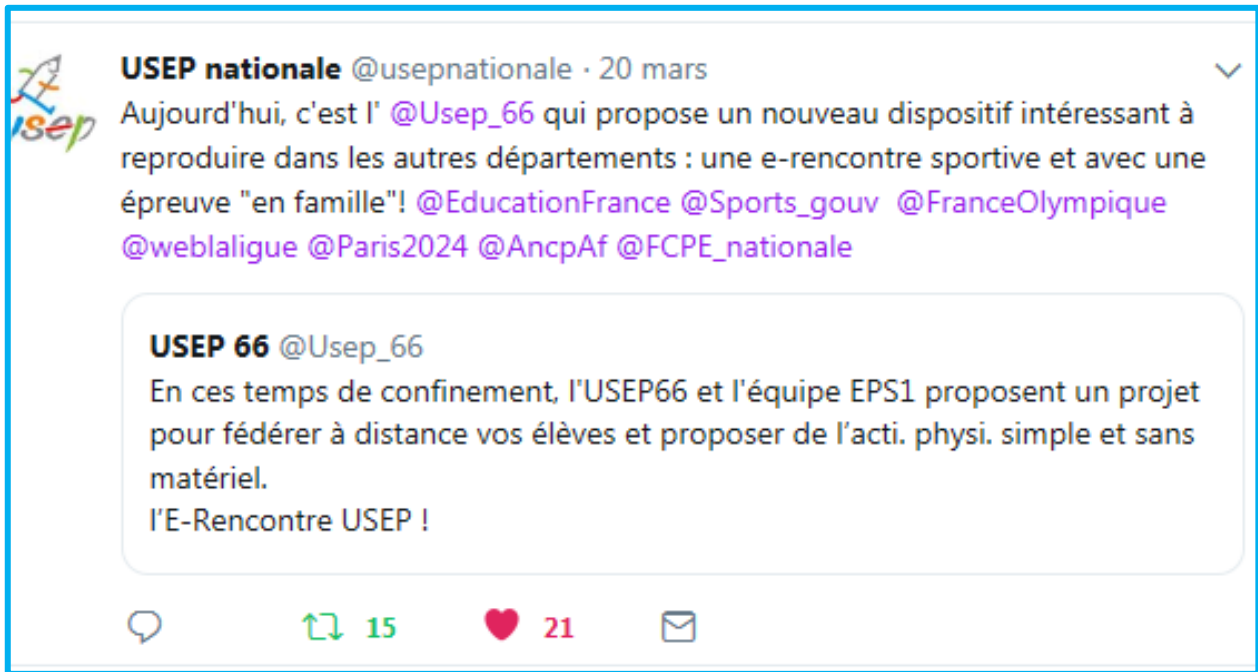
P.-O. : l'Usep organise une rencontre sportive inter-écoles... sur Inter...

En ces temps de confinement, l'Union sportive de l'enseignement du premier degré innove. L'Usep 66 organise une rencontre inter-écoles virtuelle, à lindependant.fr

  15  38 

22

Laissez-vous tenter !



USEP nationale @usepnationale · 20 mars

Aujourd'hui, c'est l' @Usep_66 qui propose un nouveau dispositif intéressant à reproduire dans les autres départements : une e-rencontre sportive et avec une épreuve "en famille"! @EducationFrance @Sports_gouv @FranceOlympique @weblaligue @Paris2024 @AncpAf @FCPE_nationale

