



# CALENDRIER DEPARTEMENTAL USEP

.....  
saison 2018 - 2019

 **Vivre ensemble**  
RENCONTRE SPORTIVE  
Le sport scolaire de l'École publique

Retour des inscriptions sur [usep44.org](http://usep44.org)  
pour le 19 OCTOBRE 2018



## LE MOT DE LA PRESIDENTE ...



Cher.e.s Usépien.ne.s

C'est en réaffirmant encore et toujours ses fondements et sa volonté de mettre l'Usep au service de l'enfant, pour qu'il devienne un citoyen de demain, sportif, apprenant et engagé que le Comité Départemental vous propose le Calendrier Départemental lançant la saison 2018/2019.

Adhérer à l'USEP, c'est contribuer à ce que chaque enfant, quel qu'il soit, puisse pratiquer des activités sportives partagées, diversifiées, aménagées en complément des enseignements de l'EPS.

C'est en ce sens, que ce calendrier se définit comme un complément aux rencontres locales et vous propose des rencontres et des formations pour chaque cycle.

Sur le site de l'USEP 44, des pistes possibles ont été explorées pour valoriser au travers du nouveau projet d'école, votre engagement usépien et celui des parents qui accompagnent vos rencontres et les liens avec les parcours éducatifs des élèves : L'USEP est génératrice d'activité physique, sportive et associative, elle développe des compétences motrices, sociales et civiques en favorisant l'engagement des enfants dans un cadre associatif porteur de responsabilisation, de sens, dans le respect de valeurs humanistes.

Au nom du Comité départemental, je vous souhaite une très bonne année scolaire et une belle saison USEP !

La Présidente

Anaïk Canal

## LES INFOS DU DELEGUE ...

Usépien-ne-s

Ce calendrier départemental est élaboré à partir des orientations prises par le comité directeur pour faire vivre un projet Usépien au service d'une éducation sportive, citoyenne et associative.

Nous vous proposons des opérations nationales en lien avec des événements sportifs de l'année, « handballons-nous en 2018 », « la route du rhum 2018 » mais surtout pour les 80 ans de l'USEP, des congrès d'enfants où le débat et les échanges seront mis en avant lors des rencontres sportives et associatives départementales.

Ces rencontres auront comme support :

- ↳ Cycle 1: **Biath'Mat** (activités enchaînées de type biathlon en maternelle : jeux à courir/jeux de précision... vers la pétanque)
- ↳ Cycle 2 et Cycle 3 : **Balle ovale et pétanque** (activités successives au cours de la rencontre)

Les « mercredis de l'USEP » accompagnent la mise en place de ce projet. L'inscription à une rencontre départementale nécessite la présence de chaque enseignant-e à ces formations : en effet, il s'agira de s'approprier les contenus pédagogiques mais aussi d'organiser concrètement la rencontre sportive avec les collègues de son groupe.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire concernant ces différentes opérations et vous souhaite une très bonne rentrée 2018.

Amitiés Usépiennes.

Le délégué départemental USEP44

Pierre CHEVALIER



# LES OPERATIONS NATIONALES



Le comité départemental USEP vous propose de participer à des opérations nationales.

Elles permettent de communiquer sur les valeurs éducatives et citoyennes de l'USEP et de promouvoir le sport scolaire et les associations sportives scolaires USEP.

Vous retrouverez sur le site internet du comité ([www.usep44.org](http://www.usep44.org)) tous les outils nécessaires à la mise en place et au développement de ces actions.

L'inscription à l'une de ces actions se fera lors de l'assemblée générale de votre secteur.



