



Alors pose les p'tits carrés du corps devant toi. Tu peux jouer seul(e) ou à 2, 3, 4 ou +.

Tu as besoin de deux dés de 2 couleurs

- Lance tes 2 dés
- Regarde les points obtenus sur chaque dé
(exemple)



- Lis le verbe correspondant à 5 /4 dans le carré : « TOURNER »
- Invente une réponse avec ton corps
- Répète ton mouvement (10 à 20 fois /+ ou -)
- Continue ...
- Si tu tombes sur la même case :
 1. Tu relances tes dés ou
 2. Tu inventes un nouveau mouvement avec le même verbe