



CALENDRIER DEPARTEMENTAL USEP

saison 2022 - 2023



**Retour des inscriptions sur usep44.org
pour le 22 OCTOBRE 2022**



LE MOT DE LA PRESIDENTE ...



Chers collègues,

En appui du projet sportif départemental, c'est avec grand plaisir que nous vous adressons notre traditionnel calendrier 2022-2023. Ce projet USEP qui vient en complément de l'Éducation Physique et Sportive permet, en outre, un enseignement de l'Éducation Civique et Morale en actes et une mise en responsabilité de tous les enfants passant par l'exercice de divers rôles sociaux de la Petite Section au CM2 mettant en avant les enjeux du sport scolaire que sont la réussite éducative, la cohésion sociale et la santé.

Le Comité Départemental et son équipe technique ont préparé ce livret pour les enseignants qui souhaitent faire le choix d'un engagement USEPien en proposant des activités sportives et associatives innovantes adaptées à l'âge des enfants, en accompagnant chaque association USEP, avec l'ambition partagée de permettre aux élèves des Écoles Publiques qui leur sont confiés de devenir de futurs citoyens sportifs.

Les élus du Comité Directeur se joignent à moi pour vous souhaiter une très belle saison sportive associative USEP et une très bonne rentrée scolaire!

Anaïk Canal

Présidente de l'USEP 44

LE MOT DE LA DELEGUEE ...

Cher.e.s Usépien.ne.s

Ce calendrier 2022-2023 vous propose de nombreuses actions possibles pour cette nouvelle année scolaire qui s'annonce. L'USEP 44 pour cette nouvelle saison se veut innovante et dynamique pour confirmer la reprise d'activités qui s'est amorcée en 2021/2022.

L'USEP affirme sa volonté de poursuivre sa mission pour le bien des enfants, leur éducation à la citoyenneté et leur santé. Plus que jamais la pratique sportive au quotidien est une priorité nationale dans un objectif de bien-être et de vivre ensemble, et ceci pour aborder les Jeux de Paris 2024 engagés et fidèles aux valeurs olympiques.

Nous comptons sur vous et sur votre engagement pour poursuivre la relance du sport scolaire en Loire-Atlantique.

Florence GOUEL

Déléguée départementale USEP 44



2020
2024

**Projet Sportif Associatif
Départemental**



**UNE RENTRÉE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE
A L'USEP**



le sport scolaire



de l'École

publique



Le sport scolaire de l'École publique



LE DISPOSITIF COUPONS GÉNÉRATION 2024 PRINCIPES, ACTEURS ET MODALITÉS

Le programme de « coupons Génération 2024 » a été précisé dans la circulaire « une école – un club » publiée au BOEN du 20 janvier 2022. Il consiste à financer, pour les écoles primaires labélisées Génération 2024 qui en formulent la demande, une participation d'une valeur de 300€ pour financer l'intervention d'un éducateur sportif d'un club local, aux côtés du professeur des écoles sur les temps de l'Education physique et sportive. Il vise ainsi à renforcer les liens entre écoles et clubs locaux dans le cadre de l'EPS, pour enrichir et faciliter la réalisation effective des 3 heures d'EPS au programme.

Ces interventions devront être élaborées dans le cadre d'un projet pédagogique éducatif, culturel et sportif autour de l'olympisme et du paralympisme développé par le professeur des écoles, avec l'appui de l'éducateur du club sportif.

Ces coupons financent l'intervention d'un éducateur sportif diplômé (avec carte professionnelle et agrément intervenant extérieur Éducation nationale), aux côtés du professeur des écoles dans le cadre de l'enseignement de l'EPS. Ils peuvent permettre un accompagnement technique de l'enseignant dans une pratique sportive potentiellement nouvelle. Ces sessions de découverte et d'initiation sportives sont composées de 6 séances, conçues pour profiter à tous les élèves, notamment les élèves en situation de handicap, en appui du cycle d'EPS et du projet pédagogique de l'école.

FINANCEMENT DU DISPOSITIF :

Paris 2024 finance ce dispositif, dont le déploiement opérationnel sur l'ensemble du territoire est confié aux fédérations du sport scolaire (USEP)

LA PROCEDURE D'INSCRIPTION :

1. L'identification et la validation des projets se fait via la plateforme « Démarches simplifiées », plateforme déjà utilisée par les écoles pour la labellisation Génération 2024. Sont renseignés le nom de l'école et le descriptif du projet, le club sportif intervenant avec son numéro d'affiliation fédérale, ainsi que les classes et le nombre d'élèves concernés. La convention École (IEN) – Club engageant ces structures est téléchargée sur la plateforme « Démarches simplifiées » (format annexe 1 – circulaire du 12 janvier 2022 « une école/un club »).