**JOURNÉE NATIONALE DU  
SPORT SCOLAIRE**



**mercredi 26  
septembre 2018**

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

**OPERATION NATIONALE  
SANTE 2018**



**de février à juin 2019**



**VOILE SCOLAIRE VIRTUELLE  
LA ROUTE DU RHUM 2018**



**novembre 2018**



**LES P'TITS REPORTERS**



**de décembre 2018  
à mars 2019**



**CONGRES DES ENFANTS  
80 ANS DE L'USEP**



**novembre 2018**



**HANBALLONS-NOUS 2018**



**octobre - novembre 2018**

Le sport scolaire de l'École publique

Fédération sportive scolaire de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

## Objectifs :

- ↻ Rendre compte de ce que l'on fait, de ce que l'on vit dans sa rencontre USEP
- ↻ Développer la pratique des activités physiques
- ↻ Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter des situations qui mettent en actes la citoyenneté

## Présentation de l'opération :

### Réalisation d'un reportage sur une rencontre USEP;

#### L'opération :

- ↻ s'appuie sur des rencontres USEP accessibles et valorisantes pour tous (équitables, épanouissantes et inclusives).
- ↻ est ouverte aux enfants licenciés USEP de l'école

#### Mise en valeur

- ↻ Les reportages seront visibles sur le site internet du comité départemental. Pour cela, ils doivent nous parvenir à l'adresse : usep44@laligue44.org

## AVANT la rencontre - Se préparer à :

- ↻ une pratique d'activités physiques et sportives
- ↻ rencontrer, partager, échanger... avec d'autres
- ↻ rendre compte : **prévoir la trace (définir la forme, les rôles, la tâche de chacun...)**

## PENDANT la rencontre - Vivre la rencontre en :

- ↻ pratiquant
- ↻ jouant ensemble
- ↻ constituant la « mémoire » de l'événement : construire la trace

## APRES la rencontre - Echanger, exprimer, raconter

- ↻ ses ressentis , ses émotions

## Le reportage

### Forme

- ↻ Une seule condition d'acceptation : une **représentation** de la production doit être numérique.
- ↻ La forme de la production est libre : production d'écrit (texte, livre, journal...), enregistrement, affiche, montage photo, dessin, album, vidéo, diaporama...
- ↻ Elle sera accompagnée d'une fiche synthétique présentant, de manière simple, le projet, les auteurs, niveau(x) de classe, date et type d'événement

### Contenu :

- ↻ La production doit être réalisée par des enfants.
- ↻ Elle doit témoigner de la participation à une rencontre USEP, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective

### Mise en valeur

- ↻ Les reportages seront visibles sur le site internet du comité départemental. Pour cela, ils doivent nous parvenir à l'adresse : usep44@laligue44.org

# 80 ans de l'USEP

## CONGRES DES ENFANTS

Événement national 2019



### L'USEP associe les enfants à la réflexion sur son avenir et sa contribution à l'héritage des JO 2024

En 2019, 750 000 enfants licenciés à l'Usep sont invités à expérimenter un processus démocratique leur permettant de donner leur avis et de formuler des propositions sur les pratiques sportives et le fonctionnement de la fédération. Tout au long de l'année, des débats seront organisés, d'abord à l'échelle locale, puis départementale et nationale. Un congrès national rassemblera 200 enfants du 21 au

23 juin 2019 à Paris, en parallèle de la journée olympique.

Concrètement, les enfants seront invités à s'exprimer et formuler des propositions sur 3 sujets :

- ↪ - l'organisation des rencontres sportives et associatives à l'Usep (mixte, inclusive, écoresponsable...)
- ↪ - leur implication dans la vie de leur association Usep,
- ↪ - leur perception des valeurs de l'olympisme.

### Objectifs :

- ↪ • Recueillir la parole des enfants concernant leur vision de l'USEP, leur rôle dans l'association, leur rapport aux valeurs de l'olympisme
- ↪ • Créer les conditions, avec les adultes, pour que l'enfant soit acteur de son association
- ↪ • Développer la vie associative dans les territoires, de l'association USEP locale à l'échelon national

### Ce qu'il faut faire au sein du secteur :

A : organiser des débats à partir des fiches thématiques pour formuler une propositions d'action à mettre en œuvre dans une rencontre sportive associative.