USEP 66 @Usep_66

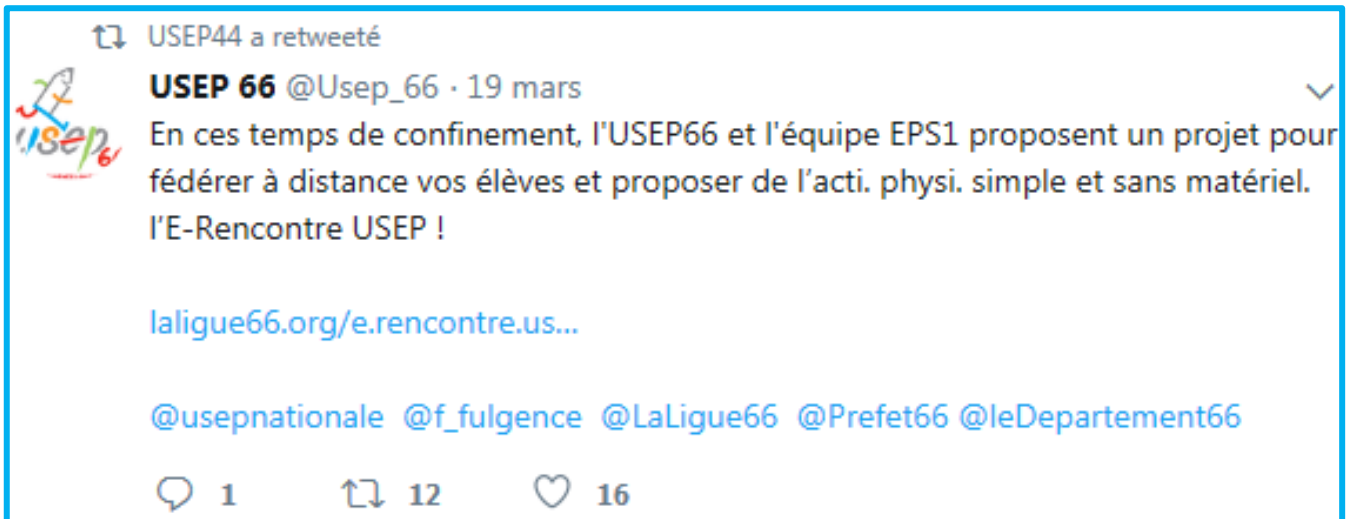
En ces temps de confinement, l'USEP66 et l'équipe EPS1 proposent un projet pour fédérer à distance vos élèves et proposer de l'acti. physi. simple et sans matériel.
l'E-Rencontre USEP !

15 retweets, 21 likes

Jeudi 19 mars 2020

23

Faire bouger les élèves grâce aux e-rencontres créées par l'équipe EPS-USEP des Pyrénées Orientales



USEP44 a retweeté

USEP 66 @Usep_66 · 19 mars

En ces temps de confinement, l'USEP66 et l'équipe EPS1 proposent un projet pour fédérer à distance vos élèves et proposer de l'acti. physi. simple et sans matériel.
l'E-Rencontre USEP !

laligue66.org/e.rencontre.us...

@usepnationale @f_fulgence @LaLigue66 @Prefet66 @leDepartement66

1 commentaire, 12 retweets, 16 likes

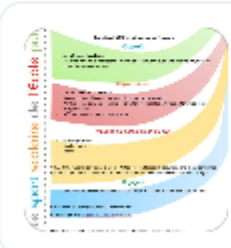
Autres idées...



USEP nationale @usepnationale · 19 mars

Parce que bouger est essentiel pour les enfants même en confinement, les comités USEP comme @USEP28EetL vous proposent d'autres dispositifs simples à mettre en oeuvre. Merci à eux!

@EducationFrance @Sports_gouv @weblaligue @Paris2024 @FranceOlympique @AncpAf @FCPE_nationale



USEP28 @USEP28EetL

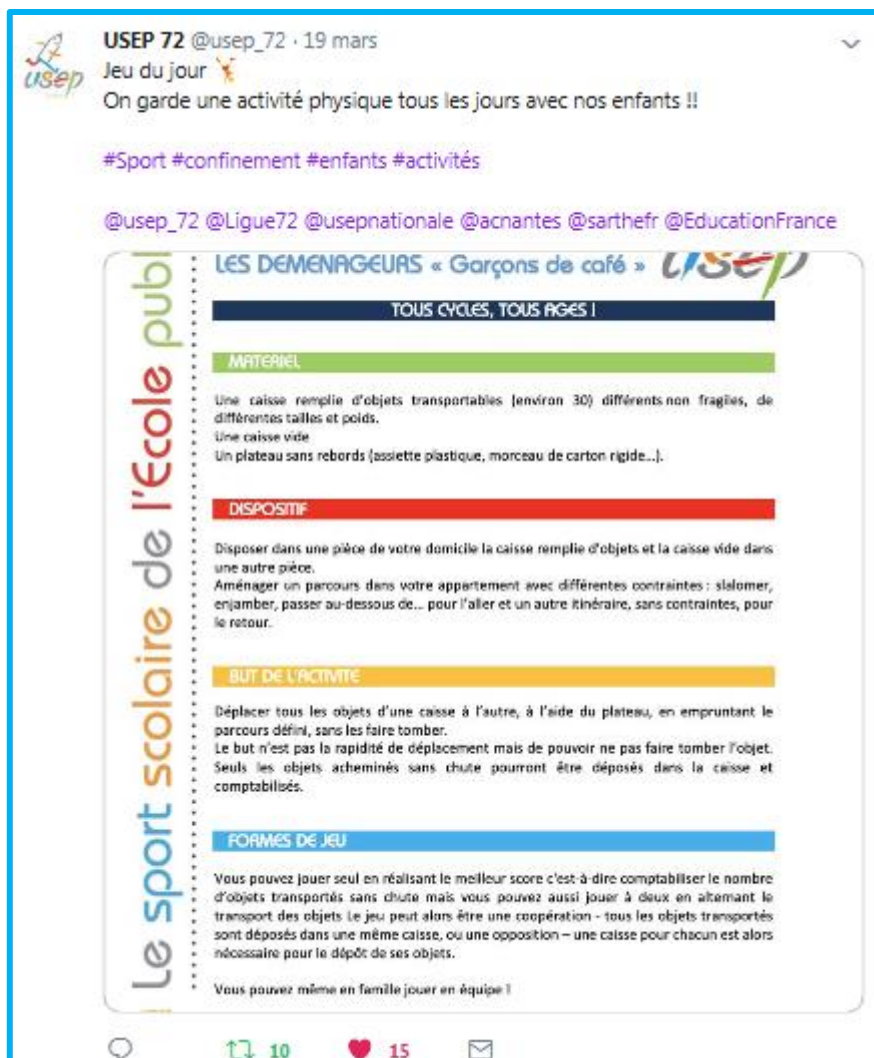
L'USEP 28 vous propose de faire créer des défis à vos élèves ou vos enfants.

