

1

Trampoline

Important : un seul enfant à la fois sur le trampoline

2-3ans : sauts droits

4-5 ans : sauts droit + $\frac{1}{2}$ tour

2

Tapis mou

Important : un seul enfant à la fois sur le tapis mou

2-3 ans : Mettre un sac de graines sur la tête

4-5 ans : sacs de graines sur tête et mains

3

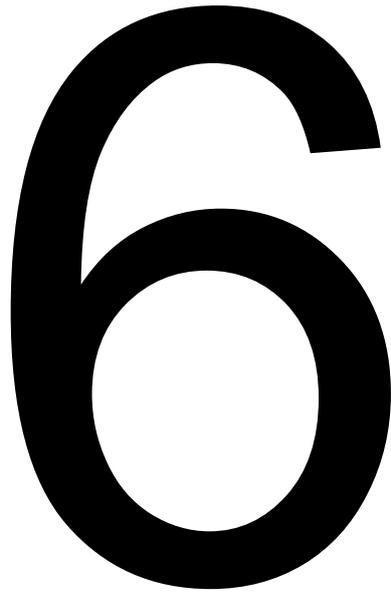
Table de saut

4

Lecture

5

Se balancer



Echasses

2-3 ans : se déplacer librement

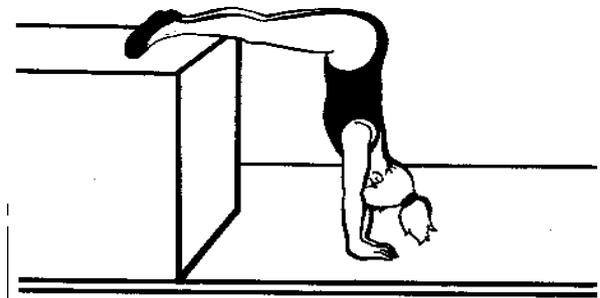
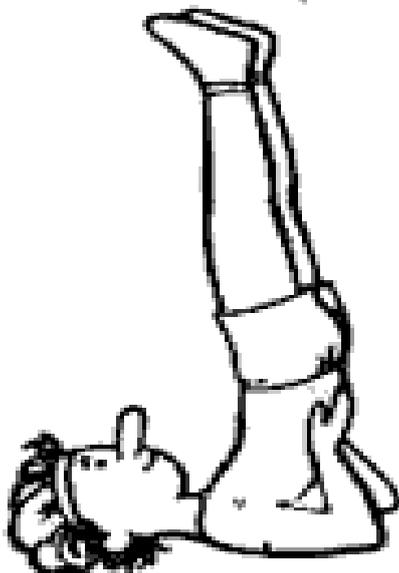
4-5 ans : slalomer autour des plots

7

Sauter d'un élément à l'autre

8

Maintenir ces positions :





2-3ans



4-5ans

9

2-3ans : marcher avec les pieds sur la barre la plus basse les mains sur la plus haute

4-5 ans : marcher en araignée, les deux barres à la même hauteur

10

Marcher sur la poutre

2-3ans : marcher sur la poutre basse ou haute

4-5 ans : marcher sur la poutre haute, se mettre accroupi puis sauter sur le tapis de réception

11

Rouler sur le rouleau

12

Rubans

13

Roulade avant

2-3ans : roulade avant sur plan incliné

4-5 ans : roulade avant et arrière sur plan incliné

14

Passer d'un rouleau à l'autre

15

Passer d'un plinth à l'autre

sauts de lapin entre les plinths

16

Coloriage

Coloriages terminés

La Madeleine - Sylvie