B : organiser des débats à partir de la fiche vie associative pour formuler des propositions favorisant l'implication des enfants dans l'association USEP

C : organiser des débats à partir des trois valeurs de l'Olympisme pour produire une affiche

### Finalité : ce qu'il faut proposer pour le congrès départemental

A : 1 proposition d'action sur une seule fiche thématique

B : 1 proposition d'action pour s'impliquer dans l'association

C : 1 affiche pour illustrer les valeurs de l'olympisme (format A2)

### Représentativité : Désigner les représentants de l'association au congrès départemental

↪ 2 enfants titulaires d'une licence USEP : 1 fille, 1 garçon

↪ 2 adultes titulaires d'une licence USEP : 1 enseignant, 1 parent

### Ressources

#### A- Pour organiser les débats :

Livret « le débat associatif » et les 4 fiches thématiques pour débattre, Vivre ensemble, Égalité filles-garçons, Esprit sportif – Respect, Eco-citoyenneté

#### B- Pour interroger le rôle de l'enfant dans l'association :

Individuellement, ce que JE fais dans mon association, collectivement, ce que NOUS pourrions y faire : la fiche vie associative

#### C- Pour engager une réflexion sur les valeurs de l'olympisme : Excellence, Amitié, Respect

Porter les valeurs de l'olympisme à l'école (CNOSF)

## Présentation de l'opération : A l'USEP, l'athlé ça se vie !

Au-delà de rencontres sportives, cette opération parrainée nationalement par **Christophe Lemaître**, a également pour objectif d'inscrire l'activité physique dans la durée en proposant « un défi récré-athlé ». L'athlète sprinter lance ainsi un défi athlétique aux jeunes USEPiens qui, à leur tour, imaginent le leur et s'inscrivent ainsi dans un projet individuel de pratique d'activité physique, bénéfique pour leur santé, et collectif grâce aux échanges entre associations USEP des défis imaginés. « Bouger » au quotidien, tout l'enjeu est là ! Pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour, sur les temps d'EPS certes, mais aussi, en autonomie, pendant la récréation et rendre l'enfant ACTEUR de sa santé sont les objectifs de ce défi. Une pratique active, une pratique PLAISIR avec les copains, tel est le défi lancé par l'USEP !

Plus d'information sur le site de l'USEP nationale  
<https://usep.org/index.php/2018/03/11/a-lusep-lathle-ca-se-vie-2018/>

Ci-dessous, deux exemples de fiches extraites de la boîte à « Défis récré »

### A l'USEP, l'athlé ça se vie !

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau **CM1/CM2**

Région : **Grand Est** Département : **Vosges**

Commune : **Châtenois** Association USEP : **RUNING CLUB**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

#### Défi « récré athlé » Refais l'alphabet

**Descriptif**  
 Tracez un quadrillage de 9 cases et mettez dans les cases l'alphabet en désordre (voir dessin).

**Le défi**  
 Refaire l'alphabet le plus vite possible dans l'ordre en sautant dans les cases à cloche-pied

**Matériel**  
 Il vous faudra une craie.

**But**  
 Refaire dans l'ordre l'alphabet le plus vite possible

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?

**Ton défi en images.**

C	J	S	N
F	T	H	M
O	L	I	E
D	A	Z	B

• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min      1 à 2 min

2 à 5 min      5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

Envoie ton défi à : [deffrecre.usep@gmail.com](mailto:deffrecre.usep@gmail.com)

### A l'USEP, l'athlé ça se vie !

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau **CM2**

Région : **Occitanie** Département : **HAUTE GARONNE**

Commune : **FONTENILLES** Association USEP : **GENIBRAT**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

[ce.0312748u@ac-toulouse.fr](mailto:ce.0312748u@ac-toulouse.fr)

#### Défi « récré athlé » la fermeture éclair

**Descriptif**  
 Il faut sauter en suivant les flèches en diagonal. Un arbitre chronomètre. L'arbitre change de rôle à chaque passage. Peut être fait soit à pied joint, soit à cloche pied, soit en reculant.

