

PARCOURS DE MOTRICITE EN MILIEU NATUREL
Site du Bois de Porcé – Saint-Nazaire

RESSOURCE NATURELLES DU SITE	ACTION MOTRICE ENVISAGEE	N° sur le plan	matériel
 <p align="center">Bouquet d'arbres</p>	<p align="center">Effectuer le parcours le plus vite possible en laissant les rubans à sa droite</p>	<h1>1</h1>	<p align="center">une dizaine de rubans</p>
 <p align="center">Rangées d'arbres</p>	<p align="center">Courir en slalom entre les arbres</p>	<h1>2</h1>	
 <p align="right">tronc</p>	<p align="center">Indiquer la place de ce tronc d'arbre sur le plan. Trouver d'où ont été prises 4 photos de ce tronc d'arbre.</p>	<h1>3</h1>	<p align="center">planche avec les quatre photos</p>
 <p align="center">Bouquet d'arbres</p>	<p align="center">➤ Jouer aux quatre coins</p>	<h1>4</h1>	<p align="center">règle du jeu</p>

	<p>Se déplacer en équilibre sur le tronc en avant à l'aller, en arrière au retour</p>	<p>5</p>	
<p>Un tronc d'arbre couché</p> 	<p>Lecture d'un conte Dessiner le tronc de l'arbre</p>	<p>6</p>	<p>un livre de contes</p>
	<p>Les plots sont numérotés à partir de la ligne tracée au sol. Lancers de sacs</p>	<p>7</p>	<p>craie cinq sacs de sable</p>
	<p>Placer des foulards de couleur sur le quadrillage tracé sur le sable selon un plan.</p>	<p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ une dizaine de foulards de quatre couleurs différentes ○ planches proposant des placements différents
<p>PARCOURS MOTRICITE EN MILIEU NATUREL – cycles 1 et 2 - SITE DU BOIS DE PORCE – SAINT-NAZAIRE</p>			
<p>USEP - 2013</p>			
			<p>2</p>

RESSOURCE NATURELLES DU SITE	ACTION MOTRICE ENVISAGEE	N° sur le plan	Matériel
 <p data-bbox="172 591 512 622">Grand escalier de rondins</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Monter à quatre pattes : <ul style="list-style-type: none"> ▪ la moitié et redescendre en tenant une corde ▪ la totalité de l'escalier et attendre en haut tout le groupe (revenir par le chemin du haut) 	<h1 data-bbox="1123 309 1225 456">9</h1>	<p data-bbox="1305 383 1465 465">une longue corde</p>
 <p data-bbox="229 1016 451 1048">panier suspendu</p>	<p data-bbox="632 763 1051 801">Lancer au moins 3 balles</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ dans le panier suspendu ou ○ par dessus la branche 	<h1 data-bbox="1102 804 1209 884">10</h1>	<p data-bbox="1270 819 1461 965">trois balles un panier ou bac plastique</p>
 <p data-bbox="233 1462 448 1494">parc du chateau</p>	<p data-bbox="628 1272 1054 1377">Faire tomber le maximum de quilles</p>	<h1 data-bbox="1102 1272 1198 1352">11</h1>	<p data-bbox="1305 1312 1425 1344">8 quilles</p>
 <p data-bbox="169 1899 512 1930">parc du château de Porcé</p>	<p data-bbox="624 1720 954 1758">Relais en 2 équipes</p>	<h1 data-bbox="1102 1686 1209 1767">12</h1>	<p data-bbox="1315 1727 1414 1758">2 plots</p>

 <p data-bbox="213 577 469 611">Escalier de rondins</p>	<p data-bbox="632 293 1018 461">Monter puis descendre les marches à pieds joints</p>	<p data-bbox="1102 320 1209 398">13</p>	
	<p data-bbox="624 689 1031 943">Dessiner un arbre ou prendre l’empreinte d’un tronc d’arbre</p>	<p data-bbox="1102 853 1209 931">14</p>	<ul data-bbox="1270 696 1469 943" style="list-style-type: none"> ○ feuilles de papier ○ crayons de bois ou de couleur