

30' d'APQ

EPS 108h

Sport scolaire



**Labellisation
G2024**

**UNE
COMPLEMENTARITE
à rechercher...**

**Connaître,
Comprendre
Expliciter ce qu'on fait,
pourquoi on le fait...**

**CONVAINCUS par les
APQ...
Oui ! mais...**



**BESOIN d'AIDE ?
Pour mieux se repérer en 2'**



L'école est promotrice de santé

Pour suivre les recommandations de l'OMS d'1 heure d'**Activité Physique** de **Qualité** par jour...
C'est 30' APQ évidemment **pour tous les élèves de 3 à 11 ans** dans toutes les écoles !

tu peux:
fractionner les 30'
et / ou les combiner



Accumuler,
Partager des idées, des ressources
Questionner l'existant

Chaque jour, chaque mouvement compte...

Comme les déplacements quotidiens : de préférence à pied, à vélo, en trottinette...

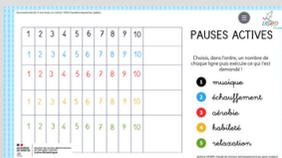
Donner du sens aux 30 min au service du projet USEP

- *Améliorer l'attention des enfants en créant de courtes respirations afin de soigner les transitions entre deux domaines d'activités
- *Améliorer le climat scolaire en proposant des activités ludiques sources de plaisir, d'altérité et d'émotions positives
- *Appliquer la règle des 3 R : REGULARITE, REPETITION, RIGUEUR afin d'installer un habitus de pratique dès le plus jeune âge.

[Une présentation du dispositif](#)

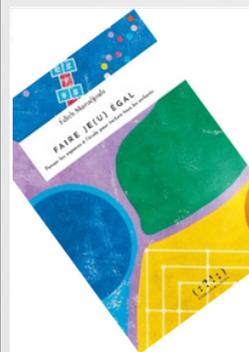
[Une application à télécharger](#)

[Jeu "clé en main" pour animer une pause active en classe](#)



Activité 1

Optimiser l'(es) espace (s) et le (s) temps à partir d'activités ritualisantes



MARCHE 1

Je prends contact avec les personnes ressources du département (la ou le CPC, le CPD EPS référent, le chargé de mission du développement du sport scolaire, ou les déléguée & éducateurs sportifs USEP44

MARCHE 2

Avec les élèves, nous créons nos propres activités à partir des infrastructures de l'école pour favoriser leur réinvestissement lors des temps d'accueil et/ou des temps de récréation

MARCHE 3

Nous interrogeons l'aménagement et l'utilisation des espaces extérieurs en prenant en compte l'égalité filles/garçons pour réussir à « FAIRE JE(U) EGAL »

Activité 2

Dynamiser les récréations avec les défis USEP

MARCHE 1

j'utilise la ressource défi-récré pour développer la récréation de l'enfant

[Lien ICI](#)

MARCHE 2

nous créons nos propres défis avec d'autres classes et/ou écoles en permettant de faire assumer différents rôles sociaux

[Lien ICI](#)



Activité 3

Mettre en place le compteur d'activités USEP

MARCHE 1

J'aide les enfants à le renseigner grâce aux outils de la mallette santé

[Lien ICI](#)

MARCHE 2

L'enfant le renseigne seul ou avec un pair

MARCHE 3

La classe crée son propre compteur d'activités physiques et le renseigne au quotidien



Tu continues d'enseigner l'EPS!

Toujours 108h d'enseignement annualisées
soit 3h/ semaine

EPS

4
domaines

seul
ou



Avec un(e) Educateur
(trice) USEP ou tout
intervenant
extérieur agréé

**Si tu fais les 30' d'APQ...
... Tu n'es pas dispensé d'EPS!**



= l'annonce ministérielle de « dictées
quotidiennes pour tous » n'avait pas pour autant
réduit les leçons d'orthographe

Là c'est pareil !!!!! c'est:

APQ + EPS

Je dynamise l'EPS avec l'USEP!

Je réserve mon matériel

Activité
1



Ta classe est
licenciée USEP44,
tu as besoin de
matériel
spécifique, **l'USEP
44 est là !**

SRAV

Pétan
que

Tu peux innover
dans ta
programmation!

tir
à
l'arc

Jeux
circassiens

Rugby

tchouck
ball

Activité
2

Je me forme à une APS en toute convivialité

Avec l'USEP
Régionale

au stage de 3 jours à Noirmoutier (85)
«Engins roulants du cycle 1 au cycle 3 et
Savoir Rouler à Vélo »
pour 2022-2023 du lundi 24 au mercredi 26 octobre
2022

Cette formation s'adresse aux
enseignants, aux CPC et CPD
EPS, aux ATSEM, aux
animateurs adultes USEP et aux
parents



Avec les
mercredis de
l'USEP
départementale

Activité
3

Je crée des passerelles entre l'école et le sport



avec la licence USEP, je propose à mes
élèves d'essayer gratuitement les sports
en dehors de l'école



Les coupons Générations 2024

je mets en place un projet de co-animation avec un
club sportif qui peut être financé par un coupon
Génération 2024

Tu t'engages dans le **sport scolaire** pour donner plus de sens aux apprentissages

C'EST BON A SAVOIR !

Le sport scolaire des écoles publiques: c'est **l'USEP!**
83 ans que nous sommes là!!!

L'usep est donc une association **complémentaire** de l'école publique, ses statuts sont validés en conseil d'Etat.

Sport scolaire

faire vivre la citoyenneté à travers l'Association USEP d'école

Améliorer le climat scolaire

Améliorer la santé des élèves

pratiquer différentes APS lors des Rencontres Sportives Associatives

Permettre à chaque enfant acteur/enfant auteur de vivre en bonne santé en repensant son rapport à son environnement de vie



La déléguée départementale USEP 44 et les deux éducateurs sportifs sont là pour t'accompagner dans tes projets de sport scolaire en lien avec la CPC EPS
usep44@laligue44.org

Je m'engage à l'USEP

Idée 1



J'inscris ma classe aux rencontres Sportives Associatives sur un ou plusieurs échelons (national, départemental et/ou de secteur)

Idée 2



La classe et/ou l'école invente et fait circuler de nouveaux défis pour remplir jour après jour la valise aux 2024 défis en ligne sur le site USEP 44 pour Paris 2024

Idée 3



Je participe aux « mercredis de l'USEP » pour découvrir, vivre & faire vivre les nouvelles activités inscrites au calendrier départemental annuel USEP 44 (rugby, glisse urbaine, SRAV, jeux circassiens...)

Je m'engage dans la dynamique GENERATION 2024 sur les 3 temps forts ci- après :

Idée 4



1. Journée du sport scolaire (septembre 2022)
2. Semaine Olympique et Paralympique (avril 2023)
3. Journée Olympique (23 juin 2023)

Avec une licence USEP, j'accède au programme [Volontaires 2024](#)

**DEVENEZ
VOLONTAIRE
DE PARIS 2024**



DEVENEZ AMBASSADEUR
DES JEUX DE 2024 POUR
LES PAYS DE LA LOIRE