**Le défi**  
 Se déplacer le plus vite possible jusqu'à l'arrivée

**Matériel**  
 1 chronomètre  
 jeu tracé au sol

**But**  
 Faire ce parcours le plus rapidement possible

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?

**Ton défi en images.**

• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min      1 à 2 min

2 à 5 min      5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

Envoie ton défi à : [deffrecre.usep@gmail.com](mailto:deffrecre.usep@gmail.com)



## La ROUTE DU RHUM 2018

### Projet de voile scolaire virtuelle

Le projet Virtual Regatta / Voile Scolaire débarque dès la rentrée pour accompagner la course transatlantique !!!

Ce projet donne la possibilité aux élèves de participer - de façon virtuelle - à cette grande course au large, dans le même espace-temps que celle qui se déroule réellement.

La pratique virtuelle de la voile en milieu scolaire permet aux enfants d'apprendre les rudiments de ce sport. Au-delà de la création d'une cohésion de groupe et des échanges possibles avec les autres classes participant au projet, cette opération permet aux enseignants d'aborder d'autres matières du programme scolaire, telles que la géographie ou l'Histoire, de manière originale et ludique.

Les expériences passées ont montré un fort engouement de la part des élèves, des enseignants, mais aussi des familles qui s'impliquent dans le jeu initié par Virtual Regatta.

#### Echéancier :

Afin de mener à bien ce projet, les classes seront invitées à s'inscrire dès la rentrée de septembre 2018 pour le grand départ le 4 novembre et une date d'arrivée autour du 15/16 Novembre.



[www.virtual.regatta.com](http://www.virtual.regatta.com)



## Rencontres hors-temps scolaires

	Activité	Dates	Lieu
Tous Cycles	JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE	Mercredi 26 septembre 2018	à déterminer
	STAGE « MULTI-ACTIVITÉS »	Vacances scolaires	Nantes Saint Nazaire
Cycle 3 CM1-CM2-6 <sup>ème</sup>	CROSS DÉPARTEMENTAL UNSS	Mercredi 28 novembre 2018	Nantes

Renseignements et inscriptions sur [www.usep44.org](http://www.usep44.org) ou auprès de la délégation départementale.

## Rencontres temps scolaire

	Activité	Dates	Lieu	Doc péda disponible	Aide transport
Cycle 1 PS-MS-GS	<b>Biath'Mat</b> Activités enchaînées de type biathlon en maternelle : jeux à courir/jeux de précision... vers la pétanque	du 27 mai au 21 juin 2019	à déterminer	oui	100 %
Cycle 2 CP-CE1-CE2	<b>Balle Ovale et Pétanque</b> Activités successives au cours de la rencontre	du 04 mars au 24 mai 2019	à déterminer	oui	100 %
Cycle 3 CM1-CM2-6 <sup>ème</sup>	<b>Balle Ovale et Pétanque</b> Activités successives au cours de la rencontre	du 04 mars au 24 mai 2019	à déterminer	oui	100 %

## Encadrement des rencontres

Cycle 3 CM1-CM2-6 <sup>ème</sup>	Biath'Mat	du 27 mai au 21 juin 2019	à déterminer	oui	secteur
-------------------------------------	-----------	---------------------------	--------------	-----	---------



Les inscriptions aux rencontres départementales se font **via le site internet du comité départemental ([www.usep44.org](http://www.usep44.org)) avant le 19 octobre 2018.**

L'inscription à une rencontre départementale est liée à la participation de l'enseignant à la formation et ne sera définitive qu'après celle-ci.