L'objectif est de proposer des activités physiques réalisables par tous à la maison.

1 34 38

Restez actifs chaque jour !

24




USEP 72 @usep_72 · 19 mars

Jeu du jour 🏆

On garde une activité physique tous les jours avec nos enfants !!

#Sport #confinement #enfants #activités

@usep_72 @Ligue72 @usepnationale @acnantes @sarthefr @EducationFrance



LES DEMENAGEEURS « Garçons de café » USEP

TOUS CYCLES, TOUS AGES |

MATERIEL

- Une caisse remplie d'objets transportables (environ 30) différents non fragiles, de différentes tailles et poids.
- Une caisse vide
- Un plateau sans rebords (assiette plastique, morceau de carton rigide...).

DISPOSITIF

- Disposer dans une pièce de votre domicile la caisse remplie d'objets et la caisse vide dans une autre pièce.
- Aménager un parcours dans votre appartement avec différentes contraintes : slalomer, enjamber, passer au-dessous de... pour l'aller et un autre itinéraire, sans contraintes, pour le retour.

BUT DE L'ACTIVITE

- Déplacer tous les objets d'une caisse à l'autre, à l'aide du plateau, en empruntant le parcours défini, sans les faire tomber.
- Le but n'est pas la rapidité de déplacement mais de pouvoir ne pas faire tomber l'objet. Seuls les objets acheminés sans chute pourront être déposés dans la caisse et comptabilisés.

FORMES DE JEU

- Vous pouvez jouer seul en réalisant le meilleur score c'est-à-dire comptabiliser le nombre d'objets transportés sans chute mais vous pouvez aussi jouer à deux en alternant le transport des objets. Le jeu peut alors être une coopération - tous les objets transportés sont déposés dans une même caisse, ou une opposition - une caisse pour chacun est alors nécessaire pour le dépôt de ses objets.
- Vous pouvez même en famille jouer en équipe !

10 15

Danser même confinés !

USEP44 a retweeté

 **USEP 56** @usep_56 · 19 mars

A vous de danser en famille, car la musique adoucit les mœurs, et qu'il va y avoir besoin d'activités physiques en période de confinement ...
youtube.com/watch?v=TdifL3...

A vous de danser en famille, car la musique adoucit les mœurs, et qu'il va y avoir besoin d'activités physiques !


 **la Danse des Lapins // Les Pieds dans l'bal**
youtube.com

  5  14





25

Mercredi 18 mars 2020

Merci à l'IEN !

 **Céline MORIN** @IEN_ac_nantes · 18 mars

Je tiens à saluer le travail extraordinaire réalisé par les Directeurs et enseignants pour assurer la continuité administrative, pédagogique mais également pour accueillir les enfants de personnels soignants aux côtés des mairies
[#ClasseALaMaison](#)
[#professionnalismeetsolidarité](#)

 1  2  8 

Salto Mag @SaltoMag · 18 mars
🤪 Pour les touts petits, place à la "Gym des animaux" avec @LMDMF5 :

Faire de la gym avec ses enfants - La Maison des M...
Il n'y a pas d'âge pour commencer le sport ! Le maître mot du sport avec les enfants est le jeu. Tous les exercices doivent rester ludiques. On adapte selon ...
youtube.com

1 2

Afficher cette discussion

Salto Mag @SaltoMag · 18 mars
Pour les + grands, qqs exercices de cardio. On a testé, c'est tout à fait faisable à l'intérieur avec 0 matériel. Merci à EnerJ.ca !

