

# Le déroulement...

Ve 25/08/2017		Sa 26/08/2017		Di 27/08/2017		Lu 28/08/2017	
Petit déjeuner 7h30/8h30							
9		APS Anim'Athlé	APS Anim'Cross	Vivre ensemble - Santé			9
10				APS			10
11				Vie Asso			11
12		REPAS	REPAS	REPAS			12
14	Ouverture de stage	APS Activité Nautique	APS	Bilan de stage			14
15	APS - Découverte	Vivre ensemble - Santé	Pause				15
16	Pause		Vie associative - Prépa rencontre asso				16
17	FA - Présentation de l'USEP et du Projet régional	F3 - La rencontre Sportive Associative	Vie associative - Prépa rencontre associative	FA - Connaissance du Mouvement Sportive Associative	F3 - La rencontre Sportive Associative		17
18	Convivialité		APS - Activité Nautique				18
19	REPAS	REPAS	REPAS				19
21	Convivialité	APS - Pétanque	Convivialité				21
22		Régulation Formateurs					22

## Le coût de la formation...

- Cette formation est prise en charge par le Comité Régional USEP.
- Le déplacement reste à la charge des départements ou des participants (co-voiturage conseillé).



# Formation régionale

« Activités Athlétiques et Santé - Pétanque »



Centre d'hébergement  
"Les Lutins"  
à Noirmoutier en l'Île



du **vendredi 25 août 2017** à 14h00  
au **lundi 28 Août 2017** à 16h00



**Contact:**

Comité départemental USEP 44  
9 rue des Olivettes—BP 74107  
44041 NANTES cedex 1

tel : 02 51 86 33 26  
Usep44@laligue44.org

## Le programme...

- Anim'Cross et Anim'Athlé
- Une autre idée de la Pétanque
- Connaissance de l'USEP et de son projet éducatif
- Soirée conviviale autour de la diversité régionale

## Les objectifs...

- Mettre en œuvre un projet « Athlétisme »
- S'approprier les outils pour la mise en œuvre
- Organiser des rencontres associatives
- Connaître l'USEP et son fonctionnement
- Développer la vie associative à l'USEP
- Vivre la convivialité

## L'équipe de formateurs...

- Permanents et militants du Comité Régional, des 5 Comités départementaux USEP.

## Le public concerné...

- Cette formation s'adresse aux enseignants, aux CPC EPS et CPD, aux animateurs adultes USEP et aux parents.

## Le lieu d'accueil...



**Le centre d'hébergement des Lutins** est situé dans **l'île de Noirmoutier** qui, bien que rattachée au continent par un pont en 1971, a su garder son caractère insulaire et ses activités traditionnelles largement orientées vers la mer. « L'île aux Mimosas » bénéficie d'un micro-climat, qui permet des séjours agréables, de février à novembre.

### INSCRIPTION A LA FORMATION REGIONALE USEP 44 « Activités Athlétiques et Santé - Pétanque »

à retourner avant le 15 juin 2017

Comité Départemental USEP 44  
9 rue des Olivettes—BP 74107— 44041 NANTES cedex 1  
tel : 02 51 86 33 26—mail : [Usep44@laligue44.org](mailto:Usep44@laligue44.org)

Assoc. scolaire : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse complète : .....

.....

E-mail : .....

tel : ..... Portable : .....