***Vous ne pouvez choisir qu'une seule rencontre départementale par classe.***



### Des mots clés :

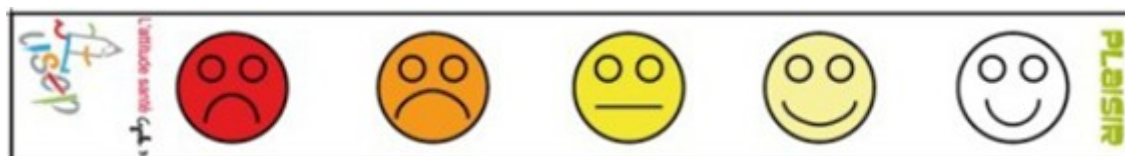
investissement - responsabilité - autonomie – entraide – respect - sécurité

### Avant la rencontre :

- ↔ Prendre connaissance en classe du contenu du document USEP de référence
- ↔ Prendre contact avec les classes inscrites à encadrer sur la rencontre pour se faire connaître, leur rendre visite éventuellement.
- ↔ Identifier le nombre d'équipes, le niveau et l'effectif des élèves, définir les différents rôles à tenir puis se répartir les différentes responsabilités à assumer pendant la rencontre :
  - ◆ Prévoir le matériel nécessaire en fonction des ateliers choisis
  - ◆ Se répartir sur les ateliers à tenir
  - ◆ Communiquer de manière explicite l'organisation retenue aux classes encadrées
  - ◆ Préparer les supports visuels de repérage des ateliers
  - ◆ Prévoir un goûter citoyen à l'issue de la rencontre

### Pendant la rencontre :

- ↔ Prendre connaissance des lieux
- ↔ Etre responsable à deux (binôme mixte) d'un atelier (installation & rangement du matériel)
- ↔ Accueillir, encadrer et accompagner les équipes
- ↔ Gérer l'atelier :
  - ◆ accueillir chaque groupe d'élèves
  - ◆ présenter la situation à vivre (démonstration)
  - ◆ formuler les consignes
  - ◆ respecter le cadre horaire et l'ordre des rotations
- ↔ Assurer son rôle d'encadrant pendant toute la durée de la rencontre
- ↔ Recueillir des informations visuelles et/ou sonores
- ↔ Evaluer en fin d'activité la satisfaction des élèves avec la réglette du plaisir\* (bâche collective): amener les enfants à extérioriser leurs émotions, les aider à mettre en mots leurs émotions (joie – tristesse – colère – dégoût – surprise – peur) et identifier leurs ressentis. Etre plus attentif aux intentions formulées par l'enfant qu'au positionnement du curseur. Etre disponible et à l'écoute de chaque enfant afin que celui-ci se sente reconnu et pris en compte.



### Après la rencontre :

- ↔ Tenir le rôle de **P'tits reporters USEPiens**: effectuer un reportage numérique illustré pour rendre compte de l'événement à adresser à [usep44@laligue44.org](mailto:usep44@laligue44.org) et/ou à la presse locale.

# LES FORMATIONS DÉPARTEMENTALES



Ces formations sont proposées pour accompagner les rencontres départementales.

*L'inscription à une rencontre départementale nécessite la présence de chaque enseignant-e à ces formations : en effet, il s'agira de s'approprier les contenus pédagogiques mais aussi d'organiser concrètement la rencontre sportive avec les collègues de son groupe*

Les mercredis de l'USEP			
	Formation	Dates	lieu
Cycle 3	Balle Ovale et Pétanque	Mercredi 27 février 2019 de 14h à 17h	Nantes
Cycle 2	Balle Ovale et Pétanque	Mercredi 6 février 2019 de 14h à 17h	
Cycle 1	Biath-mat	Mercredi 3 avril 2019 de 14h à 17h	
Tous Cycles	USEP et Valeurs de la République	à définir	Nantes



**Attention :** Les inscriptions aux formations se font **via le site internet du comité départemental ([www.usep44.org](http://www.usep44.org)) avant le 19 octobre 2018.**

