

Départ des ateliers

CYCLE 1

	Lancer de Javelots	Multibonds pieds joints	lancer de medecin ball	course de vitesse	lancer vortex	saut en longueur	lancer anneaux	course de haies
parcours rouge	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48
parcours jaune	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48

CYCLE 2

	Lancer de Javelots	Multibonds	lancer de medecin ball	course de vitesse	lancer vortex	saut en longueur	lancer anneaux	course de haies
parcours rouge	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48
parcours jaune	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48

CYCLE 3

	Lancer de Javelots	Multibonds	lancer de balles lestées	course de vitesse	lancer vortex	saut en longueur	lancer anneaux	course de haies
parcours rouge	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48
parcours jaune	1;9;17;25;33;41	2;10;18;26;34;42	3;11;19;27;35;43	4;12;20;28;36;44	5;13;21;29;37;45	6;14;22;30;38;46	7;15;23;31;39;47	8;16;24;32;40;48