La suite sur le site de l'USEP 44...

<https://www.usep44.org/usep-en-loire-atlantique/labellisation-generation-2024>

LES OPERATIONS NATIONALES



Le comité départemental USEP vous propose de participer à des opérations nationales.

Elles permettent de communiquer sur les valeurs éducatives et citoyennes de l'USEP et de promouvoir le sport scolaire et les associations sportives scolaires USEP.

Vous retrouverez sur le site internet du comité (www.usep44.org) tous les outils nécessaires à la mise en place et au développement de ces actions.

L'inscription à l'une de ces actions se fera lors de l'assemblée générale de votre secteur.



© www.lesproductionsdugotiers.com

Les p'tits reporters



De septembre 2022 à juillet 2023



JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



mercredi 21 septembre 2022



Mondi@I-USEP



De janvier à juin 2023



À l'USEP, la maternelle entre en JEU !

A L'USEP, LA MATERNELLE ENTRE EN JEU !
Opposition (2ème T) et Orientation (3ème T)



De février à mai 2023



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE



Du 3 avril 2023 au 8 avril 2023

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

OPERATION NATIONALE SANTE 2022



Du 1er mars 2023 au 31 mai 2023



LE P'TIT TOUR USEP



De début mai à fin juin 2023



LA JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE



23 juin 2023

Le sport scolaire de l'École publique

Fédération sportive scolaire de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Objectifs :

Rendre compte de ce que l'on fait, de ce que l'on vit dans sa rencontre USEP
Développer la pratique des activités physiques
Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter des situations qui mettent en actes la citoyenneté

Présentation de l'opération :

Réalisation d'un reportage sur une rencontre USEP :

L'opération :

- s'appuie sur des rencontres USEP accessibles et valorisantes pour tous (équitables, épanouissantes et inclusives).
- est ouverte aux enfants licenciés USEP de l'école

Mise en valeur

Les reportages seront visibles sur le site internet du comité départemental. Pour cela, ils doivent nous parvenir à l'adresse : usep44@laligue44.org

AVANT la rencontre - Se préparer à :

- une pratique d'activités physiques et sportives
- rencontrer, partager, échanger... avec d'autres
- rendre compte : **prévoir la trace (définir la forme, les rôles, la tâche de chacun...)**

PENDANT la rencontre - Vivre la rencontre en :

- pratiquant
- jouant ensemble
- constituant la « mémoire » de l'événement : construire la trace

APRES la rencontre - Echanger, exprimer, raconter

- !→ ses ressentis , ses émotions
- ses réussites / les difficultés rencontrées
- le reportage : **organiser la trace (Collecter, organiser, produire)**

Le reportage

Forme

- Une seule condition d'acceptation : une **représentation** de la production doit être numérique.
- La forme de la production est libre : production d'écrit (texte, livre, journal...), enregistrement, affiche, montage photo, dessin, album, vidéo, diaporama...
- Elle sera accompagnée d'une fiche synthétique présentant, de manière simple, le projet, les auteurs, niveau(x) de classe, date et type d'événement

Contenu :

- La production doit être réalisée par des enfants.
- Elle doit témoigner de la participation à une rencontre USEP, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective

Mise en valeur

- Les reportages seront visibles sur le site internet du comité départemental. Pour cela, ils doivent nous parvenir à l'adresse : usep44@laligue44.org

UNE RENTRÉE SPORTIVE USEP SOUS LE SIGNE DE LA NOUVEAUTÉ



Des rencontres sportives associatives vers des activités sportives partagées ou à partager

Cette nouvelle année scolaire qui démarre se veut optimiste et placée sous le signe de la nouveauté à l'USEP 44.

Alors n'hésitez pas à vous engager dans de beaux projets sportifs et associatifs avec vos élèves !

Les activités sportives portées par l'USEP contribuent à accroître dans l'enseignement la place de l'éducation physique et sportive, telle que la circulaire de rentrée 2022 le précise :

« (...) la pratique régulière de l'activité sportive par nos élèves est une condition de leur bonne santé, du dépassement de soi et de la cohésion de groupe. L'éducation physique et sportive en constitue l'élément fondamental. Elle doit pouvoir être complétée par une activité physique régulière. Ainsi les trente minutes d'activité physique quotidienne seront généralisées à compter de la rentrée dans toutes les écoles de France (...) »

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET PARCOURS ÉDUCATIFS AVEC L'USEP