Leve toi et bouge - entraînement parent-enfant
<http://www.enerj.ca> Jessica - votre entraîneur virtuel
Invités spéciaux - Cameron et Emily Voici un entraînement de 15 min que vous pouvez faire avec v...
youtube.com

1 1 1

Salto Mag @SaltoMag · 18 mars
#RestezChezVous ne veut pas dire arrêter de bouger. C'est un besoin physiologique, et bientôt une nécessité... psychologique pour tenir le coup 🤔😂
@SaltoMag a sélectionné des exercices de #sport et #ActivitéPhysique à faire avec les #enfants à la maison.
📌 twitter.com/Sports_gouv/st...



GIF

1 2 3

26

Parents dans l'USEP ! témoignage

 **USEP nationale** @usepnationale · 18 mars

Les parents d'élèves épaulent souvent les enseignants pour animer le #sportscolaire Usep. Éric Hoinville, lui, préside un secteur des Bouches-du-Rhône avec quelques idées pour améliorer la communication et étoffer le calendrier de rencontres ! urliz.fr/c6Yz



Département des Bouches-du-Rhône, Ministère de l'Éducation nationale et Jeunesse, éducscol EPS et 7 autres

2 9

Danser encore et toujours

 **Jobard Sandrine CPD EPS 32** @sandrine_jobard · 18 mars

#Confinementtotal Comment faire danser les enfants à la maison avec cabane de la danse ascorm. numeridanse.tv/tadaam/cabanes... Mouvements et percussions corporelles à faire en famille ! @MBlugeon @USEPgers @usepnationale @CrusepO @SelinIngrid

Accueil > Tadaam! > Cabanes > Cabane de la danse ARCOSM

CABANE DE LA DANSE ARCOSM

[Retour](#)

Dans la Cabane de Camille et Thomas, tu dances et tu fais des percussions avec ton corps ! Il faut donc que tu coordonnes tes mouvements avec le rythme que tu crées. Avant de danser, fais un peu de place autour de toi, monte le son et tiens toi prêt. Il suffit de suivre les consignes que te donnent les chorégraphes. Invite tes amis à danser avec toi !



7 12

Mardi 17 mars 2020

Activités physiques à créer pour tous !

USEP28 @USEP28EstL · 17 mars

L'USEP 28 vous propose de faire créer des défis à vos élèves ou vos enfants. L'objectif est de proposer des activités physiques réalisables par tous à la maison.

eurestloir.comite.usep.org/category/actua...

Prenez soin de vous.

@dsden28
@euralien

#RestezChezVous #BougezChezVous
#LesValeurs

Le sport scolaire de l'école pub

Un défi USEP en période de confinement

Objectifs

- Faire bouger les élèves
- Les faire réfléchir de façon simple de continuer à avoir une activité physique au sein de la famille, par jour

Règles du défi

- Avoir un matériel protégé
- Se limiter aux éléments présents dans tout les logements
- Il est autorisé d'utiliser des objets en intérieur mais les activités extérieures sont interdites
- Défi réalisable en une minute environ

Moyens de transmission du défi

- Fiche pdf à télécharger
- Courts vidéos
- Devants

ETPMPN et les autres intervenants ont créé une fiche de travail accessible et simple à lire et à utiliser. Les documents qui ont été produits sont d'accord, à moins que vous ne soyez intéressés en matière de sign.

À gagner

- Avoir participé avec #LesValeurs, le partage, la solidarité et la bienveillance de tous.

Consultez le site web pour le détail de participation.

https://eurestloir.comite.usep.org/le-sport-scolaire-de-l-ecole-pub

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à la création de ce défi et de ce défi.

USEP nationale, Guillaume Karbani, Sport Scolaire et USEP Centre

1 13 13

28

Recommandations à suivre si possible !

 **Jacques Brouleau** @JacquesBrouleau · 17 mars
Les recommandations du @Sports_gouv à propos d'une pratique d'activités physiques en cette période de crise sanitaire #CoronavirusFrance
sports.gouv.fr/accueil-du-sit...

