

Le déroulement...

Formation régionale

« **DISCIPLINES ENCHAINEES** –
Vivre la rencontre USEP »



samedi 24	dimanche 25	lundi 26	mardi 27
Petit déjeuner 7h30/8h30			
	LA RENCONTRE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE	APS DISCIPLINES ENCHAINEES	FAIRE VIVRE UNE RSA C.1
	APS DISCIPLINES ENCHAINEES	PREPARATION D'UNE RENCONTRE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE	PAUSE
	REPAS	REPAS	BIEN ET CLOTURE DU STAGE
	SANTE ET INCLUSION	FAIRE VIVRE UNE RSA C.2	REPAS
	PAUSE	FAIRE VIVRE UNE RSA C.3	
	PREPARATION D'UNE RENCONTRE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE	DEBRIEFING	
	ACTIVITES AQUATIQUES	ACTIVITES AQUATIQUES	
ARRIVEE / INSTALLATION ET OUVERTURE DU STAGE	REPAS	REPAS	
REPAS	REPAS	REPAS	
CONNAISSANCE DE L'USEP	MODULE VIE ASSOCIATIVE	COINVIVIALITE	
	COINVIVIALITE		



Centre d'hébergement
 "Le Gué de Selle"
 à Mézangers (53)

Le coût de la formation...

- Cette formation est prise en charge par le Comité Régional USEP.
- Le déplacement reste à la charge des départements ou des participants (co-voiturage conseillé).

du **samedi 24 août 2019** à 18h00
 au **mardi 27 Août 2019** à 14h00



Contact et inscription :
 Comité départemental USEP 53
 31 allée du vieux St Louis
 53 000 LAVAL
 tel : 06 87 63 69 34
usep53@laligue53.org

Le programme...

- Les disciplines enchainées à l'USEP (run and bike, duathlon, triathlon)
- Le parcours éducatif de santé à l'USEP et ses outils
- La rencontre sportive associative USEP
- Connaissance de l'USEP et de son projet éducatif
- Soirée conviviale autour de la diversité régionale

Les objectifs...

- Mettre en œuvre un projet « Disciplines enchainées »
- S'approprier les outils pour la mise en œuvre
- Organiser des rencontres associatives
- Connaître l'USEP et son fonctionnement
- Développer la vie associative à l'USEP
- Vivre la convivialité

L'équipe de formateurs...

- Permanents et militants du Comité Régional, des 5 Comités départementaux USEP.

Le public concerné...

- Cette formation s'adresse aux enseignants, aux CPC EPS et CPD, aux animateurs adultes USEP et aux parents.

Le lieu d'accueil...



CENTRE D'HÉBERGEMENT SPORTIF DU GUÉ DE SELLE

Au cœur d'un site naturel préservé comprenant 30 hectares de bois, au bord d'un étang de 50 hectares, cette structure accueille tout type de groupes (randonneurs, clubs sportifs, écoles...). 14 chambres de 2 à 5 lits pour un total de 56 lits sont à votre disposition.

Restauration en self-service, cafétéria. Diverses activités sportives vous sont proposées: voile, canoë, catamaran, swin-golf Tennis.

INSCRIPTION A LA FORMATION REGIONALE USEP « Disciplines enchainées »

à retourner avant le 15 juin 2019

Comité départemental USEP 44
9 rue des Olivettes - BP 74107 - 44041 Nantes cedex
tel : 02 51 86 33 26
usep44@laligue44.org

Assoc. scolaire :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

.....

E-mail :

tel : Portable :