Parcours citoyen de l'élève

Le **Guide de la Rencontre Sportive** est un outil qui explique en détail comment l'USEP organise les rencontres et les valeurs qu'elle véhicule :

<https://usep.org/index.php/2017/09/06/guide-de-la-rencontre-sportive/>

Le **débat associatif** est un outil qui permet aux enfants d'échanger autour de la rencontre et d'apporter un avis propre à chacun :

<https://usep.org/index.php/2017/09/06/debatasso/>

LE GUIDE DE LA
RENCONTRE SPORTIVE

FORMER UN CITOYEN SPORTIF



Le débat associatif
un outil au service
du Vivre ensemble



Parcours éducatif de santé

Les **Fiches repère Santé & Bien-être** donnent des repères et mettent en évidence les bienfaits de la pratique sportive. De plus, elles expliquent comment pratiquer une activité sportive dans différentes conditions (froid, chaud).

L'attitude santé : chaque cycle de l'école possède une déclinaison adaptée à l'âge des élèves. Elles contiennent : Affiches, Travail de correspondance autour de la santé, Livret élève, BD... et sont disponibles sur le site du comité :

<https://usep.org/index.php/2019/09/02/usep-et-parcours-educatif-de-sante/>



Sport Scolaire et inclusion

La mallette « sport scolaire et handicap » : contient des outils permettant d'adapter les activités et les rencontres sportives aux enfants en situation de handicap. Disponible sur le site du comité

:<https://www.usep44.org/les-productions/handicap>

La carte navette, ci-dessous, à utiliser sur les rencontres permet d'anticiper l'adaptation de contenus, des espaces, des consignes... pour les enfants à profil particulier.



Ma carte navette

Rencontre Sportive Associative :
Association Sportive de l'école :



Enfant

Prénom :



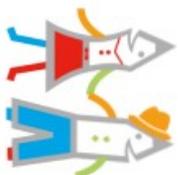
Classe :

Ce que je souhaite pour la rencontre USEP :

Expression libre :

Adulte référent pour la rencontre

Nom et prénom :



Fonction :

Téléphone :

Mail :

Adaptations mises en place au cours du module d'apprentissage pour cet élève :

Interrogations / besoins pour la rencontre:

(Tu peux écrire et/ou dessiner à propos de toi, de la rencontre, de tes besoins ou de ce que tu aimerais dans les rencontres USEP...)

Ma carte navette

Organisateurs de la rencontre USEP :



Bonjour.....

Nous avons bien reçu ta **carte navette** et pris en considération tes besoins.

Voici les adaptations que nous te proposons de mettre en place pour la rencontre USEP à laquelle tu vas participer.

N'hésite pas à nous recontacter si tu as des remarques, des questions ou d'autres demandes!

A très bientôt !

Référent organisateur :

Nom et prénom :

Fonction :

Téléphone :

Mail :



Temps

Espace

Règles
du jeu

Corps

Matériel

Relation
à l'autre

Les Clés Usep d'une éducation au développement durable



Un outil qui propose six thématiques pour aborder la question du développement durable en lien avec la rencontre sportive associative.

Conçues pour accompagner les enfants dans leur prise de conscience écologique et les familiariser aux pratiques éco-responsables, les « Clés Usep d'une éducation au développement durable » s'organisent en six thématiques, abordées en lien avec la pratique d'activités physiques et la rencontre sportive.



La biodiversité, parce que nos rencontres se déroulent souvent sur des sites naturels.

Les solidarités, en écho à nos rencontres sportives inclusives.

Les déplacements et énergies, pour encourager les mobilités actives.

Les déchets, générés par tout rassemblement sportif et qu'il convient de réduire et gérer au mieux.

La santé, en mettant en correspondance le bien-être personnel et la préservation de l'environnement.

Et enfin l'engagement pour un sport durable.

Pour chaque thème, ce classeur numérique propose 1 fiche Repères, 1 fiche Atelier par cycle et 1 fiche Débat.

Retrouvez Les fiches sur le site internet de l'USEP Nationale

<https://usep.org/index.php/2019/10/03/les-cles-usep-dune-education-au-developpement-durable/>

CYCLES D'APPRENTISSAGE PAR L'USEP 44



Présentation de l'opération :

L'USEP 44 fait le choix cette année d'accompagner les associations adhérentes dans la mise en place de cycles d'apprentissage en E.P.S. sur des activités physiques et sportives particulières. Priorité sera donnée aux écoles **labellisées « Génération 2024 »** et aux associations qui n'ont pas d'intervention d'ETAPS sur la commune.