**Une pratique minimale
d'activités
physiques dynamiques**

1 h/jour pour les enfants
et les adolescents


30 mn/jour pour les adultes

Réaliser plusieurs fois par semaine
des activités variées qui renforcent
les muscles et améliorent
la souplesse et l'équilibre

Sport & Société, ObservatoireDuSport, Chaire Sport Santé et 7 autres

  8  16 





Propositions avant partage

 **USEP 64** @64_usep · 17 mars

Parce que confinement ne rime pas avec sédentarité, parce que les enfants ont plus que jamais besoin de bouger, voici quelques propositions d'activités!
N'hésitez pas à partager!

usep64.fr/wp-content/upl...

@dsden64
@usepnationale

 1  19  23 




Lundi 16 mars 2020

L'essentiel est là !




30

Sportez-vous bien !

 **Génération2024 GRENOBLE** @Generation2024G · 16 mars





Bravo @usepnationale ! Merci de prendre soin de la #génération2024. Bouger =santé, alors sportez-vous bien! @acgrenoble



USEP nationale @usepnationale

Consciente que le maintien de 30 minutes d'AP pour les enfants est essentiel pour leur bien-être, l'USEP met à disposition des act. simples et rapides à mettre en place avec peu de matériel ou d'espace

Afficher cette discussion

  10  15 

USEP nationale attentive au bien-être des enfants !

 USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 16 mars

Consciente que le maintien de 30 minutes d'AP pour les enfants est essentiel pour leur bien-être, l'USEP met à disposition des act. simples et rapides à mettre en place avec peu de matériel ou d'espace

usep.org/wp-content/upl...

usep.org/index.php/2017...



FFA, Ministère de l'Éducation nationale et Jeunesse, éducol EPS et 5 autres

 7  231  223

31

Défis-récré : une boîte à ouvrir à la maison !

Laurent Didier @UtilisateurLD · 16 mars

La boîte à « Défis récré » - USEP Bouge à la maison au moins 1h/jour
#ContinuitePedagogique @USEP_Charente @dsden16



La boîte à « Défis récré » - USEP

Partager la publication "La boîte à « Défis récré »" FacebookTwitterEmail
Imprimer
usep.org

22 32

Des ressources à venir !

Jacques Brouleau @JacquesBrouleau · 16 mars

L'équipe du comité éditorial de la Revue EP&S travaille d'arrache-pied dès ce jour pour proposer bientôt des activités physiques sportives et culturelles aux élèves des cycles 1, 2 et 3, dans le cadre de la #ContinuitePedagogique ! Du numéro #1 au #386 #EPS #CPCEPS #CPDEPS

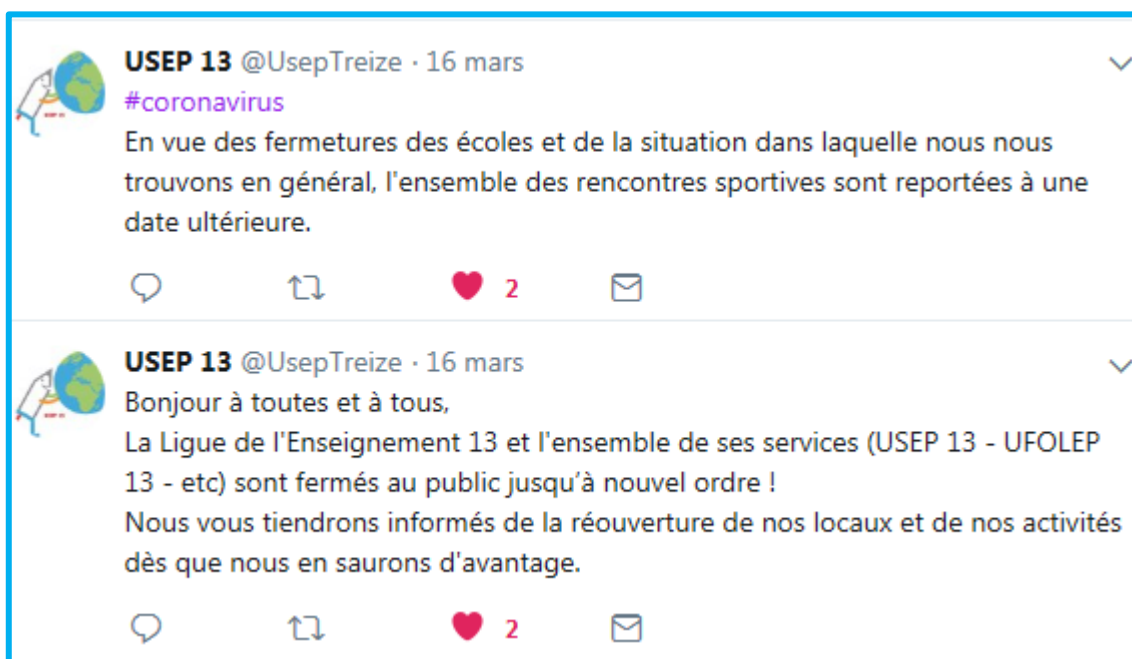


Philippe VANROOSE, Leyrolle Loïc, Etienne BARRAUX et 7 autres

1 12 17

Vendredi 13 mars 2020

Report des rencontres : ce n'est pas une surprise



USEP 13 @UsepTreize · 16 mars
#coronavirus
En vue des fermetures des écoles et de la situation dans laquelle nous nous trouvons en général, l'ensemble des rencontres sportives sont reportées à une date ultérieure.

