

PARCOURS DE MOTRICITE EN MILIEU NATUREL
Site du Bois de Porcé – Saint-Nazaire

RESSOURCE NATURELLES DU SITE	ACTION MOTRICE ENVISAGEE	N° sur le plan	matériel
 Bouquet d'arbres	Effectuer le parcours le plus vite possible en laissant les rubans à sa droite	1	une dizaine de rubans
 Rangées d'arbres	Courir en slalom entre les arbres	2	
 tronc	Indiquer la place de ce tronc d'arbre sur le plan. Trouver d'où ont été prises 4 photos de ce tronc d'arbre.	3	planche avec les quatre photos
 Bouquet d'arbres	➤ Jouer aux quatre coins	4	règle du jeu

	<p>Se déplacer en équilibre sur le tronc en avant à l'aller, en arrière au retour</p>	<p>5</p>	
	<p>Lecture d'un conte Dessiner le tronc de l'arbre</p>	<p>6</p>	<p>un livre de contes</p>
	<p>Cinq lignes sont tracées au sol. A partir d'une sixième ligne tracée au sol, lancer les sacs le plus loin possible.</p>	<p>7</p>	<p>Petit bâton cinq sacs de sable</p>
	<p>Placer des foulards de couleur sur le quadrillage tracé sur le sable selon un plan.</p>	<p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ une dizaine de foulards de quatre couleurs différentes ○ planches proposant des placements différents

RESSOURCE NATURELLES DU SITE	ACTION MOTRICE ENVISAGEE	N° sur le plan	Matériel
 <p>Grand escalier de rondins</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Monter à quatre pattes : <ul style="list-style-type: none"> ▪ la moitié et redescendre en tenant une corde ▪ la totalité de l'escalier et attendre en haut tout le groupe (revenir par le chemin du haut) 	9	une longue corde
 <p>panier suspendu</p>	<p>Lancer au moins 3 balles</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ dans le panier suspendu ou ○ par dessus la branche 	10	trois balles un panier ou bac plastique
 <p>parc du chateau</p>	<p>Faire tomber le maximum de quilles</p>	11	8 quilles
 <p>parc du château de Porcé</p>	<p>Relais en 2 équipes</p>	12	2 plots

 <p data-bbox="215 577 469 611">Escalier de rondins</p>	<p data-bbox="635 293 1018 461">Monter puis descendre les marches à pieds joints</p>	<p data-bbox="1106 322 1209 398">13</p>	
	<p data-bbox="624 689 1031 943">Dessiner un arbre ou prendre l’empreinte d’un tronc d’arbre</p>	<p data-bbox="1106 853 1209 929">14</p>	<ul data-bbox="1270 696 1469 943" style="list-style-type: none"> ○ feuilles de papier ○ crayons de bois ou de couleur