## Documents pédagogiques

Proposées par le Comité départemental USEP 44	
Assemblée de citoyens sportifs	Document pédagogique Cycle 3
Equipe Sportif - balle au pied	Document pédagogique Cycle 3
Double Dutch	Document pédagogique Cycle 2 et 3
Jeux de creneaux	Document pédagogique
A la découverte du Hockey	Document pédagogique
Randonnée et développement durable	Document pédagogique
Acrobaticque	Document pédagogique Cycle 1
	Document pédagogique Cycle 2
	Document pédagogique Cycle 3
Balle à la main	EPS et handball Cycle 3
Balle Ovale	Document pédagogique SoccerRugby Cycle 3
	Document pédagogique "Balle ovale à la main"
Dance	Document pédagogique Cycle3
Endurance 8 - 13 ans	Document pédagogique
Frag Football	Document d'acte à l'usage
	Situation de rencontre C2-C3
	Situation de rencontre C2-C3
Gymnastique	Document pédagogique Maternelle
	Document pédagogique cycle 2
Jeux de Coopération	Document pédagogique Cycle 1
Jeux d'oppression	Document pédagogique Maternelle
Jeux de Raquettes	Document pédagogique
Jeux Traditionnels	"Jeu d'antan, jeu d'enfant"
	Document pédagogique
	Situation de rencontre
Kin ball	Document pédagogique
Maternelle	Document pédagogique
Ballon	Document pédagogique
Orientation	Orientation USEP - PFCO
Ultimate	Document pédagogique

Les documents d'accompagnements des rencontres sportives sont à votre disposition sur le site internet [www.usep44.org](http://www.usep44.org) (rubrique « Les productions — départementales »)

## Matériels sportifs

Le comité départemental met à disposition, des associations et écoles affiliées, du matériel sportif, seul ou sous forme de kits. Vous trouverez la liste complète du matériel que l'USEP de Loire-Atlantique met en prêt sur le site internet [www.usep44.org](http://www.usep44.org)

(rubrique « USEP en Loire-Atlantique — espace-enseignants — le matériel »)

Pour toute demande particulière, renseignez-vous auprès de la délégation ([dbihan.usep44@laligue44.org](mailto:dbihan.usep44@laligue44.org))





# L'AGENDA DE L'ANNEE



**JOURNEE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE**

**Mercredi 26 septembre 2018**

**ASSEMBLEE GENERALE**

**Samedi 10 novembre 2018 à Marsac Sur Don**

*Ne pas oublier*

**DEMI-JOURNEES DE FORMATION  
de 14h00 à 17h00**

**Balle Ovale et Pétanque - cycle 3**  
**Mercredi 27 février 2019**

**Balle Ovale et Pétanque - cycle 2**  
**Mercredi 6 février 2019**

**Biat'Mat - cycle1**  
**Mercredi 3 avril 2018**

**FORMATION  
« USEP et Valeurs de la République »**

**à définir**

**STAGE DES DELEGUES DE SECTEURS**

**Jeudi 27 septembre 2018 et jeudi 27 juin 2019**

## LES PARTENAIRES DE L'USEP



### IDEMASPORT :

IdémaSport propose une gamme complète de matériels sportifs traditionnels ou innovants. Des produits conçus et développés en étroite collaboration avec des éducateurs et des professionnels du monde sportif.

Sa démarche de développement durable, sociétale et environnementale a retenu l'attention des élus du comité.

Nouveau partenaire de l'USEP 44 pour le matériel, IDEMASPORT offre au comité, une dotation "matériel" en lien avec les activités départementales et vous propose une remise de 10 % sur toutes vos commandes et de 50 % sur les frais de port.

NB : N'oubliez pas d'utiliser le bon de commande spécial "adhérent USEP" lors de vos commandes.



### CREDIT MUTUEL ENSEIGNANT :

Le partenariat entre le Crédit Mutuel Enseignant (CME) et l'USEP de Loire-Atlantique vise à soutenir des actions inscrites au calendrier départemental. L'aide partenariale apportée à ces projets se concrétise par une contribution à leur financement et l'impression de documents d'accompagnement de nos opérations.

### Contact :

**U.S.E.P. 44 - Pierre Chevalier**

9 rue des Olivettes - BP 74107 - 44041 Nantes cedex 1

Tel : 02 51 86 33 26 - fax : 02 51 82 95 80 - Courriel : usep44@laligue44.org - site Internet : www.usep44.org

Le sport scolaire de l'École publique