USEP 13 @UsepTreize · 16 mars
Bonjour à toutes et à tous,
La Ligue de l'Enseignement 13 et l'ensemble de ses services (USEP 13 - UFOLEP 13 - etc) sont fermés au public jusqu'à nouvel ordre !
Nous vous tiendrons informés de la réouverture de nos locaux et de nos activités dès que nous en saurons d'avantage.

Sécurité oblige !

33



USEP 56 @usep_56 · 16 mars
Tous aux abris ... joignable sur usep@ligue56.fr. Prenez soin de vous et de vos proches ..



1 1 15

Vigilance !

USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 13 mars

L'USEP adresse ses préconisations à l'ensemble de son réseau pour faire endiguer l'épidémie de #Covid_19 : [usep.org/wp-content/upl...](https://www.usep.org/wp-content/uploads/2020/03/Preconisations-USEP-Covid-19.pdf) @EducationFrance @Sports_gouv @FranceOlympique @FRAparalympique @weblaligue @MinSoliSante @eduscol_EPS

🗨️ 20 ❤️ 15

Danse avec IE !

 **USEP_03** @03Usep · 13 mars

Second temps d'intervention d'une chorégraphe de la Compagnie Clermontoise Daruma dans les classes du bassin de Moulins dans le cadre du projet S'allier en Scène @03Usep @Eps03degre1 @DSDEN_03



🗨️ 2 ❤️ 12 📧

34

Basket avant la pause obligatoire



Jeudi 12 mars 2020

Il était temps !!!



Lutte et rôles sociaux



MAIF et USEP



36

P'tits bals 62

 **USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 12 mars

#P'titsBals #Petits #USEP62 Aujourd'hui notre route des #P'titsBals se poursuit à Wancourt ! C'est plus de 130 petits qui dansent et vivent ensemble le bonheur de partager quelques danses traditionnelles !



Carole Usep 62, pasdecalais62, USEP nationale et 5 autres

🗨️ 3 ❤️ 9 ✉️

37

Basket et citoyenneté + EDD

 **Usep Dordogne** @Usep_24 · 12 mars

200 élèves de la commune de Boulazac Isle Manoire finalisent un cycle d'apprentissage Basket par une rencontre USEP. Ateliers citoyens, quizz, arbitrage et tournoi sur la journée avec un pique nique 0 déchets en prime !

#boulazac #eps @Ligue_24
@DSDEN24 @usepnationale



🗨️ 🔄 11 ✉️

Mercredi 11 mars 2020

Un beau programme pour le CD USEP



38

Stagiaires en formation partenariale régionale



Danse et musique dans l'Allier



39

Labellisation génération 2024, ça continue



Formation balle ovale partenariale



USEP et BPJEPS




Mardi 10 mars 2020

Convention bipartite MAIF/ USEP




La tête et les jambes des petits

 **USEP 66** @Usep_66 · 10 mars

#lateteetlesjambes 🇫🇷🏆🏆 également à Céret aujourd'hui avec les maternelles pour la rencontre Débrouill'maths. 140 élèves du Vallespir de la TPS à GS ont transpiré d'efforts et de réflexions 😊

[@dsden66 ledepartement66 à... instagram.com/p/B9j6cu7IILV/...](https://www.instagram.com/p/B9j6cu7IILV/)

🗨️ 2 ❤️ 11 ✉️

 **USEP 66** @Usep_66 · 10 mars

L'USEP Littoral associe efforts physiques et réflexion dans les rencontres math et eps 🧐 + 🏃 = 🏆

#lateteetlesjambes
#eps #mathematiques

[@dsden66 ledepartement66 à Cabestany, Languedoc-Roussillon, France instagram.com/p/B9j1RgLICx1/...](https://www.instagram.com/p/B9j1RgLICx1/)

🗨️ 2 ❤️ 8 ✉️

Au marché des connaissances

 **Usep31** @usep_31 · 10 mars

Seconde journée du stage #EPS #cycle3 organisé par @CrusepO. Le marché des connaissances autour des outils de l'@usepnationale, de l'@unss et du @CROSOCCITANIE a nourri le projet de #RencontreSportiveAssociative sur #Génération2024 porté par les équipes départementales. – à Saint Nicolas De La Grave



DSDEN 31, Académie de Toulouse, Unss31 et 6 autres

🗨️ 1 🔄 7 ❤️ 17 ✉️

Radégou pour une rencontre sportive



Stage CRUSEP : Echanges constructifs !



