

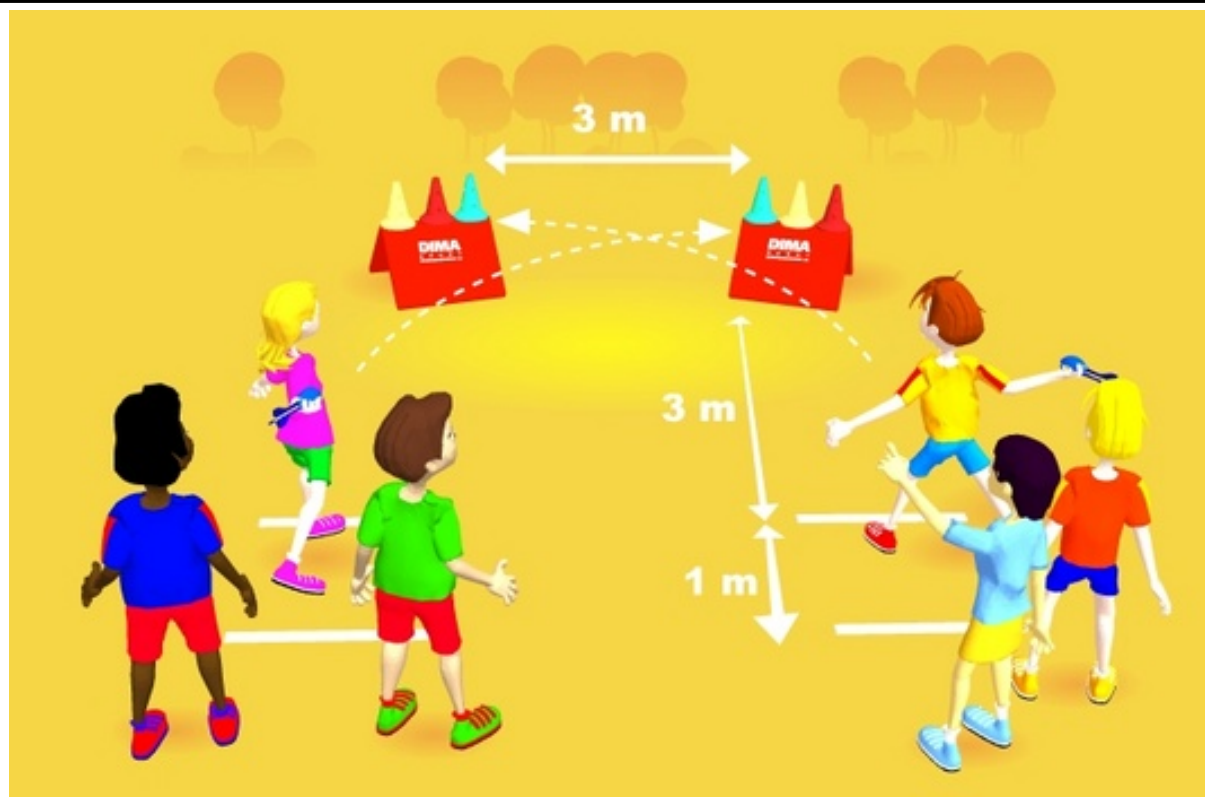
Lan3a ★★★★★

OBJECTIF : Lancer avec précision sur un axe oblique.

RESSOURCES : VITESSE / COORDINATION / COLLECTIF

MATÉRIEL

- * 12 balles ou autres objets à lancer
- * 6 plots
- * Bancs ou tables pour poser les plots



CONSIGNES :

Au signal, lance tes balles pour faire tomber les plots de l'équipe adverse.

CRITÈRES DE RÉUSSITE :

Réussir des tirs croisés.

Touche les plots de l'équipe adverse.

Fait tomber les plots de l'équipe adverse.

COMPORTEMENT ATTENDU :

Rester face à la cible après le lancer.

Attendre le signal pour lancer.

Attendre le signal pour aller chercher les engins.

ASTUCES :

2 équipes de 2 lanceurs

Organiser des rencontres sous forme de tournoi

Eloigner ou rapprocher les cibles si besoin.