Ce temps d'intervention vous aidera à démarrer et mettre en œuvre un cycle sur une activité physique sportive et artistique. Son contenu sera défini entre les enseignants et l'éducateur sportif USEP.

Voici la démarche à suivre pour solliciter cette intervention, vous devez :

-Vous réunir entre enseignants de chaque cycle pour définir l'activité physique et sportive (APS) choisie.

Pour une meilleure organisation, il est demandé que l'APS choisie soit la même pour au moins 2 à 3 classes d'une même association.

-S'inscrire via le site Internet et le formulaire « demander l'accompagnement d'un éducateur sportif » dans le carré de droite : en indiquant l'APS retenue, le nombre de classes et la période d'intervention souhaitée.

La délégation prendra contact avec vous pour finaliser l'intervention.

Activités sportives sur lesquelles vous pouvez demander cet accompagnement :

Pour un cycle de 6 séances dont 3 avec l'éducateur :

- SRAV
- Jeux circassiens
- Rugby
- Glisse urbaine

Pour une première séance de démarrage de l'activité :

- floorball
- tir à l'arc

Rencontres Sportives Associatives hors-temps scolaires			
	Activité	Dates	Lieu
Tous Cycles	JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE	21 SEPTEMBRE 2022	à déterminer
	STAGE « MULTI-ACTIVITES »	Vacances scolaires	Nantes Saint Nazaire
	STAGE « MULTI- ACTIVITES »	Vacances scolaires	Cheix en Retz

Si vous êtes intéressés pour proposer des stages aux vacances scolaires, n'hésitez pas à contacter la délégation départementale.

Rencontres Sportives Associatives temps scolaire					
	Activité	Dates	Lieu	Doc péda disponible	
Cycle 1 PS-MS-GS	Jeux circassiens	Février mars 2023	Dans les secteurs	oui	Aide logistique apportée par le CD USEP 44
	La Maternelle entre en Jeu : -Jeux d'opposition -jeux d'orientation	Février à mai 2023	Dans les secteurs	oui	
	Ptit tour à vélo	Mai juin 2023	Dans les secteurs	oui	
	Balle ovale (GS uniquement)	Mars à juin 2023	Dans les secteurs	oui	

Rencontres Sportives Associatives temps scolaire					
Cycle 2 CP-CE1-CE2 Cycle 3 CM1-CM2- 6ème	Activité	Dates	Lieu	Doc péda disponible	Aide logistique apportée par le CD USEP 44
	Glisse urbaine (trottinette, rollers, skate...)	Janvier à mars 2023	Dans les secteurs	oui	
	Expérimentation breakdance C2 uniquement	Dans l'année	Sur un secteur test	oui	
	Rugby	Mars à juin 2023	Dans les secteurs	oui	
	Ptit tour à vélo	Mai juin 2023	Dans les secteurs	oui	



Les inscriptions aux rencontres départementales se font **via le site internet du comité départemental (www.usep44.org) avant le 22 octobre 2022.**

L'inscription à une rencontre départementale est liée à la participation de l'enseignant à la formation et ne sera définitive qu'après celle-ci.

Vous ne pouvez choisir qu'une seule rencontre départementale par classe.



**ASSEMBLEE GENERALE
USEP 44
SAMEDI 19 NOVEMBRE
2022 à Château-Thébaud
En même temps que l'AG
de la FAL 44**

Ces formations sont proposées pour accompagner les rencontres départementales.

L'inscription à une rencontre départementale nécessite la présence de chaque enseignant-e à ces formations : en effet, il s'agira de s'approprier les contenus pédagogiques mais aussi d'organiser concrètement la rencontre sportive avec les collègues de son groupe

Les mercredis de l'USEP			
	Formation	Dates	lieu
Cycle 1	SRAV	Sur les circonscriptions qui ne se sont pas positionnées sur cette thématique	Dans les secteurs
	Formation jeux circassiens	A définir selon les inscriptions	Dans les secteurs
	Balle ovale (en partenariat avec le CD rugby 44) pour les GS uniquement)	À définir avec le comité de rugby	Dans les secteurs

Les mercredis de l'USEP			
	Formation	Dates	lieu
Cycles 2 et 3	SRAV	Sur les circonscriptions qui ne se sont pas positionnées sur cette thématique	Dans les secteurs
	Glisse urbaine : rollers, skate, trottinettes	Dates et lieux à déterminer	Dans les secteurs
Tous cycles Cycles 2 et 3 + GS	Rugby (en partenariat avec le CD rugby 44)	À définir avec le comité de rugby	Dans les secteurs



Attention : Les inscriptions aux formations se font **via le site internet du comité départemental (www.usep44.org) avant le **22 OCTOBRE 2022**.**

LA RENTRÉE EN BASKETS : Propositions de mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidienne



1. Objectifs

Renforcer l'activité physique

La crise sanitaire a conduit de nombreux élèves à diminuer leurs activités physiques ou à en réduire la diversité. Il est cependant essentiel, pour des raisons de santé physique et d'équilibre personnel, de les encourager à pratiquer une activité physique régulière.