La dotation attendue est arrivée !



Pas de temps de perdu ! c'est reparti !



Stage académique régional !



Lundi 9 mars 2020

Y figure la Loire Atlantique





Partenariat autour des sports de combat



Stage régional CRUSEP

 **CRUSEP Occitanie** @CrusepO · 9 mars

Ouverture du stage régional @CrusepO par @sandrine_jobard, en route pour #Generation2024 ! 🥳👍

@CrusepO @usepnationale @G24Toulouse @EpsToulouse @Paris2024 @CROSOCCITANIE @actoulouse @ChristineFil @delaunay_benoit @eduscol_EPS #MondayMotivation #Formation #CRUSEP #Generation2024



CRUSEP Occitanie, USEP32, USEP ARIEGE et 7 autres

🗨️ 🔄 ❤️ 12 ✉️


A découvrir !

 **USEP 64** @64_usep · 9 mars

L'act'USEP n°7 est sorti!
Bonne lecture!

usep64.fr/wp-content/upl...

@dsden64



Act'USEP
Numéro 7 - Mars 2020

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'USEP 64

L'assemblée générale de l'USEP 64 s'est tenue le mardi 11 février, au centre départemental Nelson Pailou. Moment de vie associative incontournable, il a été l'occasion de retracer l'année scolaire 2018/2019, et aborder une nouvelle fois la réussite de l'organisation de l'Assemblée Générale de l'USEP Nationale au mois d'avril 2019. L'activité sur le terrain n'en a pas pour autant pâli, avec un nombre de rencontres sensiblement à la hausse, un effectif global qui se maintient, des interventions lors des formations en partenariat avec la DSDEN et l'ESPE (surtout l'INSPE).

Des projets partenariaux ont également été menés, avec l'implication dans le programme ANETO (prévention de l'obésité infantile), mais aussi avec les comités sportifs pour développer l'enseignement et la pratique du basket, du rugby; d'autres encore à venir.

Enfin, le bilan financier présentant un léger excédent a montré que si notre association peut développer autant d'activités, cela dépend notamment de nos partenaires financiers, que ce soit les collectivités (conseil départemental, municipalités, les comités sportifs (pelote, handball, basket, rugby), et autres associations.

Un compte rendu plus exhaustif en cliquant sur l'article!

FORMATIONS ET ACTIONS PARTENARIALES

Côté basket, de nouvelles formations visant l'organisation des rencontres ont eu lieu sur le secteur pyrénéen, et ont débouché sur de nombreuses rencontres pour les élèves de cycle 2.

Pour le rugby, les premières formations mêlant éducateurs, enseignants et cadres techniques ont eu lieu à Pau et à Hasparren. L'heure est à la mise en place des modules d'apprentissage dans les classes avec l'intervention des

QUELLE PLACE POUR L'EPS ?

Une fois n'est pas coutume, nous relayons ici un sujet qui touche le métier d'enseignant en général, la place de l'EPS dans la formation des professeurs des écoles est minime au vu

🗨️ 🔄 1 ❤️ 4 ✉️

Dimanche 8 mars 2020

Formation des CPC de deux départements !



Samedi 7 mars 2020

AGEEM et USEP



48

Présentation des outils nationaux à la journée de formation académique



49

Un maternathlon athlétique



Vendredi 6 mars 2020

Rugby, garçon ? Danse, fille ? Pourquoi pas l'inverse ?

Tweets Tweets & réponses Médias

USEP44 a retweeté

 **USEP nationale** @usepnationale · 6 mars

Quand une pte fille préfère le #rugby à la danse : dans Mon cœur emmêlé, N. Somers aborde avec finesse les stéréotypes de genre. Une lecture recommandée par @Usep pour la journée des @droitsdesfemmes du #8mars
#littératurejeunesse #stéréotypes #mixitélit
uriz.fr/bXy8



Didier Jeunesse, Ligue enseignement, Ministère des Sports et 4 autres

14 28

Le silence , un bien pour la santé mentale et physique

 **Cerveau & Psycho** @cerveauetpsycho · 6 mars

De plus en plus d'études révèlent que le silence est bénéfique pour la santé mentale et physique.



Un si salubre silence

Dans un monde bruyant et toujours en mouvement, les moments de calme et de silence nous effraient. Ils sont pourtant essentiels pour notre santé...

cerveauetpsycho.fr

1 21 36

P'tit bal ça continue !

 **USEP Pas-de-Calais** @USEP62 · 6 mars

#PtitsBals #USEP62 Les étapes de notre #PtitsBals62 se poursuivent. Nous sommes aujourd'hui à #Athies entourés de 219 Grands ! On commence la journée par des danses traditionnelles apprises en amont par chacune des associations présentes pour finir par un vrai Bal Folk 🥳



USEP nationale, Le Pas-de-Calais, Carole Usep 62 et 7 autres

🗨️ 3 ❤️ 13 ✉️

51

Jeux d'antan, jeux d'enfants

 **USEP 78** @Usep78 · 6 mars

Rencontre Jeux d'Antan au COSEC de Triel-sur-Seine. Jeu des anneaux, la tour de Pise, le trou du chat.. de nombreux jeux ont été proposé aux enfants de Triel, Chanteloup et Verneuil. @usepnationale



🗨️ 12 ✉️

Jeudi 5 mars 2020

P'tit bal !



Parcours USEP à travers les rues de Toulouse



Réunion préparatoire des enseignant.e.s inscrit.e.s aux rencontres pétanque Cycles 2 et 3 de mai



Mercredi 4 mars 2020

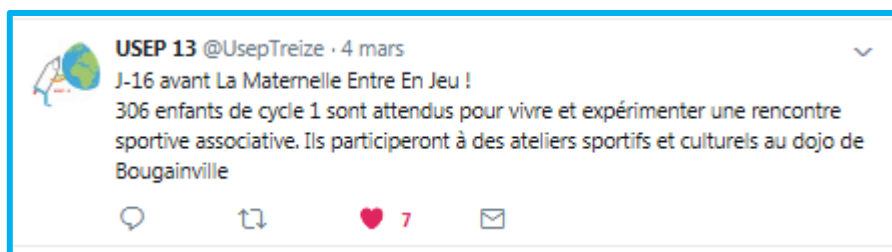
Volontaires réunis sur une journée athlétisme et sensibilisation au handicap



UNSS et USEP



C'est pour bientôt !



Dotation matérielle nationale « A l'USEP l'athlé ça se vie »





Mardi 3 mars 2020

Formation autour des pratiques innovantes intégrant la place de l'enfant dans les rencontres



Classe encadrante avec la gymnastique comme APS



La Ligue de l'enseignement engagée pour l'AG de Lorient



56

Entrez dans la danse !



57

Lundi 2 mars 2020

Danseurs et spectateurs tour à tour au p'tit bal dans le loir et Cher



Valorisation des ressources USEP grâce à une carte mentale

USEP44 a retweeté

 **Usep31** @usep_31 · 2 mars

Une carte mentale pour visualiser toutes les ressources #Usep au service de l'éducation morale et civique. #EMC 🥳👍

usep.org/index.php/2020...

@DSDEN31
@actoulouse
@usepnationale
@CrusepO



Visualiser toutes les ressources Usep au service de l'éducation mora...
Partager la publication "Visualiser toutes les ressources Usep au service de l'éducation morale et civique" FacebookTwitterEmail Imprimer
usep.org

🗨️ 5 ❤️ 13 ✉️

L'USEP du département autour de la table ronde de la laïcité

 **USEP44** @usep_44 · 2 mars

Participation du comité départemental à la table ronde « Laïcité » avec les associations du CAPE à @inspeNantes. Présentation des outils et ressources USEP en lien avec les finalités visées par l'éducation morale et civique (EMC) @usepnationale @acnantes



🗨️ 4 ❤️ 8 ✉️

Une belle acculturation de notre présidente nationale USEP !



59

Usep nationale à la formation des dirigeantes



Soutien aux rencontres USEP jeux d'opposition

 **USEP nationale** @usepnationale · 2 mars

Jeune éducateur sportif à @AmiensMetropole, @ThierryDambrine collaborait déjà avec l'@Usep. Désormais président du comité de @ffjudo_officiel de la @Somme, il explique pourquoi il soutient les rencontres jeux d'opposition pour les enfants des écoles.

[→ usep.org/index.php/2020...](https://usep.org/index.php/2020...)



USEP_Somme, Ministère de l'Éducation nationale et Jeunesse, éducol EPS et 7 autres

🗨️ 3 ❤️ 6 ✉️

60