S'approprier des principes de santé, d'hygiène de vie et de préparation à l'effort

La pratique d'activités physiques variées est un levier d'éducation à la santé. Associée à un travail langagier, elle permettra à l'enfant de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.

Fédérer les élèves et la communauté éducative

L'inscription de l'école dans un projet 30 minutes d'activité physique quotidienne offre la possibilité de fédérer les élèves et la communauté éducative autour d'enjeux communs et d'inscrire l'action de l'école dans le territoire.

2. Propositions de mise en œuvre des 30'APQ autour des défis récrés de l'USEP

Principe

Proposer des ateliers de 15 minutes sur la base des **défis récrés de l'USEP** sur les récréations des journées qui ne comprennent pas de séance d'EPS.

Démarche

La démarche proposée ci-après est transférable aux jeux traditionnels (voir ressources USEP [Jeux d'antan : jeux d'enfants](#)) et toute autre activité physique, sous forme de défi, en lien avec l'EPS pratiquée en classe (Ex. : concours de paniers, saut à la corde, passe à 10...).

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
AVANT en CLASSE	L'enseignant choisit un défi récré	Les élèves d'une classe « classe casquette » choisissent un défi récré dans le répertoire USEP	Les élèves d'une classe « classe casquette » créent un défi récré
PENDANT sur la COUR	Etape 1 : les élèves s'entraînent au défi choisi, l'enseignant encadre Etape 2 : les jours où ils ne font pas le défi, les élèves d'une « classe casquette » assurent la mise en place de l'atelier (plots, marquages etc...) et son encadrement (rotation des élèves, chronomètre, nombre de points...)		
APRES en CLASSE	Faire un bilan : « Qu'ai-ressenti en <u>effectuant</u> le défi (sensations, bien-être, estime...) ? »	Faire un bilan : « Qu'ai-ressenti en <u>encadrant</u> le défi (fierté, difficulté, estime...) ? »	Faire un bilan : « Quel nouveau défi inventer ? »



3. Démarrage du projet : le défi du saut en croix

Ce défi est le plus simple à mettre en place et peut être pratiqué par tous les élèves de l'élémentaire. Tous les détails sur la fiche détaillée du saut en croix : https://usep.org/wp-content/uploads/2019/02/athle2019_defi_lemaitre.pdf



4. Prolongements

Autres défis

Un catalogue de défis récréé pour varier les activités et en créer soi-même : https://usep.org/wp-content/uploads/2019/02/athle2019_defi_modedemploi-1.pdf

Classes olympiques

Les classes de CM1 et/ou CM2 engagées dans les 30'APQ seront éligibles au projet des Classes Olympiques porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Loire-Atlantique. Plus d'informations et inscription à l'adresse suivante : <https://forms.gle/ctTc4QpzC6PUpd8a8>

5. Ressources

Petit matériel

Pour bénéficier d'un kit pédagogique comprenant du petit matériel et partager ses expériences, s'inscrire sur: <https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>

Ressources USEP

La [réglette des émotions](#), pour exprimer ses ressentis à l'issu du défi récréé que l'on a pratiqué, le [rémue-méninges](#), pour réfléchir sur l'atelier vécu sans forcément de décision collective ou encore le [débat associatif](#), pour faire le point sur l'atelier encadré et décider d'évolutions possibles.

6. Accompagnement

Si vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement pour une mise en œuvre rapide et adaptée à votre contexte, nous vous invitons à solliciter :

Le conseiller pédagogique de votre circonscription en charge du dossier EPS

Jérôme Henry, chargé de mission développement du sport scolaire : Jerome.Henry@ac-nantes.fr

Pour les classes usépiennes, **l'intervention d'un éducateur sportif est possible**. Contacter Florence GOUEL, déléguée départementale USEP44 : usep44@laligue44.org

Documents pédagogiques

Les documents d'accompagnements des rencontres sportives sont à votre disposition sur le site internet www.usep44.org (rubrique« Les productions départementales »)

Matériel sportif

Le comité départemental met à disposition, des associations et écoles affiliées, du matériel sportif, seul ou sous forme de kits.

Vous trouverez la liste complète du matériel que l'USEP de Loire-Atlantique met en prêt sur le site internet www.usep44.org

